

# 1

# KEGIATAN 1

## REFLEKTIF

Membawa siswa dalam konteks masalah dan peserta didik mulai melakukan investigasi

*Bahan Bacaan.....*

### Dampak Gaya Hidup Terhadap Keberlanjutan Lingkungan

Dalam kehidupan sehari-hari, manusia secara tidak sadar melakukan berbagai aktivitas yang berkontribusi terhadap perubahan lingkungan. Dari penggunaan listrik yang berlebihan, konsumsi makanan yang tidak terkontrol, hingga produksi sampah yang tinggi, semua ini memberikan dampak terhadap keberlanjutan bumi.

#### 1. Konsumsi Energi dan Dampaknya

Energi listrik yang kita gunakan sebagian besar masih berasal dari bahan bakar fosil seperti batu bara dan minyak bumi. Proses pembakaran bahan bakar fosil menghasilkan gas karbon dioksida ( $\text{CO}_2$ ) yang berkontribusi terhadap pemanasan global. Pemanasan global ini menyebabkan perubahan iklim, yang ditandai dengan naiknya suhu bumi, cuaca ekstrem, dan mencairnya es di kutub. Oleh karena itu, penghematan energi listrik seperti mematikan lampu yang tidak digunakan, menggunakan perangkat hemat energi (misalnya lampu LED), serta memanfaatkan sumber energi terbarukan dapat membantu mengurangi jejak karbon.

#### 2. Konsumsi Makanan dan Limbah yang Dihasilkan

Setiap tahun, jutaan ton makanan terbuang sia-sia, baik karena produksi yang berlebihan, distribusi yang tidak efisien, atau perilaku konsumtif manusia. Pembuangan makanan yang berlebihan tidak hanya menyebabkan kelangkaan pangan bagi orang lain, tetapi juga meningkatkan emisi gas metana ( $\text{CH}_4$ ) dari sampah organik yang membusuk. Gas metana memiliki efek rumah kaca yang lebih kuat dibandingkan karbon dioksida, sehingga mempercepat perubahan iklim. Oleh karena itu, penting untuk mengonsumsi makanan dengan bijak, menghindari pemborosan, serta memanfaatkan sisa makanan untuk kompos atau pakan ternak.

#### 3. Penggunaan Plastik dan Pencemaran Lingkungan

Plastik merupakan salah satu bahan yang paling banyak digunakan dalam kehidupan modern, namun juga menjadi salah satu penyebab utama pencemaran lingkungan. Plastik membutuhkan waktu ratusan tahun untuk terurai secara alami, dan sering kali mencemari lautan, menyebabkan kematian satwa laut yang tidak sengaja memakannya. Mikroplastik yang berasal dari plastik yang terdegradasi juga telah ditemukan dalam air minum dan makanan yang kita konsumsi, yang dapat membahayakan kesehatan manusia. Mengurangi penggunaan plastik sekali pakai dan menggantinya dengan bahan yang dapat digunakan ulang merupakan langkah kecil yang berdampak besar bagi lingkungan.

#### 4. Transportasi dan Emisi Karbon

Banyak orang masih mengandalkan kendaraan bermotor berbahan bakar minyak untuk aktivitas sehari-hari, yang berkontribusi terhadap polusi udara dan emisi gas rumah kaca. Alternatif yang lebih ramah lingkungan seperti berjalan kaki, bersepeda, atau menggunakan transportasi umum dapat membantu mengurangi jumlah emisi karbon di udara.

# 1

# KEGIATAN 1

## REFLEKTIF



Setelah membaca bahan bacaan, jawablah pertanyaan berikut ini!

1. Sebutkan tiga dampak negatif dari penggunaan energi listrik secara berlebihan.

2. Mengapa gas metana yang dihasilkan dari sampah makanan berbahaya bagi lingkungan?

3. Jika kamu membandingkan kebiasaan penggunaan energi di rumah dan di sekolah, manakah yang lebih boros energi? Jelaskan alasannya.

4. Bagaimana pola konsumsi makanan yang lebih bijak dapat membantu mengurangi dampak lingkungan?



# 1

# KEGIATAN 1

## REFLEKTIF

Membawa siswa dalam konteks masalah dan peserta didik mulai melakukan investigasi

1. Isikanlah Tabel berikut dengan jujur !

Kategori	Jenis Kegiatan	Frekuensi			Mengapa?
		Tidak pernah	pernah	Sering	
Penggunaan Listrik	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tidak mematikan lampu kamar Ketika siang</li><li>• Membiarkan AC tetap oN Ketika meninggalkan ruang dalam waktu lama</li></ul>				
Pengelolaan Sampah	<ul style="list-style-type: none"><li>• Membuang sampah tidak pada tempatnya</li><li>• Tidak memisahkan sampah organik dan non organik</li><li>• Memanfaatkan limbah</li></ul>				

# 1

# KEGIATAN 1

## REFLEKTIF

Kategori	Jenis Kegiatan	Frekuensi			Mengapa?
		Tidak pernah	pernah	Sering	

Konsumsi Makanan	Menyisakan makanan				
------------------	--------------------	--	--	--	--

Penggunaan dan pencucian Pakaian	<ul style="list-style-type: none"> <li>Berganti pakaian sehari &gt; 3 kali</li> <li>Membeli pakaian baru</li> <li>Tidak memakai lagi pakaian lama walaupun masih bagus</li> </ul>				
----------------------------------	---	--	--	--	--

Tindakan individu	Maukah kau melakukan ini?	Mengapa?	Siapa yang mungkin keberatan jika banyak orang melakukan ini?	Mengapa mereka keberatan?	Bagian mana yang mungkin sulit bagi orang untuk melakukan?
-------------------	---------------------------	----------	---	---------------------------	--

Memisahkan sampah organik dan non organik					
---	--	--	--	--	--

Mematikan AC jika meninggalkan ruangan					
--	--	--	--	--	--

# 1

# KEGIATAN 1

## REFLEKTIF

Tindakan individu	Maukah kau melakukan ini?	Mengapa?	Siapa yang mungkin keberatan jika banyak orang melakukan ini?	Mengapa mereka keberatan?	Bagian mana yang mungkin sulit bagi orang untuk melakukan?
Hanya mengganti pakaian maksimal 2 kali/hari					
Hanya membeli makanan yang diperlukan saja					
hanya mengambil makanan dan minuman secukupnya pada saat di ruang makan					
tidak menggunakan kendaraan bermotor untuk jarak yang dekat (maks 250 m)					

# 1

# KEGIATAN 1

## REFLEKTIF

2a. Bacalah artikel mengenai permasalahan lingkungan dan pemanfaatan energi berikut dan isilah pada :

Kategori	Di mana untuk menemukan informasi lebih lanjut ?
Penggunaan Listrik	<p><b>BOLA LAMPU HEMAT ENERGI:</b></p>  <p><a href="https://tirto.id/mengapa-penggunaan-lampu-led-dapat-menghemat-energi-listrik-gVPV">https://tirto.id/mengapa-penggunaan-lampu-led-dapat-menghemat-energi-listrik-gVPV</a></p>
Pengelolaan Sampah	<p><b>PENGELOLAAN SAMPAH DI JEPANG :</b></p>  <p><a href="https://perkim.id/sampah/belajar-dari-jepang-solusi-pengelolaan-sampah-yang-efektif/">https://perkim.id/sampah/belajar-dari-jepang-solusi-pengelolaan-sampah-yang-efektif/</a></p> <p><b>PEMANFAATAN MINYAK JELANTAH :</b></p>  <p><a href="https://www.orami.co.id/magazine/manfaat-minyak-jelantah">https://www.orami.co.id/magazine/manfaat-minyak-jelantah</a></p>



# 1

# KEGIATAN 1

## REFLEKTIF

3a. Jawablah pertanyaan berikut berdasarkan artikel yang kalian baca!

Kategori	Hal-hal menarik apa yang kalian temui setelah membaca artikel
Penggunaan Listrik	
Pengelolaan Sampah	

Kategori	Isu lingkungan atau energi apa yang ditemui dan apa solusi yang diberikan?
Penggunaan Listrik	
Pengelolaan Sampah	

# 1

# KEGIATAN 1

## REFLEKTIF

2b. Bacalah Artikel mengenai permasalahan lingkungan dan pemanfaatan energi :

Kategori	Di mana untuk menemukan informasi lebih lanjut ?
Konsumsi Makanan	<p data-bbox="635 725 1129 757"><b>Makanan Terbuang Sia-sia Setiap Tahun</b></p>  <p data-bbox="635 1066 1449 1133"><a href="https://www.kompas.com/food/read/2021/03/16/161200775/ada-1-03-milyar-ton-makanan-terbuang-sia-sia-setiap-tahun-">https://www.kompas.com/food/read/2021/03/16/161200775/ada-1-03-milyar-ton-makanan-terbuang-sia-sia-setiap-tahun-</a></p>
Penggunaan Pakaian	<p data-bbox="627 1207 1425 1274"><b>Membeli Baju Secara Berlebihan Bisa Menjadi Pemicu Perubahan Iklim, Benarkah?</b></p>  <p data-bbox="635 1581 1445 1715"><a href="https://www.un.org/sustainabledevelopment/wp-content/uploads/2019/07/12_Why-It-Matters-2020.pdf">https://www.un.org/sustainabledevelopment/wp-content/uploads/2019/07/12_Why-It-Matters-2020.pdf</a> <a href="https://edu.rsc.org/resources/assessing-the-life-cycle-of-fashion-14-16-years/4010470.article">https://edu.rsc.org/resources/assessing-the-life-cycle-of-fashion-14-16-years/4010470.article</a></p>



# 1

# KEGIATAN 1

## REFLEKTIF

3. Jawablah pertanyaan berikut berdasarkan artikel yang kalian baca!

Kategori	Hal-hal menarik apa yang kalian temui setelah membaca artikel
Konsumsi Makanan	
Penggunaan Pakaian	

Kategori	Isu lingkungan atau energi apa yang ditemui dan apa solusi yang diberikan?
Konsumsi Makanan	
Penggunaan Pakaian	