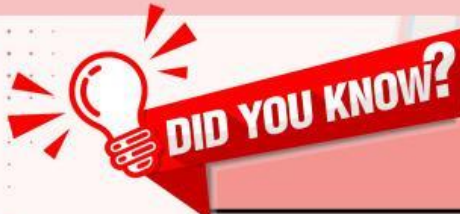
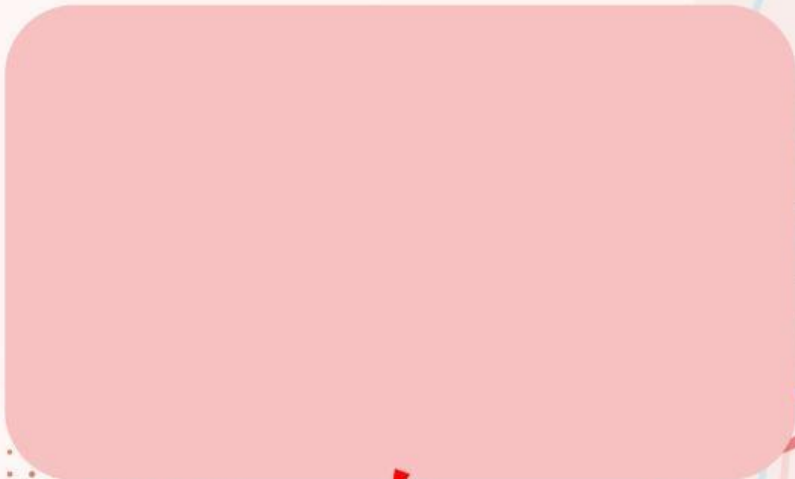


AKTIVITAS I

Praktikum Denyut Nadi

Pada aktivitas satu, kalian diminta untuk menganalisis struktur dan fungsi organ penyusun sistem sirkulasi dan menjelaskan mekanisme peredaran darah dengan membaca uraian singkat di bawah ini, lakukan praktikum penyukuran denyut nadi, dan diskusikan jawaban pertanyaan-pertanyaan pada setiap tahapan PBL, serta paparkan hasil praktikum dan hasil diskusi di depan kelas.

“ Pengantar Materi ”



1. Jantungmu bekerja seumur hidup tanpa istirahat! Dalam satu hari, jantung dapat berdetak ± 100.000 kali dan memompa sekitar 7.500 liter darah 🩸
2. Darah hanya butuh ± 20 detik untuk satu “keliling tubuh”! Dalam waktu secepat itu, darah membawa oksigen ke seluruh tubuh dan kembali lagi ke jantung 🤔



“Orientasi Masalah”

Amati cuplikan berita dibawah ini!



Dilansir dari detikHealth, seorang bocah laki-laki berusia 14 tahun di Florida, Amerika Serikat, meninggal dunia setelah mengalami serangan jantung mendadak saat mengikuti lomba lari 5KM yang diselenggarakan oleh sekolahnya. Dia segera dilarikan ke Rumah Sakit, namun dinyatakan meninggal dunia oleh tim medis. Polisi menyatakan bahwa serangan jantung mendadak terjadi karena jantung berhenti secara tiba-tiba akibat irama jantung tidak normal, yang menyebabkan korban kehilangan kesadaran dan berhenti bernapas.

sumber:

Berdasarkan uraian di atas, jawablah pertanyaan di bawah ini!

1. Apa yang kalian ketahui setelah mencermati pengantar materi dan mengamati cuplikan berita? (Tuliskan minimal 5 pernyataan dan tulis dengan bahasa kalian sendiri!)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

E-LKPD BERBASIS PBL

SISTEM SIRKULASI

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

2. Apa yang ingin kalian ketahui setelah mencermati pengantar materi dan mengamati cuplikan berita? (Tuliskan minimal 5 pertanyaan dan tulis dengan bahasa kalian sendiri!)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3. Bagaimana kalian menemukan apa yang ingin kalian ketahui? (Jelaskan dengan bahasa kalian sendiri!)

.....

.....

.....

.....

.....

“ **Mengorganisir Siswa Untuk Belajar** ”

1. Bentuklah kelompok dengan beranggotakan 4 orang!
2. Lakukan pengukuran denyut nadi masing-masing anggota sebelum dan sesudah aktivitas fisik menggunakan stopwatch!

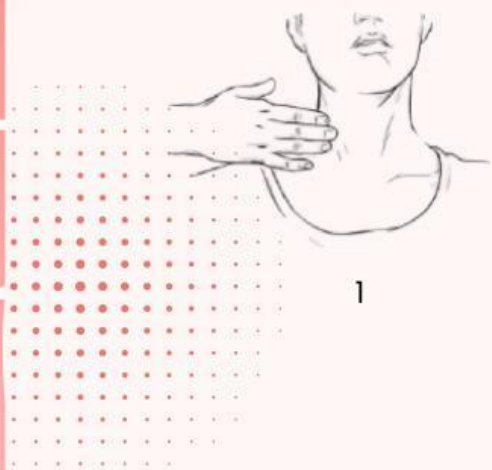
E-LKPD BERBASIS PBL

SISTEM SIRKULASI

3. Perhatikan langkah-langkah praktikum!
4. Catatlah hasil pengamatan!

“Membimbing Investigasi Mandiri atau Kelompok”

1. Setiap anggota kelompok melakukan aktivitas fisik berupa naik turun tangga sambil berlari selama 2 menit secara bergantian,
2. Lakukan pengukuran pada tiga titik denyut nadi selama 1 menit pada arteri radial, karotis, dan brakialis, baik sebelum maupun sesudah aktivitas fisik,
3. Isilah tabel pengamatan dan diskusikan apa yang ingin kalian ketahui dengan dihubungkan oleh hasil praktikum!



Gambar Lokasi Tiga Titik Denyut Nadi, yaitu 1) arteri karotis, 2) arteri radial, 3) arteri brakialis



“**Menganalisis dan Mengevaluasi Proses**”

Refleksi Pembelajaran

1. Tuliskan hal-hal sudah kalian ketahui setelah mengikuti pembelajaran ini? (jelaskan dengan bahasa kalian sendiri)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

2. Tuliskan minimal 3 hal baru yang kalian ingin lebih ketahui dan pelajari setelah mengikuti pembelajaran ini? (tuliskan dengan bahasa kalian sendiri)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....