

TRANSFIGURAÇÃO₃

- 1º ANO

PRIMEIRAS TRANSFIGURAÇÕES –
DA TEORIA À PRÁTICA

ERROS COMUNS NA TRANSFIGURAÇÃO₃



INTENÇÃO
FRACA →
TRANSFORMAÇÃO
INCOMPLETA

MOVIMENTO
DA VARINHA:
LINHA RETA + GIRO

FALTA DE FOCO →
REVERSÃO ESPONTÂNEA