

Uji Nutrisi pada Makanan

Crt by: NWH

KELAS:

KELOMPOK:

Nama Anggota Kelompok:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Tujuan

Menganalisis kandungan amilum (karbohidrat) dan vitamin pada makanan



Tuliskanlah alat dan bahan yang digunakan dalam praktikum pada kolom di bawah ini!

Alat Uji Amilum:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.

Bahan Uji Amilum:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.

Prosedur Kerja

Uji Amilum (Karbohidrat)

1. Siapkan alat dan bahan
2. Haluskan bahan-bahan yang telah disiapkan (nasi, tahu, tepung, kentang, biskuit, telur rebus) menggunakan mortar dan alu dengan menambahkan sedikit air
3. Masukkan bahan yang telah dihaluskan ke dalam plat tetes
4. Beri label nama pada setiap bahan
5. Teteskan larutan lugol sebanyak 3-4 tetes pada setiap bahan
6. Tunggu beberapa menit dan amatilah perubahan yang terjadi pada setiap bahan
7. Catatlah hasil yang kalian dapatkan

CATATAN:

Suatu zat makanan dikatakan mengandung karbohidrat jika ketika ditetesi larutan Lugol berubah warna menjadi biru kehitaman





Pengumpulan Data

Tuliskan hasil percobaan yang kalian dapatkan pada tabel di bawah ini !



No.	Nama Bahan	Warna Bahan	Perubahan Warna	Kandungan Karbohidrat	
				Ada	Tidak Ada
1.	Nasi				
2.	Tahu				
3.	Kentang				
4.	Tepung				
5.	Telur Rebus				
6.	Biskuit				



Ayo Berdiskusi !

1. Berdasarkan percobaan yang telah kalian lakukan, bahan makanan apa saja yang mengandung amilum (karbohidrat) ?

Jawab:

2. Berdasarkan percobaan, apa fungsi larutan Lugol pada uji amilum ?

Jawab:



Tuliskanlah alat dan bahan yang digunakan dalam praktikum pada kolom di bawah ini!

Alat Uji Vitamin C:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.

Bahan Uji Vitamin C:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.

Prosedur Kerja

Uji Vitamin C

1. Siapkan alat dan bahan
2. Tuangkan masing-masing minuman kedalam tabung reaksi yang telah diberi label nama
3. Teteskan Betadine sebanyak 15-20 tetes pada setiap sampel minuman
4. Aduk dan amatilah perubahan yang terjadi pada setiap sampel
5. Catatlah hasil yang kalian dapatkan

CATATAN:

Jika minuman mengandung Vitamin C, maka minuman akan menjadi bening





Pengumpulan Data

Tuliskan hasil percobaan yang kalian dapatkan pada tabel di bawah ini !



No.	Nama Bahan	Warna Minuman	Perubahan Warna	Kandungan Vitamin C	
				Ada	Tidak Ada
1.	Vitamin C				
2.	Nutrisari				
3.	Segarsari				
4.	Ale-Ale Jeruk				
5.	Power F				
6.	UC 1000				



Ayo Berdiskusi !

1. Berdasarkan percobaan yang telah kalian lakukan, bahan makanan apa saja yang mengandung Vitamin C ?

Jawab:

2. Berdasarkan percobaan, apa fungsi Betadine pada uji Vitamin C ?

Jawab:



Kesimpulan

Berdasarkan kedua percobaan yang telah kalian lakukan, tuliskanlah kesimpulan di bawah ini !

See you!

