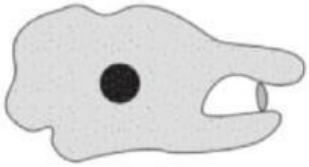
1. Which of the following statements is *true* about a vaccine?
Pernyataan yang manakah benar tentang vaksin?

- A Vaccine is a type of antibody.
  Vaksin ialah sejenis antibodi.
- B Vaccine is a weakened or dead pathogen.
  Vaksin merupakan sesuatu patogen yang dilemahkan ataupun telah mati.
- C Vaccine is a white blood cell.
  Vaksin ialah sel darah putih.
- D Vaccine is a blood plasma
  Vaksin ialah plasma darah.

2. The diagram below shows a process of the body defense mechanism.
Rajah di bawah menunjukkan satu proses mekanisme pertahanan badan.



What is the process?
Apakah proses tersebut?

- A Immunisation
  Imunisasi
- B Phagocytosis
  Fagositosis
- C Passive immunity
  Keimunan pasif
- D Active immunity
  Keimunan aktif

3. How can we maintain the water quality in a swimming pool and ensure it is safe to be used?
Bagaimanakah kita boleh mengekalkan kualiti air di dalam kolam renang dan memastikannya selamat untuk digunakan?

- A Adding mosquito repellent into the swimming pool
  Menambahkan ubat pencegah nyamuk ke dalam air kolam renang
- B Adding chlorine into the swimming pool
  Menambahkan klorin ke dalam kolam renang
- C Adding soaps into the swimming pool
  Menambahkan sabun ke dalam kolam renang
- D Boil the water in swimming pool
  Mendidihkan air di dalam kolam renang

4. Which of the following statements is true about pathogen?
Antara pernyataan berikut, yang manakah benar tentang patogen?

- A Pathogen is nutritional for health.
  Patogen adalah berkhasiat untuk kesihatan.
- B Pathogen do not cause disease.
  Patogen tidak menyebabkan penyakit.
- C Pathogens are microorganisms that are harmful to health.
  Patogen adalah mikroorganisma yang membahayakan kesihatan.
- D Pathogen is an infectious disease.
  Patogen merupakan suatu penyakit berjangkit.

LIVEWORKSHEETS

5. Akmal was admitted to the hospital for cholera. Which of the following is a method c tracting the disease?
Akmal dimasukkan ke hospital kerana kolera. Antara yang berikut, yang manakah meru cara jangkitan penyakit itu?

- A Direct contact
  Sentuhan
- B Mosquito bite
  Gigitan nyamuk
- C Droplet sprays
  Percikan titisan air
- D Contaminated food
  Makanan yang tercemar

6. Which of the following diseases can be prevented by the injection of vaccine?
Antara penyakit yang berikut, yang manakah boleh dielakkan dengan suntikan vaksin?

- A Measles
  Campak
- B Obesity
  Obesiti
- C Diabetes
  Kencing manis
- D Kidney failure
  Kegagalan ginjal

7. Which of the following are correct about artificial active immunity and artificial passive immunity?
Antara yang berikut, yang manakah benar tentang keimunan aktif buatan dan keimunan pasif buatan?

A

Artificial active immunity *Keimunan aktif buatan*	Artifial passive immunity *Keimunan pasif buatan*
Body is injected with antiserum *Badan disuntik dengan antiserum*	Body is injected with vaccine *Badan disuntik dengan vaksin*

B

Artificial active immunity *Keimunan aktif buatan*	Artifial passive immunity *Keimunan pasif buatan*
Body is stimulated to produce antibodies *Badan dirangsangkan untuk menghasilkan antibodi*	Body receives antibodies from antiserum *Badan menerima antibodi daripada antiserum*

C

Artificial active immunity *Keimunan aktif buatan*	Artifial passive immunity *Keimunan pasif buatan*
Breastfeeding is an example of artificial active immunity *Penyusuan ibu merupakan satu contoh keimunan aktif buatan*	Recovering from chicken pox is an example of artificial passive immunity *Sembuh dari demam campak merupakan contoh keimunan pasif buatan*

D

Artificial active immunity *Keimunan aktif buatan*	Artifial passive immunity *Keimunan pasif buatan*
Antiserum is injected to prevent certain diseases *Antiserum disuntik untuk mengelakkan sesetengah penyakit*	Vaccine is injected to cure a disease immediately *Vaksin disuntik untuk menyembuhkan sesuatu penyakit dengan serta merta*

LIVEWORKSHEETS

8. Siew Ling is asked to classify the following diseases as shown below.
Siew Ling diminta untuk mengelaskan penyakit berikut seperti yang ditunjukkan di baw

A	B
• Influenza *Influenza* • Dengue fever *Demam denggi*	• Cholera *Taun* • Leptospirosis *Leptospirosis*

What is the criteria that Siew Ling used to classify the above diseases into two main groups?
Apakah ciri yang digunakan oleh Siew Ling untuk mengelaskan penyakit-penyakit tersebut kepada dua kumpulan utama?

- A Types of pathogen that caused the diseases.
  Jenis patogen yang menyebabkan penyakit tersebut.
- B Infectious disease and non-infectious disease.
  Penyakit berjangkit dan penyakit tidak berjangkit.
- C Types of bacteria that caused the disease.
  Jenis bakteria yang menyebabkan penyakit itu.
- D Types of virus that caused the diseases.
  Jenis virus yang menyebabkan penyakit itu.

9. Besides genetic factor, what is the other factor that may cause non-infectious diseases?
Selain faktor genetik, apakah faktor lain yang boleh menyebabkan penyakit tidak berjangkit?

- A Educational level
  Tahap pendidikan
- B Hobby
  Hobi
- C Lifestyle
  Gaya hidup
- D Peer influence
  Pengaruh kawan

10. After swimming in a river polluted with human waste, Farid suffered from severe diarrhea and vomiting.
Selepas berenang di sungai yang tercemar dengan sisa manusia, Farid mengalami cirit-birit yang teruk dan muntah.

What is the disease that he might be suffering from?
Apakah penyakit yang mungkin dihidapinya?

- A Dengue fever
  Demam denggi
- B Tuberculosis
  Tuberkulosis
- C Cholera
  Kolera
- D Ringworm
  Kurap

LIVEWORKSHEETS

11. The diagram below shows a poster about diseases that can be spread during flood.
Rajah di bawah menunjukkan poster tentang penyakit yang merebak sewaktu banjir.

Diseases spread during flood
Waspada penyakit waktu banjir

Which of the following is **not** the way to prevent waterborne diseases?
Antara yang berikut, yang manakah **bukan** *merupakan cara untuk mencegah penyakit bawaan air?*

- ◯ **A** Add iodine to swimming pools and water supply systems
  Mencampurkan iodin ke dalam kolam renang dan sistem bekalan air
- ◯ **B** Build toilets with good sanitation
  Membina tandas yang mempunyai sistem sanitasi yang sempurna
- ◯ **C** Use a water filter before drinking water without boiling it
  Menapis air sebelum minum tanpa mendidihkannya
- ◯ **D** Wash hands with soap after using the toilet
  Mencuci tangan dengan sabun selepas menggunakan tandas

---

12. Why live pathogens can **not** be used to make a vaccine?
Mengapakah patogen yang hidup **tidak** *boleh digunakan untuk menghasilkan vaksin?*

- ◯ **A** It is not environmentally friendly.
  Patogen yang hidup tidak mesra alam.
- ◯ **B** It is very difficult to obtain live pathogen.
  Patogen yang hidup sangat susah untuk diperoleh.
- ◯ **C** Live pathogen will replicate in human body.
  Patogen yang hidup akan mereplikasi di dalam badan manusia.
- ◯ **D** Live pathogen is more expensive than dead pathogen.
  Patogen yang hidup adalah lebih mahal daripada patogen yang mati.

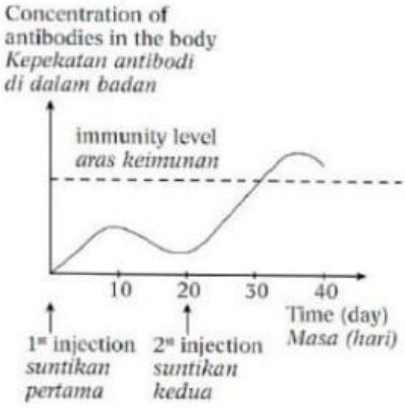
---

13. Why does a person suffers from a disease needs to be treated as soon as possible?
Mengapakah sesuatu penyakit yang dihidapi oleh seseorang perlu dirawat secepat yang mungkin?

- ◯ **A** All diseases will be inherited to the new generation.
  Semua penyakit akan diwarisi oleh generasi baru.
- ◯ **B** Diseases will cause the body cells to not function properly.
  Penyakit akan menyebabkan sel badan tidak berfungsi dengan baik.
- ◯ **C** Diseases will cause hallucination in an individual.
  Penyakit akan menyebabkan seseorang individu itu berkhayal.
- ◯ **D** Diseases will cause pollution to the environment.
  Penyakit akan menyebabkan pencemaran terhadap alam sekitar.

LIVEWORKSHEETS

14. The diagram below shows the graph of artificial active immunity.
Rajah di bawah menunjukkan graf keimunan aktif buatan.



Which of the following disease is related to the graph above?
Antara penyakit berikut, yang manakah berkaitan dengan graf di atas?

- **A** Diabetes
  Penyakit kencing manis
- **B** Breast cancer
  Kanser payu dara
- **C** Snake bite
  Dipatuk ular
- **D** Hepatitis B
  Hepatitis B

15. Which of the following will cause the breakdown of our immune system?
Antara yang berikut, yang manakah akan menyebabkan sistem keimunan kita menjadi lemah?

- **A** Lack of sugar in our daily diet
  Kekurangan gula dalam makanan harian kita
- **B** Exposure to pesticide
  Terdedah kepada pestisid
- **C** Exercise regularly
  Bersenam selalu
- **D** Always listen to music
  Sentiasa mendengar muzik

16.

The human body is made up of various systems including the immune system. When there is an imbalance in the body or there are too many toxins, the immune system becomes weak.
Badan manusia dilengkapi dengan pelbagai sistem termasuklah sistem keimunan. Apabila berlaku ketidakseimbangan dalam badan atau terlalu banyak toksin, sistem keimunan akan menjadi lemah.

What are the causes of the weakening of the immune system?
Apakah penyebab yang melemahkan sistem keimunan?

- **A** Doing periodic health examination
  Melakukan pemeriksaan kesihatan secara berkala
- **B** Exercising and inhaling fresh air
  Beriadah dan menghirup udara segar
- **C** Getting enough rest
  Mendapat rehat yang mencukupi
- **D** Stress
  Tekanan perasaan

LIVEWORKSHEETS

17. Information below shows microorganisms that can cause infectious diseases.
Maklumat di bawah menunjukkan mikroorganisma yang boleh menyebabkan penyakit berjangkit.

> Virus, bacteria, protozoa and fungi can cause infectious diseases.
> *Virus, bakteria, protozoa dan kulat boleh menyebabkan penyakit berjangkit.*

These microorganisms are known as...
Mikroorganisma tersebut dikenal sebagai...

- A unicellular organisms.
  organisma unisel.
- B pathogen.
  patogen.
- C vaccine.
  vaksin.
- D antigen.
  antigen.

18. Why do we need vaccines?
Mengapakah kita memerlukan vaksin?

- A To prevent us from getting old
  Untuk mengelakkan kita daripada menjadi tua
- B To prevent non-infectious disease such as cancer
  Untuk mengelakkan penyakit tidak berjangkit seperti kanser
- C To stimulate the production of antigen in large quantities
  Untuk merangsang penghasilan antigen dalam kuantiti yang besar
- D To stimulate the production of antibodies in order to prevent disease such as polio
  Untuk merangsang penghasilan antibodi bagi mengelakkan penyakit seperti polio

19. How can we boost our immune system?
Bagaimanakah kita boleh meningkatkan sistem keimunan kita?

- A Sleep late
  Tidur lewat
- B Increase the intake of sugar
  Meningkatkan pengambilan gula
- C Practice a diet which is low in saturated fat
  Mengamalkan diet yang kurang lemak tepu
- D By consumption of alcohol
  Dengan mengambil alkohol

20. What is the example of disease that can be prevented by the injection of vaccine?
Apakah contoh penyakit yang boleh dicegah dengan suntikan vaksin?

- A Hepatitis B
  Hepatitis B
- B Dengue fever
  Demam denggi
- C Lung cancer
  Kanser peparu
- D Diabetes
  Penyakit kencing manis

LIVEWORKSHEETS