

tenaga

garam

gula

Baik

Memberi _____ untuk badan.

Ada sedikit _____ dan _____.

_____ dimakan waktu sarapan.



tenaga

garam

tambahan

sedikit

Memberi _____.

Ada _____ dan perisa _____.

Makan _____ sahaja.



tulang

gigi

manis

tenaga

Baik untuk _____ dan _____.

Memberi _____.

Jangan minum terlalu banyak
kerana _____



kehasiatan

bergas

Tidak

manis

Sangat _____ dan _____.

_____ baik jika minum selalu.

Tiada _____ untuk badan.



Maklumat Pemakanan		
Setiap Saiz 250ml (1 gelas)		
Bilangan Saiz 2		
Khasiat	Setiap 100ml	Setiap Saiz 250ml
Energi	200kJ	500kJ
Lemak	0.0g	0.0g
Protein	0.0g	0.0g
Karbohidrat	4.9g	12.3g
Jumlah Gula	4.9g	12.3g
Natrium	4mg	10mg

RAMUAN: AIR BERKARBONAT, GULA, PENGASID (ASID SITRIK), PENGAWET (NATRIUM BENZOAT), BAHAN PERISA, BAHAN PENWARNA (KARAMEL), MENGANDUNGI BAHAN PENMANIS TANPA ZAT GADUSULFAM, POTASSIUM YANG DIBENARKAN, SUKRALOS, EKSTRAK STEVIA.

ADITIF MAKANAN ADALAH DARIPADA SUMBER TUMBUHAN DAN SINTETIK.



banyak

vitamin



gula

perut

Baik untuk _____.

Memberi tenaga dan _____.

Jangan ambil terlalu _____
kerana ada _____.



garam

banyak



Makan

perisa

Ada _____ dan _____ tambahan.

Tidak _____ khasiat.

_____ sekali-sekala sahaja.



Ada

serat

baik

lemak

Ada _____ yang _____ untuk perut.

Memberi tenaga.

_____ sedikit gula dan _____.



minyak

sedikit

Tidak

selalu

Ada garam dan _____.

_____ baik jika makan _____.

Makan _____ sahaja.



tulang

SUSU



sejuk

sihat

Manis dan _____.

Ada _____ untuk _____.

Makan sedikit sahaja supaya
_____.

Makan

darah



penghadaman

badan

Baik untuk _____ dan _____.

Ada serat yang bantu
_____.

_____ selalu supaya sihat.

sedikit

tenaga

malt

coklat

Ada _____ dan gula.

Memberi _____ dari _____ dan
susu.

Makan _____ sahaja.



selalu

Baik

vitamin C

penghadaman

Ada _____ untuk badan.

_____ untuk perut dan
_____.

Makan _____ supaya sihat.

