Teema: Suhtlemisviisid.

1) Leia igale käitumisviisi kirjeldusele sobiv pealkiri: alistuv, agressiivne, kehtestav. Kirjuta sobivad käitumisviisi nimetused kirjelduse kohale (3punkti)

Inimene ütleb välja, mida ta mõtleb, tunneb ja arvab. Kasutab omi õigusi, ilma teiste õigusi rikkumata. Austab nii ennast kui ka teisi. On enesekindel, kuid mitte pealetükkiv. Ta peab oluliseks nii enda kui ka teiste soove.

Selline inimene tunneb, et ta ei ole oluline. Arvab, et tema soovid ja vajadused võivad oodata. Peab väga oluliseks, mida teised temast arvavad. Vabandab sageli. Peab teiste soove, huvisid ja tahtmisi enda omadest olulisemaks. Ta annab ruttu alla kui kaaslane peale käib.

Selline inimene seab iseenda huvid esikohale ja ei arvesta teiste soovidega. Kõige tähtsam on "mina ise"! Seisab oma õiguste eest, aga ei mõtle teiste inimeste peale. Seab oma tujud ja soovid alati teistest kõrgemale. Ei märka, mida teised soovivad või arvavad. Surub teised alla. Saab oma tahtmise teiste arvel. Samas tunneb ta ka hirmu ja ebakindlust.

2) Kuidas oleks õigem tülisid lahendada? Kirjuta kasti ei või ja.
(10 punkti)

Paluda andeks.

Karjuda või lüüa.

Otsida, kes on süüdi ja teda karistada.

Arutleda koos, miks tüli puhkes ja kuidas probleemi lahendada.

Mossitada, et teine end süüdlasena tunneks.

Anda sama mõõduga tagasi.

Leppida kokku, et mõlemad rahunevad ja siis selgitavad rahulikult oma seisukohti.

Jõuda mõlemale sobiva lahenduseni.

Kuulata ära, mida kaaslane asjast arvab.

Lahkuda ja loota, et tüli iseenesest laheneb

LIVEWORKSHEETS