



Guía de repaso "Alimentación Saludable"

Marca con  los alimentos de origen animal y con  los de origen vegetal. Identificar



Completa la tabla con los alimentos mencionados. Clasificar

Lechuga

Tomates

Tallarines

Manzanas

Huevos

Pescado

Pan

Avena

Almendras

Alimentos		
Ricos en vitaminas	Energéticos	De crecimiento

Sintetiza

Para realizar tus actividades diarias necesitas la energía que aportan los

Estos están formados por sustancias llamadas

Los alimentos se pueden clasificar según su origen en y

Otra manera de clasificar los alimentos es según su y