LEMBAR REFLEKSI PESERTA DIDIK

Topik: Kandungan Gizi & Konsumsi Bertanggung Jawab (SDGs 3 & 12)

Nama:_____ Kelas:_____

Tanggal:_____

Petunjuk :

Tandai kotak jawaban yang paling sesuai dengan dirimu

	Pernyataan	Ya	Sebagian	Belum
1	Saya memahami bagaimana membáca label kandungan gizi pada kemasan makanan,	☐	☐	☐
2	Saya dapat menghitung proporsi kandungan gizi berdasarkan AKG.	☐	☐	☐
3	Saya mampu membandingkan data gizi dari beberapa produk makanan.	☐	☐	☐
4	Saya bisa menggunakan konsep rasio dan proporsi untuk membuat keputusan konsumsi.	☐	☐	☐
5	Saya menyadari pentingnya memillh makanan dengan gizi seimbang.	☐	☐	☐
6	Saya aktif berdiskusi dan bekerja sama dengan teman dalam kelomok.	☐	☐	☐
7	Saya dápat menyampaikan pendápat dan hasil analisis dengan percaya diri.	☐	☐	☐
8	Saya merasa pembelajaran kali ini membantu saya memáhami isu SDGs.	☐	☐	☐

3:4

Disusun oleh : Ryan Nur Rahmawati, M.Pd.
SMPN 19 Jakartan

LIVEWORKSHEETS