

Document 1

MANUEL DE SURVIE POUR LES PARENTS D'ADOS EN PLEINE CRISE

1. Essayez de comprendre les sentiments de votre ado. Il traverse une période de grandes transformations et ce n'est pas toujours facile pour lui !
2. Restez calme mais ne soyez pas son copain. L'ado a besoin d'un adulte sur lequel s'appuyer.
3. Encouragez votre ado. S'il ne réussit pas dans une tâche, aidez-le à s'améliorer.



1. À qui s'adresse ce document ? /1pt

- ☐ Aux parents d'adolescents. ☐ Aux adolescents. ☐ Aux professeurs du collège.

2. Avec les ados, les parents doivent être : /1pt

- ☐ Très autoritaires. ☐ Compréhensifs. ☐ Exigeants.

Document 2

MODE D'EMPLOI : SURMONTER UNE CRISE

- Si vos parents vous punissent, acceptez-le. Excusez-vous et essayez de faire mieux à l'avenir. Il est inutile d'en discuter.
- Respectez toujours vos aînés. Ils ont beaucoup de bons conseils à vous offrir.
- Si vous vous sentez en colère, contrôlez-vous et gardez votre sang froid. Si vous sentez que vous allez vous fâcher, retournez dans votre chambre pour éviter toute dispute.



3. Si vos parents vous punissent vous devez : /1pt

- ☐ Accepter la punition et vous faire pardonner.
☐ Discuter longtemps avec eux.
☐ Trouver des excuses pour ne pas être puni.

4. Pour vous calmer pendant une dispute, il faut... /1pt

- ☐ commencer à discuter.
☐ commencer à crier.
☐ aller dans sa chambre pour se calmer.



Document 3

Maman,

Mon copain Alex va passer à la maison ce soir. Je dois lui donner mon cahier d'anglais parce qu'il était absent au cours. Le problème, c'est que je vais un peu tarder au foot ce soir. Est-ce que tu peux lui ouvrir ?

Tu vas voir, c'est un garçon très sympa et très poli.

Je suis sûr que tu vas beaucoup l'aimer. Est-ce qu'on peut le garder à dîner ?

Je t'embrasse

Lucie

5. Alex va passer à la maison : /1pt

- ☐ Pour prendre un cahier.
☐ Pour connaître la maman de Lucie.
☐ Parce que Lucie va tarder à son cours de foot.

6. Lucie demande à sa maman : /1pt

- ☐ De donner à Alex son cahier.
☐ De sympathiser Alex.
☐ D'inviter Alex à dîner.