



SOAL PENILAIAN UJIAN MID SEMESTER TA **2025/2026**
MATA PELAJARAN: PJOK
KELAS : XII
Times New Roman MT



Bacalah pernyataan dibawah ini untu menjawab soal no 1-2

- Posisi tubuh tegak dengan kedua kaki dibuka selebar bahu. Kedua lutut kaki agak sedikit ditekuk dan badan condong ke depan.
 - Saat akan melakukan passing, pastikan memajukan salah satu kaki ke depan sebagai langkah persiapan.
 - Posisi lengan pada saat melakukan passing posisi kedua tangan diluruskan ke depan dan ke bawah lalu dirapatkan. Pastikan posisi ibu jari sejajar.
 - Jika bola sudah hampir tiba, arahkan kedua tangan mengikuti arah datangnya bola.
 - Ayunkan kedua tangan untuk memukul bola. Kedua siku tangan harus berada dalam posisi lurus.
 - Posisi perkenaan bola passing bawah terletak pada bagian lengan atau bagian atas pergelangan tangan.
 - Ketika tangan memukul bola, luruskan kedua lutut kaki dan pindahkan posisi badan dengan cara melangkahkan kaki ke depan.
1. Rangkain diatas merupakan dari langkah teknik dasar permainan bola voli pada bagian...
 - a. Passing atas
 - b. Servis atas
 - c. Smash
 - d. servis atas
 - e. Passing bawah
 2. Pada saat melakukan passig bawah posisi tangan dalam menerima datangnya bola posisi tangan harus bengkok dan terbuka Supaya pemain dapat memainkan bola dengan tenang dan ketika bola datang akan lebih mudah mengenai pada tangan yang sudah di luruskan.
 - Benar
 - Salah
 3. Pada saat pertandingan yang seimbang antara team A melawan team B dan terjadi kedudukan poin yang selalu dekat hingga sampai mendekati poin akhir 25 poin, tapi pada saat akan mendekat poin 25 lima terjadi kedudukan poin sama (seri) yaitu 24 poin team A dan team B 24 poin. Maka apabila kedudukan sama di akhir sebelum poin 25 maka terjadi....
 - a. Jus dengan selisih 2 poin, apabila tetap terjadi poin sama maka yang mencapai poin 30 di pemenang nya
 - b. Penentuan pemenang nya tetap dengan team yang lebih dulu mendapatkan poin 25
 - c. Pertandingan di ulang kembali dari hitungan awal
 - d. Dike dua team tersebut di nyatakan menang dalam satu pertandingan itu.
 - e. Terjadi nya babak tambahan untuk menentukan pemenang nya.
- Jawablah soal Isian singkat dibawah ini !**
4. Siapakah nama penemu pertama kali permainan bola voli?
 5. Waktu pertama kali bola voli di temukan, nama dari permainan ini adalah....
 6. Dalam Permainan bola voli pemain yang melakukan servis di sebut.....
 7. PBVSI adalah salah satu organisasi bola voli di Indonesia yang didirikan pada tahun.....di Jakarta

Pilihlah jawaban yang benar lebih dari satu (Pilihan Kompleks no.9-10)

8. Rangkaian teknik dasar passing bawah yang benar adalah
 1. Berdiri dengan kedua kaki dibuka selebar bahu.
 2. Kaki diangkat satu sambil melompat
 3. Rendahkan lutut dan letakkan tumpuan berat bada pada kaki.
 4. Rapatkan dan luruskan lengan di depan badan hingga kedua ibu jari letaknya sejajar.
 5. Tangan di bengkokkan dan di luruskan
 6. Arahkan pandangan ke tempat datangnya bola.

9. Pada saat pemain Spiker (Smasher) melakukan serangan kepada lawan, akan tetapi bola di blok oleh pemain lawan, yang membuat bola meninggalkan lapangan permainan. Maka keputusan wasit adalah.....
 - a. Bola out Poin pada tim yang melakukan Spiker dan bola berada pada pemain Spiker (Smasher)
 - b. Bola out dan poin bertambah untuk pemain Spiker (Smasher)
 - c. Bola out dan poin pada pemain yang memblok bola
 - d. Poin pada yang melakukan smash dan bola tidak out
 - e. Semua jawaban benar
10. Didalam permainan bola voli, setiap pemain memiliki fungsi dan peranan masing masing pada saat bermain. Hal yang tidak dapat dilakukan seorang pemain bertahan bola voli dan menambah poin pada lawan adalah.....
 - a. Menangkis serangan lawan
 - b. Melakukan serangan tidak melwati garis 3 meter
 - c. Berdiam diri tidak mengambil bola
 - d. Melakukan serangan (smash) dengan beragandengan tangan pada teman
 - e. Melakukan smash dengan cara melewati garis 3 meter (pemain bertahan berada di dalam garis 3 meter melakukan smash)
11. Pada permainan bola voli setiap pemain memiliki fungsi dan peran setiap pemain yang berada di dalam lapangan. Didalam permainan bola voli setiap posisi yang di tempati pemain memiliki nama-nama posisinya, baik mulai pemain bertahan maupun pemain penyerang. Apa nama posisi pemain yang bertugas sebagai penyerang dan pengumpan dalam permainan bola voli.....
 - a. Universal pemain
 - b. Libero dan universal
 - c. Server dan Tosser
 - d. smasher dan Tosser
 - e. Tosser dan server
12. Pada saat melakukan servis Seorang pemain akan dinyatakan foul saat melakukan servis ketika pemain Melambungkan bola kaki berada di depan tapi tidak menginjak garis
 - Benar
 - Salah
13. Berapa jumlah wasit pada permainan bola voli.....Orang

Pilihlah jawaban yang benar lebih dari satu (Pilihan Kompleks)

14. Pada saat bermain bola voli hal yang perlu diperhatikan pada saat melakukan servis bawah adalah....
 1. Posisi kaki dibuka selabar bahu
 2. Kaki kiri dimajukan dan di tekuk (kuda-kuda)
 3. Tangan diatas kepala
 4. Tangan kiri memegang bola
 5. Pandangan kebelakang
 6. Tangan kanan diayunkan untuk memukul bola
 7. Posisi bola yang di pukul tepat pada bagian bawah bola

15. Soal Menjodohkan (jodohkan tabel kiri dan kanan sesuai dengan jawaban yang benar)

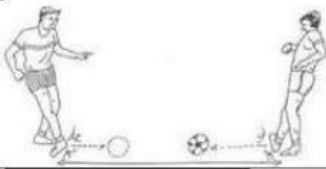
No	Pertanyaan	Jawaban
1	Manakah gerakan passing bawah disamping ini?	
2.	Manakah gerakan passing atas di samping ini ?	
3.	Manakah gerakan Servis bawah diatas ini?	

Pilihlah jawaban yang benar lebih dari satu (Pilihan Kompleks)

16. Permainan bola voli merupakan salah satu permainan bola besar yang dimana tehnik bermainnya dominan menggunakan tangan baik dalam bertahan maupun dalam melakukan teknik serangan (smash). berikut ini teknik yang benar dalam melakukan smash adalah....

1. Awalan Gerakan melakukan pukulan smash dalam permainan bola voli diawali dengan mengambil satu langkah ke depan sebagai ancang-ancang.
2. Tolakan (tumpuan) Lanjutan dari langkah awalan dalam tahapan gerakan pukulan smash menempatkan kedua telapak kaki hampir sejajar untuk bersiap meloncat secara vertikal.
3. Lemparan pemain melempar bola keatas dan di sambut dengan pukulan servis atas
4. Memukul bola Ketika melakukan gerakan smash, pastikan posisi bola berada dalam jangkauan optimal dari lengan serta berada di atas net. Pukul bola secepat dan setinggi mungkin dengan wilayah perkenaan bola berada di telapak tangan dengan permukaan tengah bola bagian atas.
5. Mengambil ancang ancang dari luar lapangan untuk melompat keatas dalam melakukan smash.

17. Soal Menjodohkan (jodohkan tabel kiri dan kanan sesuai dengan jawaban yang benar)

No	Pertanyaan	Jawaban
1	Manakah gerakan passing kaki bagian dalam disamping ini?	
2.	Manakah gerakan mendribling bola pada gambar di samping ini ?	
3.	Manakah gerakan passing punggung kaki dari gambar di samping ?	

Jawablah soal benar salah berikut ini dengan tepat:

18. Tinggi gawang dalam permainan sepak bola adalah.....Meter
19. Tujuan dari permainan sepak bola adalah Mencegal lawan yang sedang menguasai bola
- Benar
 - Salah
20. Salah satu tugas hakim garis permainan sepak bola adalah menentukan posisi off-side.
- Salah
 - Benar
21. Permainan sepak bola adalah salah satu jenis permainan yang menggunakan waktu pada setiap babak nya. Adapun waktu permainan sepak bola adalah.....Menit

Pilihlah jawaban yang benar lebih dari satu (Pilihan Kompleks)

22. Pada permainan sepak bola setiap pemain memiliki peran yang berbeda dengan pemain yang lainnya sesuai dengan posisi yang mereka tempati. Pada umumnya posisi pemain dibagi menjadi beberap bagian diantaranya adalah pemain berthan, pemain gelandang tengah dan pemain penyerang. Dibawah ini yang merupakan posisi yang benar dari ketiga pemain ini adalah....
- CF-BC-WLF
 - CB-AMF-CF
 - LB-CM-RW
 - LC-BW-RW
 - RB-WR-FC

23. Nama pelatih Timnas sepak bola Indonesia saat ini adalah.....Young
24. Siapa nama ketua PSSI saat ini.....