

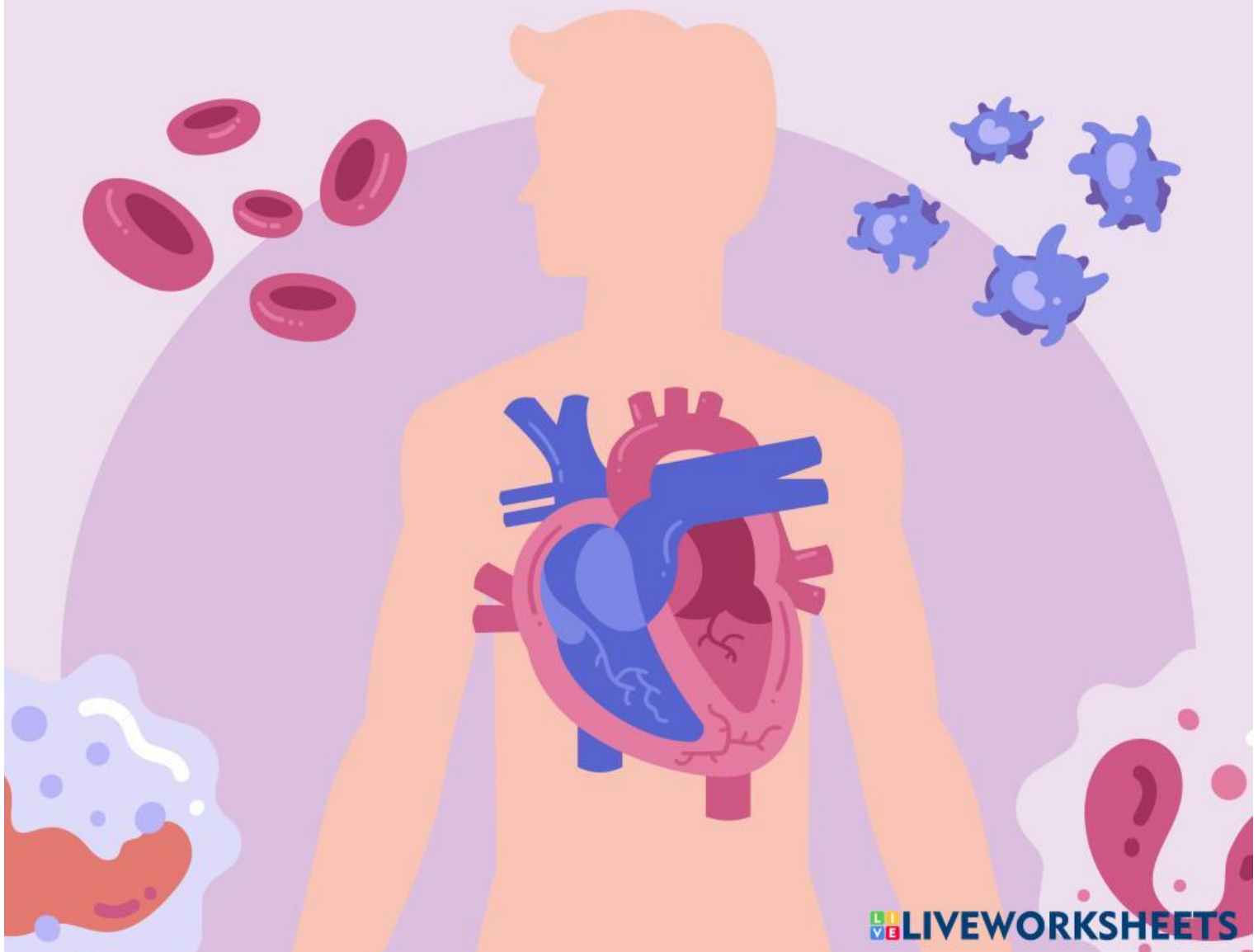
Lembar Kerja Peserta Didik

IPAS SD

Sistem Peredaran Darah Manusia
dan Cara Menjaganya

Nama: _____

Kelas: _____





Ayo Pikirkan!

- Jawablah pertanyaan di bawah ini.

Pertanyaan:

1. Apa fungsi utama dari sistem peredaran darah pada manusia?

Jawab: _____

2. Apa saja komponen utama sistem peredaran darah?

Jawab: _____

3. Apa perbedaan antara arteri dan vena?

Jawab: _____

4. Apa fungsi utama dari peredaran darah kecil dan besar?

Jawab: _____

5. Apa peran jantung dalam sistem peredaran darah?

Jawab: _____

6. Mengapa darah disebut sebagai jaringan pengangkut?

Jawab: _____

7. Bagaimana proses pertukaran zat antara darah dan sel tubuh?

Jawab: _____

8. Bagaimana nutrisi hasil pencernaan sampai ke sel-sel tubuh?

Jawab: _____

9. Sebutkan 3 cara sederhana menjaga kesehatan jantung dan pembuluh darah!

Jawab: _____

10. Mengapa olahraga baik untuk kesehatan peredaran darah?

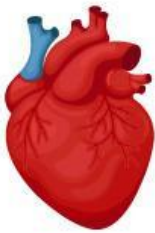
Jawab: _____



Ayo Menulis!

- Jelaskan peranan organ dari sistem peredaran darah berikut dengan benar!

- Jantung:



- Pembuluh Darah:



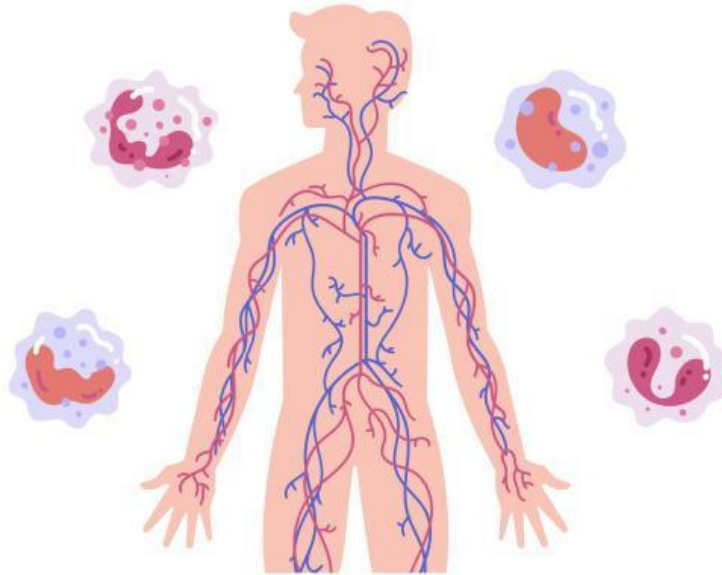
- Darah





Ayo Analisis!

- Analisis jalur peredaran darah pada manusia.
- Lengkapilah kolom berikut dengan informasi yang sesuai.



Peredaran Darah Kecil

- Jalur Utama:

- Fungsi:

Peredaran Darah Besar

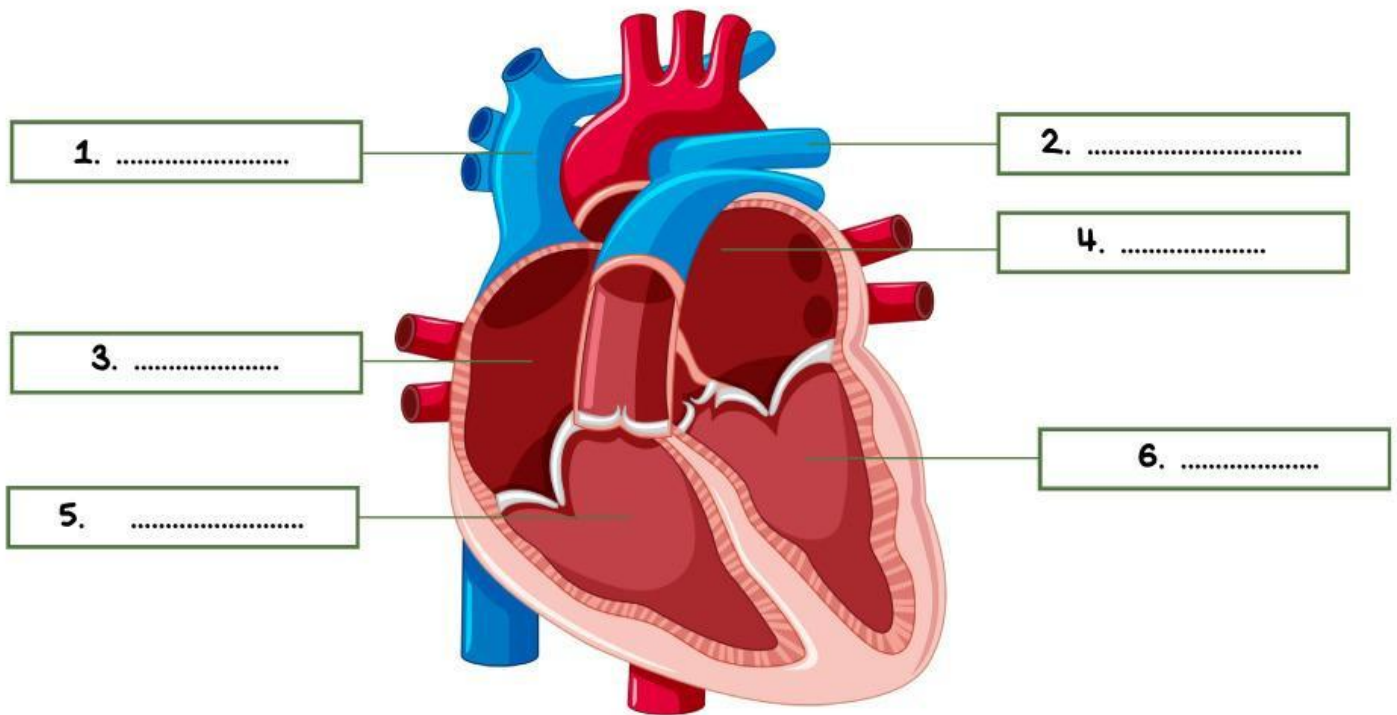
- Jalur Utama:

- Fungsi:

SISTEM PEREDARAN DARAH

Perhatikan Gambar di bawah ini!

Berilah nama bagian-bagian organ jantung beserta fungsinya yang diberi nomor!



No	Nama Organ	Fungsi

Upaya Menjaga

Mencari Kata



Temukan kata-kata pada tabel di bawah ini kemudian lingkari!

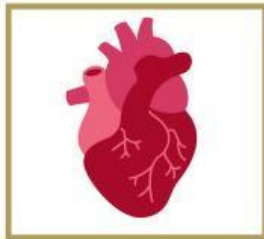
S	A	K	I	L	P	I	R	T	J	E	O
N	A	L	H	Z	U	S	W	X	O	G	L
A	L	Y	J	S	E	T	S	N	N	T	A
L	K	E	U	C	V	I	U	A	I	X	H
U	O	S	Z	R	P	R	O	C	E	A	R
T	H	F	Q	O	U	A	J	W	T	S	A
E	O	K	I	K	R	H	V	O	O	E	G
O	L	P	R	O	T	A	I	N	R	Y	A
W	Y	P	P	K	O	T	E	I	P	D	I
B	U	A	H	F	P	I	V	P	M	R	D



- Sayur
- Buah
- Olahraga
- Istirahat
- Rokok
- Protein
- Susu
- Alkohol

ORGAN DAN JENIS SISTEM PEREDARAN DARAH MANUSIA

Pasangkan gambar berikut ini sesuai dengan namanya!



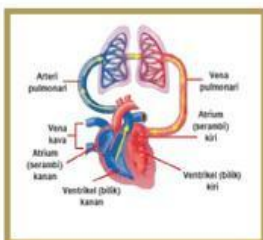
• Peredaran darah besar



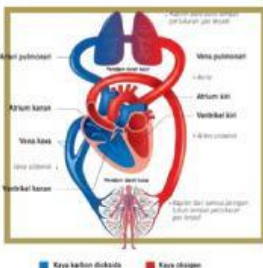
• Darah



• Jantung



• Pembuluh darah



• Peredaran darah kecil

