

LEMBAR JAWABAN

KEGIATAN PEMBELAJARAN 2

MATERI SISTEM REPRODUKSI

KELOMPOK : _____

KELAS : _____

NAMA ANGGOTA : _____

1....

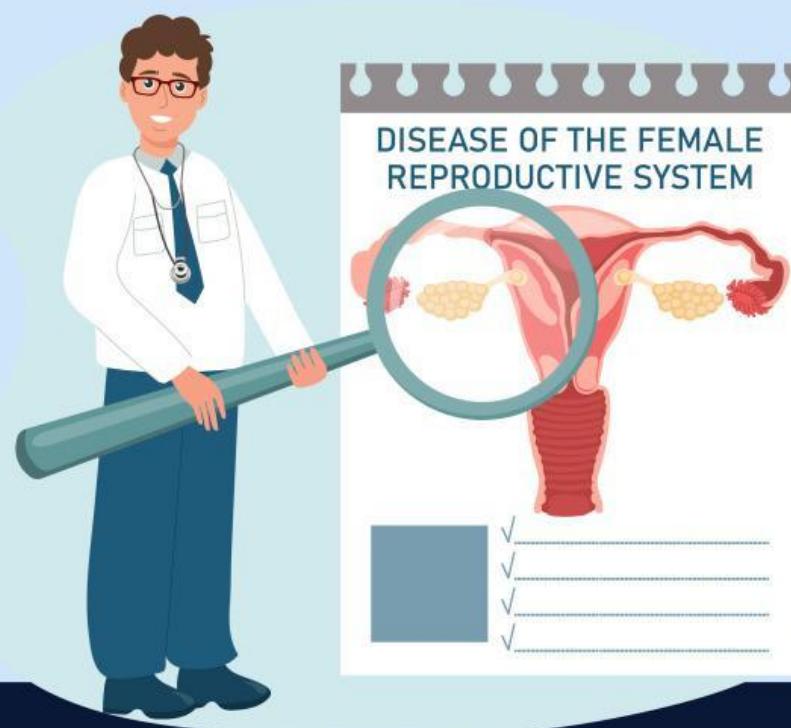
2....

3....

4....

5....

6....



Pada kegiatan pembelajaran kali ini, kita telah mempelajari berbagai materi penting, seperti proses menstruasi dan proses kehamilan. Bagaimana, apakah kalian sudah memahami materi tersebut dengan baik?

Untuk memperkuat pemahaman kalian, yuk ikuti beberapa kegiatan menarik berikut ini yang akan membantu kalian mengaitkan ilmu yang dipelajari dengan kehidupan sehari-hari!



BIO CRITICAL

Tahapan: *Refocus on socio-scientific dilemma*

Pada fitur **Bio News**, kita telah menyimak sebuah video yang mengenai PCOS pada perempuan. Kini, melalui fitur **Bio Critical**, mari kita kembali mengulas permasalahan tersebut yang diangkat dalam sebuah artikel berita. Dalam fitur ini kalian akan bekerja secara **kelompok** untuk menganalisis isi dalam artikel yang disediakan.

Awas! Wanita Obesitas Lebih Rentan Kena PCOS, Dokter Jelaskan Kaitannya

Muhammad Paksi Dwi Shandra Bimantara - detikHealth

Minggu, 05 Oktober 2024 19:04 WIB



detik.com

Kampanye PCOS di CFD (Foto: Muhammad Paksi Dwi Shandra Bimantara/detikHealth)

Jakarta – PCOS (*Polyzystic Ovarian Syndrome*) atau sindrom polikistik ovarium merupakan kondisi di mana sel telur (ovum) pada perempuan tidak dapat berkembang dengan normal. Penyebab utama kondisi ini adalah ketidakseimbangan hormon dalam tubuh.

Singkatnya, ovarium pada penderita PCOS akan memproduksi hormon androgen (hormon seks pria) dalam jumlah berlebihan. Akibatnya, ovarium menghasilkan banyak kantong berisi cairan atau kista.

Kondisi ini menyebabkan sel telur tidak dapat berkembang secara sempurna dan tidak bisa dilepaskan secara teratur dalam siklus ovulasi. Oleh karena itu, perempuan dengan PCOS umumnya mengalami kesulitan untuk memperoleh keturunan.

Salah satu faktor yang meningkatkan risiko PCOS adalah kelebihan berat badan atau obesitas. Hal ini dijelaskan oleh praktisi kesehatan, dr. Regina Tatiana Purba, SpOG, saat diwawancara oleh detikcom dalam acara kampanye PEARL di area Car Free Day (CFD), Jalan Sudirman-Thamrin, Jakarta Selatan, pada Minggu (6/10/2024). “Benar, wanita dengan obesitas memang lebih rentan mengalami PCOS. Memang tidak semua penderita PCOS mengalami obesitas, tetapi banyak perempuan dengan obesitas yang terdiagnosis PCOS. Idealnya, obesitas tidak hanya dikaitkan dengan PCOS, tetapi juga dengan berbagai penyakit lainnya,” jelas dr. Regina.

Lebih lanjut, dr. Regina menyampaikan bahwa kondisi PCOS memang sering dikaitkan dengan obesitas. Oleh karena itu, menurunkan berat badan dapat membantu mengurangi gejala PCOS dan meningkatkan peluang pemulihan.

Ia juga menjelaskan bahwa penderita PCOS berisiko lebih tinggi mengalami komplikasi kesehatan lain, seperti diabetes, hipertensi (tekanan darah tinggi), dan penyakit jantung.

“Kondisinya seperti lingkaran setan. Ketika berat badan berlebih, hormon menjadi tidak seimbang dan memicu PCOS. Sebaliknya, PCOS itu sendiri membuat proses penurunan berat badan menjadi lebih sulit. Akibatnya, muncul gangguan lain seperti kolesterol tinggi, kadar gula tinggi, hingga tekanan darah tinggi,” terang dr. Regina.

Sebagai penutup, dr. Regina menyarankan agar setiap perempuan mulai menerapkan pola hidup sehat. Hal ini penting untuk mencegah lonjakan kadar kolesterol dan gula darah, serta membantu mengembalikan siklus menstruasi menjadi lebih teratur.

Sumber: detikHealth.com
Minggu, 06 Okt 2024 19:04 WIB

Setelah membaca artikel tersebut, kamu tentu memahami bahwa gangguan pada sistem reproduksi tidak selalu disebabkan oleh faktor genetik, tetapi juga sangat dipengaruhi oleh gaya hidup. Kali ini kita akan mendiskusikan dilema sosial ilmiah yang berkaitan dengan permasalahan tersebut. Lakukan setiap kegiatan bersama-sama dengan **kelompok**.

Indikator Berpikir Kritis : Analisis

- Seorang siswi remaja didiagnosis PCOS oleh dokter. Ia merasa bingung karena selama hidupnya ia terus membiasakan gaya hidup yang sehat. Meskipun, terdapat keturunan dari keluarga yang mengidap penyakit serupa. Bagaimana kalian melihat hubungan faktor genetik dan lingkungan dalam kasus ini?

- PCOS sering dikaitkan dengan isu bahwa penderitanya akan mengalami kesulitan memiliki anak. Jika terdapat wanita penderita PCOS ingin memiliki anak dan melakukan teknologi bayi tabung. Apakah hal tersebut masih dapat dilakukan jika dilihat dari sisi medis? Berikan penjelasan secara ilmiah.



BIO DISCUS

Tahapan: *Role playing task*

Pada tahap ini, kalian akan berdiskusi secara berkelompok berdasarkan peran yang berbeda. Setiap kelompok akan kembali berfokus pada artikel “Awas! Wanita Obesitas Lebih Rentan Terkena PCOS”. Dalam kegiatan diskusi ini peserta didik diminta untuk menjawab pertanyaan diskusi, kemudian menyusun poster sederhana yang berisi pesan edukatif.



Silahkan pahami langkah-langkah berdiskusi berikut ini:

1. Bentuk menjadi 5 kelompok yang terdiri dari 5-6 anggota.
2. Bacalah artikel berita “Awas! Wanita Obesitas Lebih Rentan Terkena PCOS” yang telah tersedia.
4. Tuangkan jawaban dari peran organ yang berbeda pada lembar jawaban.
5. Buatlah poster digital sesuai arahan pada halaman akhir dalam kegiatan pembelajaran ini. Baca petunjuk pada halaman 39 ([klik disini untuk membaca](#)).



PERTANYAAN DISKUSI

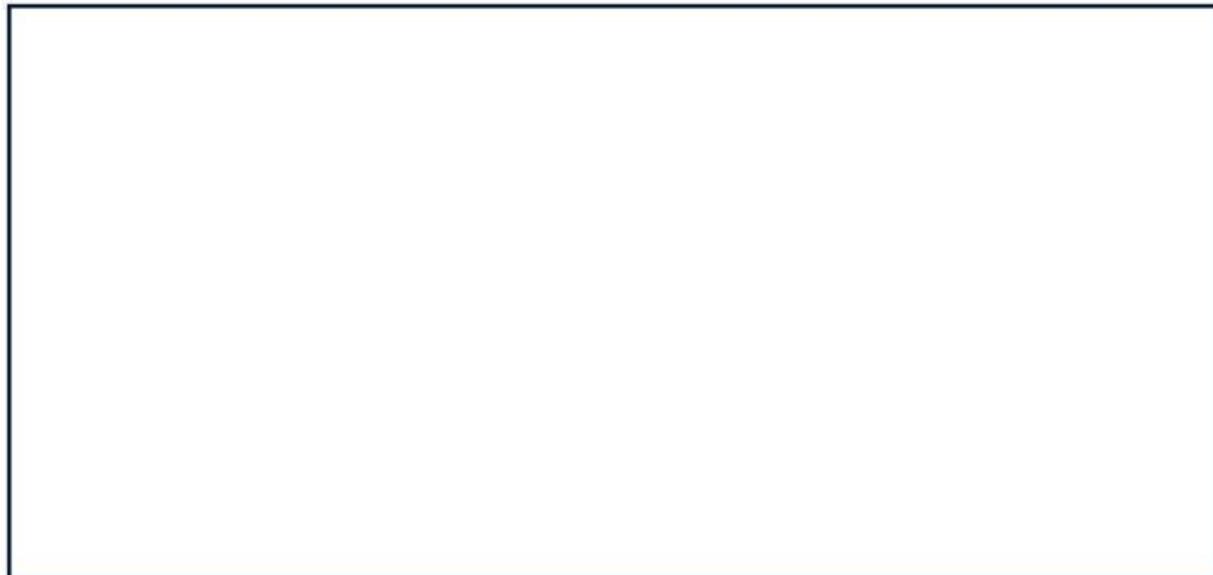
Indikator Berpikir Kritis : Evaluasi

1. Setelah membaca artikel diatas, apakah kalian setuju bahwa obesitas merupakan faktor utama terjadinya PCOS pada wanita? Berikan alasan berdasarkan data yang akurat!

2. Dalam artikel disebutkan bahwa obesitas meningkatkan risiko PCOS karena memengaruhi keseimbangan hormon reproduksi. Jika kamu berperan sebagai ovarium, bagaimana kamu menilai kondisi obesitas ini memengaruhi kemampuanmu dalam mematangkan sel telur dan dampak jangka panjangnya bagi kesuburan wanita?

3. Seorang remaja dengan obesitas mengalami PCOS dan ditemukan banyak folikel kecil di dalam ovarium yang tidak berkembang. Jika kamu adalah folikel, mengapa obesitas bisa membuatmu berhenti berkembang, dan bagaimana konsekuensinya terhadap siklus menstruasi wanita?

4. Andaikan kalian berperan sebagai sel telur yang sedang berjuang untuk matang agar tidak terjadi PCOS, bagaimana kamu menilai pengaruh pola makan tidak sehat terhadap perkembanganmu, serta bagaimana dampaknya terhadap peluang seorang wanita untuk memiliki keturunan?



Indikator Berpikir Kritis : Eksplanasi

Setelah kalian menyelesaikan diskusi dan menjawab pertanyaan yang tersedia, lanjutkan dengan **membuat poster digital sederhana** untuk menyuarakan pendapat kalian terhadap isu yang telah dibahas berdasarkan sudut pandang yang telah ditentukan (**biologis dan kesehatan atau sosial**).
[Klik disini untuk melihat pembagian kelompok.](#)

Poster yang dibuat harus memuat beberapa komponen berikut:

1. Isu yang diangkat,
2. Penyebab utama dari sudut pandang kalian,
3. Tantangan atau dampak jika dilihat dari sudut pandang tersebut,
4. Aksi atau langkah yang dapat dilakukan untuk mengurangi atau mencegah masalah.

Gunakan desain yang informatif dan komunikatif. Jika sudah selesai, **kumpulkan poster kalian dengan mengunggahnya melalui barcode** yang telah disediakan.

