

LATIHAN PENGUKUHAN PJPK
UNIT 3 : PERMAINAN KATEGORI SERANGAN (HOKI)

ARAHAN : JAWAB SEMUA SOALAN DENGAN MERUJUK BUKU TEKS PJPK TINGKATAN 3 MUKA SURAT 36 HINGGA 45.

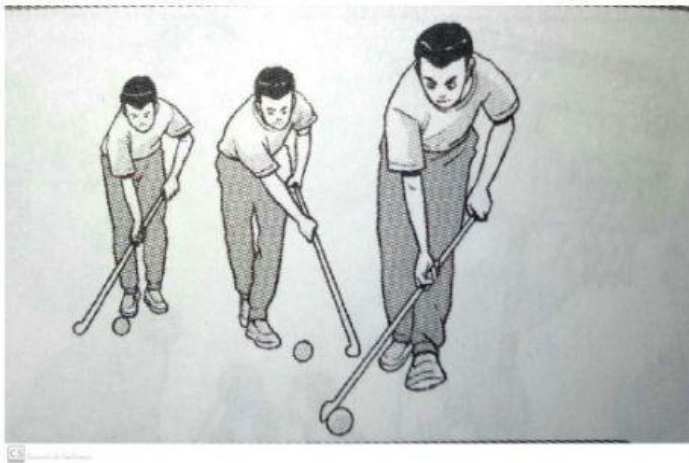
1. Isi ruang kosong di bawah dengan jawapan yang tepat.

Hoki merupakan permainan kategori _____. Setiap pasukan bermain dengan _____ pemain termasuk seorang penjaga _____.

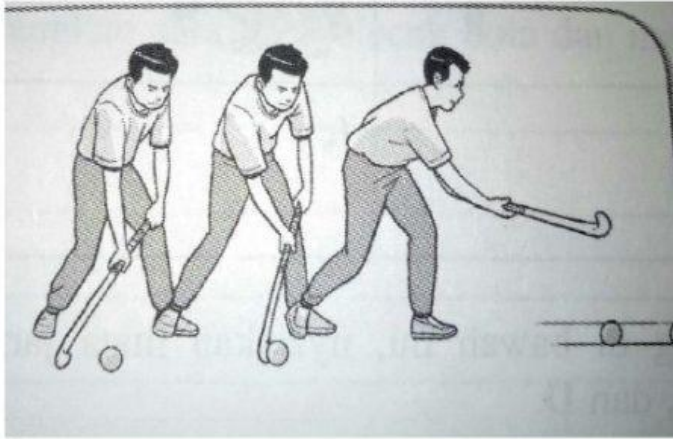
Kemahiran hoki yang dipelajari dalam unit ini melibatkan kemahiran _____, _____, mengelecek, menjaring bola dan _____ gawang.

2. Namakan kemahiran-kemahiran asas dalam permainan hoki berdasarkan gambar di bawah.

a)

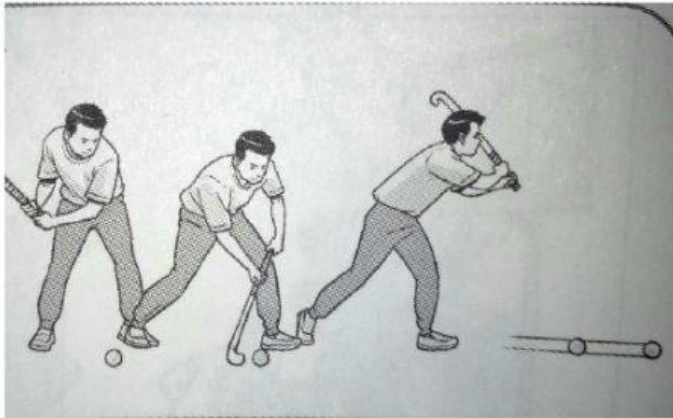


b)



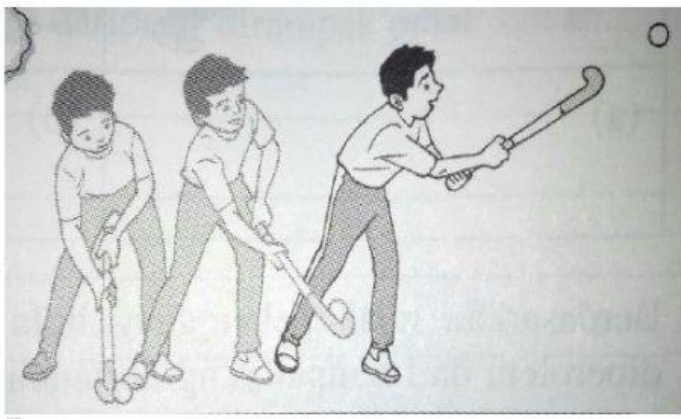
→

c)



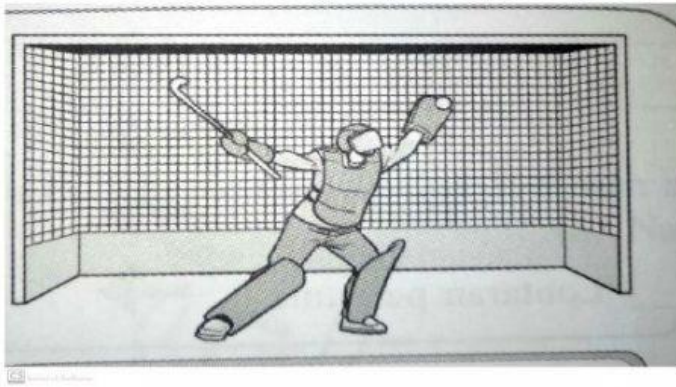
→

d)



→

e)



f)



3. Namakan kemahiran asas yang boleh dilakukan untuk menjaringkan gol dalam permainan hoki.

a)

b)

c)

d)