

แบบฝึกหัด

ให้นักเรียนเขียนคำตอบให้ถูกต้อง

1. สารอาหารที่ให้พลังงานแก่ร่างกายได้แก่



2. สารอาหารมีความจำเป็นกับร่างกายอย่างไร

3. จงยกตัวอย่างผลเสียต่อร่างกาย ที่เกิดขึ้นจากการขาดสารอาหาร

ชื่อ

สกุล

เลขที่