

LKPD

Ilmu Pengetahuan Alam

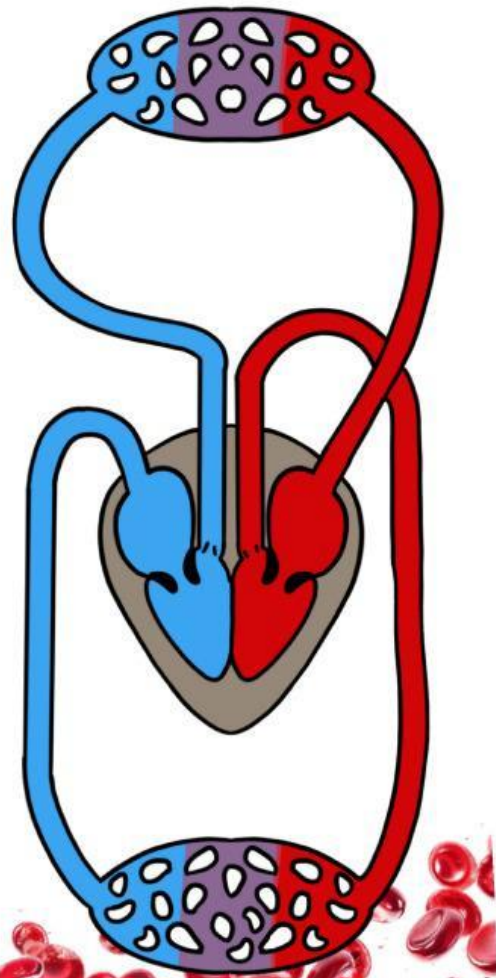
Sistem Peredaran Darah

Kelas VIII

Tahun Ajaran 2025-2026

Nama Anggota:

-
-
-
-
-
-



Capaian Pembelajaran

Pada akhir fase D, murid dapat mendeskripsikan atom dan senyawa sebagai unit terkecil penyusun materi serta sel sebagai unit terkecil penyusun makhluk hidup, mengidentifikasi sistem organisasi kehidupan serta melakukan analisis untuk menemukan keterkaitan sistem organ dengan fungsinya serta kelainan atau gangguan yang muncul pada sistem organ tertentu (sistem pencernaan, sistem peredaran darah, sistem pernafasan dan sistem reproduksi).

Tujuan Pembelajaran

1. Murid mampu membedakan jenis sel darah manusia
2. Murid mampu memahami struktur dan fungsi organ-organ sistem peredaran darah
3. Murid mampu menjelaskan jenis peredaran darah
4. Murid menganalisis macam-macam gangguan pada sistem peredaran darah

Dimensi Profil Lulusan

1. Keimanan dan Ketakwaan terhadap Tuhan Yang Maha Esa, dan Berakhlak Mulia
2. Kewargaan
3. Penalaran Kritis
4. Kreativitas
5. Kolaboras
6. Kemandirian
7. Kesehatan
8. Komunikasi

Petunjuk

1. Peserta didik dibagi menjadi 2 kelompok
2. Pelajarilah LKPD ini secara berkelompok
3. Kerjakan langkah-langkah kegiatan sesuai petunjuk kerja
4. Isilah pertanyaan yang telah disediakan dalam LKPD sesuai dengan petunjuk yang diberikan
5. Jika mengalami kesulitan dalam melakukan kegiatan, siswa dapat bertanya kepada guru mata pelajaran yang terkait
6. Berikan identitas pada hasil diskusi bersama kelompok

Orientasi Masalah

<https://youtube.com/shorts/FhLqsvncf4I?si=1BqVXaAVrJdvl9Hh>

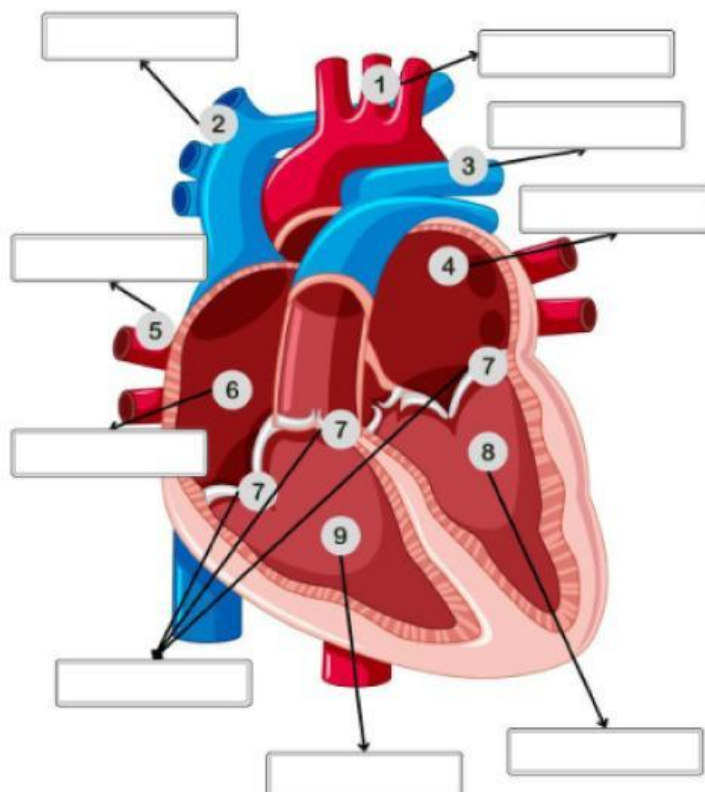


Coba bayangkan ketika kamu sedang ketakutan. Nafasmu mulai terengah-engah, dan kamu bisa merasakan detak jantungmu berdetak lebih cepat dan keras dari biasanya. Sekarang, bandingkan dengan saat kamu sedang tidur nyenyak di malam hari. Tubuhmu tenang, dan detak jantungmu terasa jauh lebih lambat dan stabil.

Tuliskan pertanyaan yang muncul dibenak kalian!

Ayo Lengkapi!

Lengkapi nama bagian-bagian jantung dibawah!



Ayo Kerjakan!

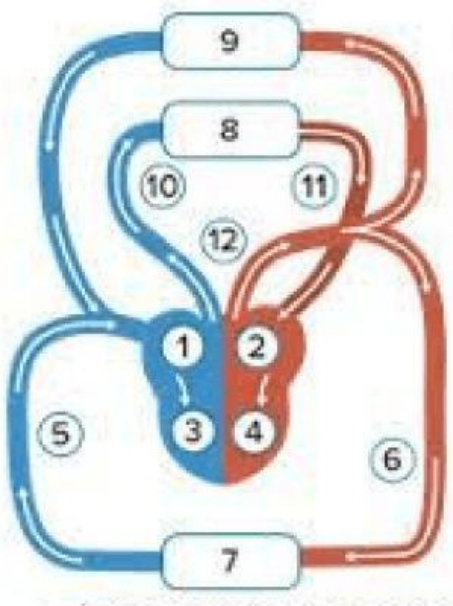
Perbedaan Jenis-jenis Sel Darah Manusia



Pembeda	Eritrosit	Leukosit	Trombosit
Bentuk			
Inti sel			
umur			
jumlah			
warna			
tempat pembentukan			
fungsi			

Ayo Lengkapi!

Lengkapi gambar peredaran darah berikut!



- 1..
- 2..
- 3..
- 4..
- 5..
- 6..
- 7..
- 8..
- 9..
- 10..
- 11..

Ayo Bediskusi

Menghitung denyut nadi

Langkah Kerja:

1. Hitunglah denyut nadi temanmu dalam keadaan tidak melakukan apa pun menggunakan dua jari (selain ibu jari) pada bagian tubuh misalnya seperti bagian leher atau pergelangan tangan selama satu menit.
2. Ulangi langkah pertama sampai tiga kali percobaan.
3. Selanjutnya, mintalah temanmu untuk berlari kecil selama kurang lebih 2 menit. Setelah itu, hitunglah denyut nadi temanmu seperti pada langkah pertama.
4. Ulangi langkah ketiga sampai 3 kali percobaan.
5. Catatlah hasilnya dalam buku catatan.

No.	Nama	Denyut Nadi Dalam Keadaan Normal (per menit)			Rata-rata	Denyut Nadi Setelah Berlari Kecil (per menit)			Rata-rata
		Ke-1	Ke-2	Ke-3		Ke-1	Ke-2	Ke-3	
1.									
2.									
3.									
4.									
5.									

Ayo Simpulkan!