

**No organismo humano, os nutrientes podem ter diferentes funções.**

**1. Liga** corretamente as funções dos nutrientes no organismo à sua respetiva definição.

|                                                     |                                                                                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Nutrientes com função plástica</b>               | Regulam (controlam) as reações que ocorrem no organismo e protegem-no contra agressões e doenças.                                                                        |
| <b>Nutrientes com função energética</b>             | São utilizados na produção e na reparação das células do organismo. São importantes no crescimento.                                                                      |
| <b>Nutrientes com função reguladora e protetora</b> | São usados na produção de energia necessária às células e contribuem para os diferentes processos do organismo, como o movimento e a manutenção da temperatura corporal. |

**2. Faz** corresponder as imagens ao tipo de conservação representado



**Salga**



**Pasteurização**



**Congelação**



**Vácuo**