kelompok :

AYO BERDISKUSI
"PILIHAN KITA, DAMPAKNYA NYATA"

Setelah kamu melakukan pengamatan terhadap berbagai produk makanan dan minuman di sekitarmu, sekarang saatnya berbagi hasil dan pandangan ilmiah bersama teman-temanmu. Diskusi ini akan membantumu melihat keterkaitan antara data ilmiah, kebiasaan sosial, dan tanggung jawab sebagai remaja yang sadar sains. Ingat, tidak ada jawaban benar atau salah yang terpenting adalah alasan ilmiah, bukti yang kamu temukan, dan cara kamu menyampaikan pendapat secara bijak dan sopan. Gunakan panduan pertanyaan di bawah ini:

No	Pertanyaan Diskusi	Panduan Berpikir Ilmiah
1	Dari hasil pengamatan kelompokmu, produk apa yang paling banyak mengandung zat aditif atau adiktif?	Amati kandungan yang tertulis di label dan hubungkan dengan tujuan penggunaannya.
2	Mengapa produsen menambahkan zat aditif ke dalam makanan atau minuman?	Pahami fungsi aditif secara kimia (pengawet, pewarna, pemanis) dan hubungkan dengan ekonomi & daya tarik produk.
3	Apakah semua zat aditif berbahaya? Jelaskan alasannya!	Gunakan data ilmiah: beberapa aditif aman dalam batas tertentu, tetapi berisiko jika berlebihan.
4	Mengapa banyak remaja tetap memilih makanan/minuman tinggi aditif/adiktif meskipun tahu risikonya?	Hubungkan dengan aspek sosial, iklan, tekanan teman sebaya, dan gaya hidup modern.
5	Menurut kelompokmu, apa langkah kecil yang bisa dilakukan remaja untuk mengurangi konsumsi zat aditif dan adiktif?	Rumuskan rekomendasi nyata berbasis sains dan kebiasaan sehat.

LIVEWORKSHEETS

AYO BERDISKUSI
"PILIHAN KITA, DAMPAKNYA NYATA"

Tuliskan ringkasan hasil diskusi kelompokmu pada tabel berikut ini:

Anggota Kelompok	Produk yang diamati	Temuan Utama	Kesimpulan Bersama	Rekomendasi Sehat

Setelah berdiskusi, tuliskan satu hal baru yang kamu pelajari dari temanmu hari ini. Apakah ada hal yang mengubah cara pandangmu tentang makanan atau minuman yang biasa kamu konsumsi?

Kolom Refleksi:

.....

.....

.....

LIVEWORKSHEETS