



PENILAIAN TENGAH SEMESTER (PTS) GANJIL

Mata Pelajaran : PJOK
Kelas : X
Waktu : 60 Menit

1. Sepak bola merupakan permainan yang berasal dari negara inggris, pada tanggal 26 oktober 1836 foot ball association didirikan sebagai organisasi sepakbola, dan pada tanggal 21 mei 1904 didirikan nya FIFA (federation international the football association) sebagai federasi sepak bola dunia oleh Guirin. pada tanggal 19 april 1930 di yogyakarta, di bentuk persatuan sepak bola seluruh indonesia (PSSI) yang diketuai oleh Mr Soeratin Sosro Soegondo yang dikenal dengan bapak pelopor sepak bola di indonesia. berperan sebagai apa PSSI di dalam persepak bolaan tanah air
 - A. Sebagai induk organisasi sepak bola di Indonesia
 - B. Sebagai penengah antara club satu dan lain nya
 - C. Sebagai pemersatu antara club satu dan lain nya
 - D. Hanya sebagai pemersatu persepak bolaan di Indonesia
 - E. Sebagai pengatur harga pemain saat di kontrak oleh club
2. Perhatikan pernyataan dibawah ini dengan baik!
 1. Memperhatikan permainan yang dilakukan oleh para pemain
 2. Bertugas untuk mencatat pelanggaran
 3. Memberi tahu wasit pembantu apabila ditemukan pelanggaran secara berturut-turut.
 4. Mendiskualifikasi pemain yang melakukan pelanggaran-pelanggaran.
 5. Memperhatikan bola
 6. Mengambil keputusan apabila bola dianggap telah keluar lapangan dan pergantian kepemilikan bola
 7. Menghitung waktu dan jumlah gol yang terjadi
 8. Waktu pertandingan adalah 4 quarter. Masing-masing quarter 10 menit.
 9. Tim yang berhasil memasukkan gol paling banyak, maka tim tersebutlah yang berhak menjadi pemenang.Hal ini merupakan tugas sebagai
 - A. Wasit
 - B. Pelatih
 - C. Pemain
 - D. Panitia penyelenggara
 - E. Penonton
3. Bola basket adalah suatu permainan yang dimainkan oleh dua regu yang masing-masing regu terdiri atas 5 orang pemain. Yang bertujuan untuk mencari nilai sebanyak-banyaknya dengan cara memasukan bola kedalam keranjang lawan dan mencegah lawan untuk mendapatkan nilai. Waktu pertandingan : 2 X 20 menit dengan time-out 2 kali kesempatan time-out untuk setiap regu selama babak pertama pertandingan berlangsung. Dan waktu pertandingan 4 X 12 menit dengan time-out 3 kali kesempatan tiap babak, dalam setiap pertandingan, waktu time out yang diterapkan adalah
 - A. 10 sampai 15 menit
 - B. 5 sampai 10 menit
 - C. 15 menit
 - D. 1 menit
 - E. 5 menit
4. Passing bisa di bagi menjadi 3 :
 - a. Chess pass yaitu gerakan melempar bola dari depan dada dengan menggunakan dua tangan
 - b. Overhead pass yaitu gerakan melempar bola dari posisi atas kepala
 - c. Bounce pass yaitu gerakan melempar bola dengan cara memantulkan bola ke lantaiBerdasarkan penjelasan di atas yang di maksud dengan passing adalah
 - A. Operan
 - B. Serangan
 - C. Hadangan
 - D. Tipuan
 - E. Sebuah strateg



5. Perhatikan pernyataan di bawah ini!

1. Pemain boleh melemparkan bola basket dengan menggunakan satu atau dua tangan sekaligus ke segala arah.
2. Pemain boleh memukul bola basket dengan satu atau dua tangan sekaligus ke segala arah, namun tidak diizinkan untuk memukulnya dengan menggunakan kepala tangan atau meninju.
3. Bola basket wajib dipegang dengan menggunakan tangan. Selain tangan, seperti lengan dan anggota tubuh lain tidak diizinkan.
4. Pemain wajib melemparkan bola yang dipegang dari titik tempat dimana pemain tersebut menerima bola, namun diizinkan dengan cara berlari asalkan dengan kecepatan standar atau biasa.
5. Pemain tidak boleh melakukan beberapa gerakan yang merugikan, seperti:
6. Menanduk atau menyeruduk
7. Menahan bola dalam waktu yang lama
8. Mendorong
9. Memukul
10. Menjegal pemain lawan

Beberapa poin di atas merupakan dari

- A. Peraturan permainan bola basket
- B. Teknik-teknik dalam permainan bola basket
- C. Hal-hal yang di perbolehkan di dalam permainan bola basket
- D. Tindakan illegal dalam permainan bola basket
- E. Cara bermain bola basket

6. Jodohkanlah Teknik Dasar permainan sepak bola dibawah ini!



CONTROL



SHOOTING



DRIBLING



PASSING



7. Dari gambar di samping bila bola di umpan ke pemain A akan terjadi offside, dalam permainan sepakbola offside adalah?



- A. Offside dimana posisi bola mendahului pemain bertahan
 - B. seorang pemain diberikan bola ketika berada lebih dekat dengan garis gawang lawan dibanding posisi pemain lawan
 - C. seorang pemain penyerang di berikan bola berada dekat dengan pemain bertahan
 - D. pemain penyerang diberi bola ketika berada lebih dekat dengan garis gawang dan berhadapan dengan penjaga gawang
 - E. posisi dimana penyerang diberi umpan dan langsung berhadapan dengan penjaga gawang
8. seorang pemain melakukan serangan ke gawang lawan, pemain yang bertahan berupaya untuk mempertahankan daerah pertahanan dan merebut bola, penjaga gawang berupaya untuk mempertahankan gawangnya agar tidak kemasukan gol. Lihat gambar di bawah ini!



dalam merancang penyerangan pemain B mengumpak ke pemain A dalam merancang strategi pertahanan pemain manakah yang harus merebut bola untuk menutup ruang agar tidak terjadi gol ?

- A. 1 dan 2
 - B. 2 dan 3
 - C. 3 dan 4
 - D. 4 saja
 - E. 3 saja
9. Sepak bola merupakan permainan yang berasal dari negara inggris, pada tanggal 26 oktober 1836 foot ball association didirikan sebagai organisasi sepakbola, dan pada tanggal 21 mei 1904 didirikan nya FIFA (federation international the football association) sebagai federasi sepak bola dunia oleh Guirin. pada tanggal 19 april 1930 di yogyakarta, di bentuk persatuan sepak bola seluruh indonesia (PSSI) yang diketuai oleh Mr Soeratin Sosro Soegondo yang dikenal dengan bapak pelopor sepak bola di indonesia. berperan sebagai apa PSSI di dalam persepak bolaan tanah air
- A. induk organisasi sepak bola Indonesia
 - B. sebagai penengah antara club yang satu dengan lainnya
 - C. Sebagai pemersatu antara club satu dan lain nya
 - D. Hanya sebagai pemersatu persepak bolaan di Indonesia
 - E. Sebagai pengatur harga pemain saat di kontrak oleh club



10. Pilih lah jawaban pada kolom Benar atau Salah sesuai dengan Pernyataan dibawah ini!

Pernyataan	Benar	Salah
Negara asal kelahiran sepak bola modern dan pendirian Asosiasi Sepak Bola (FA) pada tahun 1863 adalah Inggris		
sepak bola masuk dan berkembang di Indonesia, dimulai dari lingkungan orang-orang Belanda pada masa Hindia Belanda tahun 1914		

11. Jodohkanlah Induk organisasi sepak bola dibawah ini!



INDONESIA



DUNIA



DAERAH

12. Sepak bola modern tidak bisa dilepaskan dari peran organisasi-organisasi yang mengatur dan mempromosikan olahraga ini. Di tingkat dunia, FIFA (Fédération Internationale de Football Association) adalah organisasi yang bertanggung jawab atas penyelenggaraan turnamen internasional seperti Piala Dunia. FIFA berperan penting dalam mengatur standar permainan sepak bola dan memastikan integritas serta perkembangan olahraga ini di seluruh dunia. FIFA juga berfungsi sebagai badan pengawas untuk sepak bola di seluruh dunia, menetapkan aturan dan regulasi yang harus diikuti oleh semua negara anggota. FIFA didirikan pada tahun ... (1 kata)
13. keterampilan teknik dasar mengendalikan dan menggiring bola menggunakan bagian kaki tertentu (dalam, luar, atau punggung kaki) saat bergerak, bertujuan untuk membawa bola melewati pemain bertahan, mencari celah untuk mengoper, atau mempertahankan penguasaan bola, serta membuka ruang dan menciptakan peluang bagi tim, atau sering disebut dengan (1 kata)

14. Jodohkanlah Teknik Bola Basket dibawah ini!

Teknik Bola Basket	Tujuan
BOUNCE PASS	operan dalam permainan bola basket yang melibatkan gerakan mendorong bola dua tangan dari depan dada ke arah rekan setim dengan cepat dan akurat
LAY UP	eknik mengoper bola dalam basket dengan memantulkan bola ke lantai sebelum diterima oleh rekan setim, biasanya dengan titik pantul sekitar 2/3 jarak antara pengoper dan penerima
CHEST PASS	mencetak angka dengan cara berlari, melompat, dan memasukkan bola ke dalam ring dari jarak dekat, sering kali menggunakan papan pantul

15. Perhatikan gambar di bawah ini !



Pada gambar tersebut merupakan gerakan menggiring bola yang mana pemain tersebut dihalang- halangi oleh lawan. Bagaimana agar pemain yang sedang menggiring bola tersebut agar dapat melepaskan diri dari hadangan lawan dan membuat sebuah terobosan maka :

- Melakukan gerakan lay up
- Melakukan gerakan menembak bola
- Melakukan gerakan mengecoh lawan
- Melakukan gerakan mengecoh kawan
- Melakukan gerakan menggiring bola rendah

16. Perhatikan gambar di bawah ini !



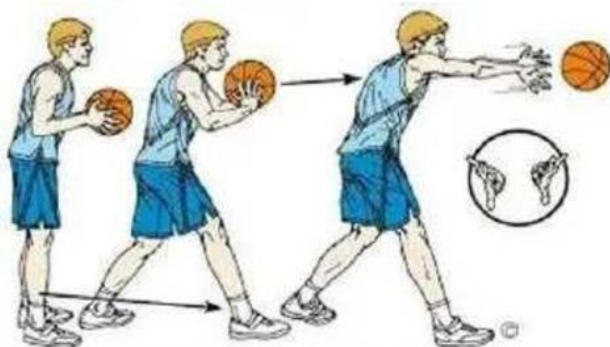
(I) (II) (III)

Dari gambar di atas, manakah keterampilan melempar bola pada permainan bola basket yang cocok digunakan saat mengoper bola pada teman yang berada jauh:

- (I)
- (II)
- (III)
- (I) dan (II)
- (II) dan (I)



17. Perhatikan gambar di bawah ini !



Gambar di atas merupakan teknik gerakan mengoper bola yang sering disebut dengan teknik chest pass. Gerakan tersebut teknik yang paling sederhana dengan tingkat akurasi paling tinggi ketika melakukan operan lurus kepada teman satu tim. Coba pada saat bermain lakukan mengoper bola kepada teman satu tim tanpa melihat teman secara langsung, karena

- A. Lawan akan dengan mudah merebut bola
 - B. Lawan akan mengikuti arah bola yang dioperkan
 - C. Lawan akan mengikuti pergerakan pemain yang mengoper bola
 - D. Hal ini akan membuat lawan tidak mudah membaca pergerakan pemain yang mengoper bola
 - E. Hal ini akan membuat lawan lebih mudah untuk membaca pergerakan lawan dan dengan mudah merebutnya
18. Sejarah bola basket di Indonesia dimulai dengan masuknya gelombang-gelombang perantau dari negara China ke Indonesia. Para perantau China membawa permainan bola basket yang sudah lebih dulu berkembang di negaranya. Mereka membentuk komunitas sendiri, termasuk mendirikan sekolah Tionghoa. Pada sekolah tersebut, permainan bola basket menjadi olahraga wajib yang dimainkan, dan itu terjadi pada tahun(1 Tahun)

19. Pilih lah jawaban pada kolom Benar atau Salah sesuai dengan Pernyataan dibawah ini!

Pernyataan	Benar	Salah
Bola basket ditemukan oleh Dr. James Naismith pada tahun 1891 di Massachusetts		
Pertandingan resmi pertama dimainkan pada Januari 1892 dengan sembilan pemain di setiap tim		

20. Jodohkanlah Induk organisasi sepak bola dibawah ini!



SHOOTING



DRIBLING



PASSING



21. Basket dianggap sebagai olahraga unik karena diciptakan secara tidak sengaja oleh seorang guru olahraga, yang bernama James Naismith yang berasal dari...
- A. Indonesia
 - B. Inggris
 - C. Cina
 - D. Kanada
 - E. Japan
22. Induk organisasi bola basket di Indonesia adalah ...
- A. PERBASI
 - B. NBA
 - C. IBL
 - D. PSSI
 - E. FIBA
23. Tujuan menggiring bola tinggi dalam bermain basket adalah...
- A. Mempercepat penyerangan
 - B. Mengontrol bola di daerah sendiri
 - C. Memperlambat permainan
 - D. Mengatur bola untuk kemenangan
 - E. Menguasai bola ditim
24. liga bola basket pria profesional yang paling bergengsi di dunia dan menjadi tuan rumah bagi pemain-pemain basket terbaik dunia disebut dengan (1 kata)
25. erakan menggiring bola dengan memantul-mantulkannya secara teratur sambil berjalan atau berlari untuk mengendalikan bola dan memindahkannya ke area yang diinginkan, serta untuk melindungi bola dari lawan disebut dengan(1 kata)