



## Evaluasi

Jelaskan Perbedaan mekanisme inspirasi dan ekspirasi pada pernapasan dada!

Jelaskan perbedaan mekanisme inspirasi dan ekspirasi pada pernapasan perut!



## Evaluasi

Mengapa volume rongga dada dapat memengaruhi masuk atau keluarnya udara ke paru-paru?

Bagaimana hasil pengamatan kalian menunjukkan perbedaan gerakan dada dan perut?



## Evaluasi

Menurut kalian, dalam kondisi berlari cepat, pernapasan dada atau perut yang lebih dominan? Jelaskan alasannya!

