

PILIH LAH JAWABAN YANG PALING BENAR

1. Setiap hari bahan makanan yang kita konsumsi harus mengandung sejumlah besar zat gizi tertentu. Pilihan yang benar mengenai zat gizi yang harus ada dalam bahan makanan setiap hari adalah

2. Fungsi lemak bagi tubuh manusia adalah

3. Dengan meminum susu setiap pagi sebelum beraktivitas, dapat menjaga stamina dan menguatkan tulang karena semua produk susu mengandung zat

4. Bahan pewarna yang disarankan untuk dipakai dalam produk makanan dan minuman adalah

JAWABLAH DENGAN SINGKAT DAN BENAR

1. Organ yang berfungsi untuk menyaring darah dan membuang zat sisa adalah

2. Penyakit yang disebabkan oleh merokok yang paling umum dijumpai yaitu

3. Sebutkan 3 gaya hidup sehat yang dapat membantu dalam mencegah penyakit pada sistem ekskresi !

4. Semua makhluk hidup mempunyai ciri memerlukan makanan, mengapa seseorang harus makan ?

