



SOAL PENILAIAN UJIAN MID SEMESTER T.A 2025/2026
MATA PELAJARAN: PJOK
KELAS : XI

Jawablah soal salah benar dibawah ini:

1. Teknik menggiring bola dapat dilakukan dengan menggunakan punggung kaki dan kaki bagian dalam.
 - Benar
 - Salah

Jawablah isian singkat dibawah ini

2. Tinggi gawang dalam permainan sepak bola adalah.....
3. *Jawablah soal benar salah berikut ini dengan tepat:*
4. Tujuan dari permainan sepak bola adalah Mencegah lawan yang sedang menguasai bola
 - Benar
 - Salah

Jawablah Essay singkat dibawah ini:

5. Lama permainan sepak bola adalah.....
6. Salah satu tugas hakim garis permainan sepak bola adalah menentukan posisi off-side.
 - Salah
 - Benar

Baca lah teks dibawah ini untuk menjawab soal no 6-10

Permainan bola voli saat ini sudah berkembang pesat dan sudah banyak perubahan-perubahan yang sudah dilakukan oleh para pengurus bola voli internasional maupun nasional, dengan tujuan olahraga bola voli nantinya lebih mudah dimainkan dan memiliki banyak peminat di dalam masyarakat, mulai dari anak-anak, remaja, orangtua, laki laki dan perempuan. Beberapa perubahan yang sudah dibuat dalam permainan bola voli adalah nama dari olahraga tersebut, segi peraturan permainannya maupun, taktik permainan yang sangat berkembang pesat baik dari bertahan dan menyerang. Olahraga bola voli dulu nya pertama kali dimainkan di Holyoke, Massachusetts (Amerika Serikat). yang dimana olahraga ini pertama kali ditemukan oleh seorang Instruktur pendidikan jasmani. Pada era ini sekarang ini permainan bola voli sudah memiliki organisasi yang mengatur dan membuat setiap perubahan di dalam permainan bola voli baik internasional (FIVB) maupun Nasional (PBVSI).

7. Dari penjelasan cerita singkat mengenai sejarah permainan bola voli diatas, siapakah nama penemu pertama kali permainan bola voli?
 - a. James Naismith
 - b. William Santos G.morgan
 - c. James G.Morgan William
 - d. Walcot G. Morgan
 - e. William G.Morgan
8. Waktu pertama kali bola voli ditemukan, nama dari permainan ini adalah....
 - a. Ball voly
 - b. Mantonette
 - c. Mintonette.
 - d. voly ball Mantinete
 - E. Bola voly handtonette

9. Tahun berapakah permainan bola voli di temukan....
 a. 9 Januari 1895 c. 19 November 1982 e. 9 Februari 1895
 b. 9 Mei 1895 d. 16 Februari 1979
10. Tahun Berapakah FIVB di didirikan...
 a. 1979 c.1946 e. 1948
 b. 1947 d.1945
11. Tahun berepakah induk organisasi bola volli (PBVSI) Indonesia didirikan...
 a. 22 Januari 1955 c. 25 Februari 1965 e. 22 januari 1965
 b. 22 Februari 1955 d. 25 Januari 1965
12. Soal Menjodohkan (jodohkan tabel kiri dan kanan sesuai dengan jawaban yang benar)

No	Pertanyaan	Jawaban
1.	Manakah gerakan passing bawah disamping ini?	
2.	Manakah gerakan passing atas di samping ini ?	
3.	Manakah gerakan Servis bawah diatas ini?	

Jawablah pilihan ganda kompleks dibawah ini:

13. Pada saat bermain bola voli hal yang perlu diperhatikan pada saat melakukan servis bawah;
1. Posisi kaki dibuka selabar bahu
 2. Kaki kiri dimajukan dan di tekuk (kuda-kuda)
 3. Tangan diatas kepala
 4. Tangan kiri memegang bola
 5. Pandangan kebelakang
 6. Tangan kanan diayunkan untuk memukul bola
 7. Posisi bola yang di pukul tepat pada bagian bawah bola
- Dari rangkaian diatas teknik passing bawah yang benar adalah.....
- a. 1-2-3-4-5-6
 - b. 1-2-4-6-7
 - c. 2-3-1-4-5-6-7
 - d. 2-3-4-5
 - e. 1-3-5-6
14. Permainan bola voli merupakan salah satu permainan bola besar yang dimana tehnik bermainnya dominan menggunakan tangan baik dalam bertahan maupun dalam melakukan teknik serangan (smash). berikut ini tehnik dalam melakukan smash:
1. Awalan Gerakan melakukan pukulan smash dalam permainan bola voli diawali dengan mengambil satu langkah ke depan sebagai ancang-ancang.
 2. Tolakan (tumpuan) Lanjutan dari langkah awalan dalam tahapan gerakan pukulan smash menempatkan kedua telapak kaki hampir sejajar untuk bersiap melompat secara vertikal.
 3. Lemparan pemain melempar bola keatas dan di sambut dengan pukulan servis atas
 4. Memukul bola Ketika melakukan gerakan smash, pastikan posisi bola berada dalam jangkauan optimal dari lengan serta berada di atas net. Pukul bola secepat dan setinggi mungkin dengan wilayah perkenaan bola berada di telapak tangan dengan permukaan tengah bola bagian atas.
 5. Mengambil ancang ancang dari luar lapangan untuk melompat keatas dalam melakukan smash
- Dari rangkaian diatas tehnik smash benar adalah.....
- a. 1-2-3
 - b. 1-3-5
 - c. 2-3-5
 - d. 1-2-5
 - e. 1-2-4
15. Pada saat pertandingan yang seimbang antara team A melawan team B dan terjadi kedudukan poin yang selalu dekat hingga sampai mendekati poin akhir 25 poin, tapi pada saat akan mendek poin 25 lima terjadi kedudukan poin sama (seri) yaitu 24 poin team A dan team B 24 poin. Maka apabila kedudukan sama di akhir sebelum poin 25 maka terjadi.....
- a. Jus dengan selisih 2 poin, apabila tetap terjadi poin sama maka yang mencapai poin 30 di pemenang nya
 - b. Penentuan pemenang nya tetap dengan team yang lebih dulu mendapatkan poin 25
 - c. Pertandingan di ulang kembali dari hitungan awal
 - d. Kedua team tersebut di nyatakan menang dalam satu pertandingan itu.
 - e. Terjadi nya babak tambahan untuk menentukan pemenang nya.

15. Jumlah pemain dalam satu regu pada permainan bola voli adalah..

Jawaban: 6 orang

16. Bacalah kalimat dibawah ini:

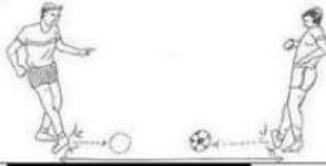
- Berdiri dengan kedua kaki dibuka selebar bahu.
- Rendahkan lutut dan letakkan kedua tangan di depan dengan cara di arapkan tumpuan berat badan pada kaki bagian depan.
- Rapatkan dan luruskan lengan di depan badan hingga kedua ibu jari letaknya sejajar.
- Arahkan pandangan ke tempat datangnya bola.

Dari beberapa langkah teknik dasar diatas merupakan bagian dari

- a. Passing atas
 - b. Passing bawah
 - c. Passing atas dan bawah
 - d. Servis
 - e. Smash
17. Pada saat pemain Spiker (Smasher) melakukan serangan kepada lawan, akan tetapi bola di blok oleh pemain lawan, yang membuat bola meninggalkan lapangan permainan. Maka keputusan wasit adalah....
- a. Poin pada tim yang melakukan Spiker dan bola berada pada pemain Spiker (Smasher)
 - b. Bola out dan poin bertambah untuk pemain Spiker (Smasher)
 - c. Bola out dan poin pada pemain yang memblok bola
 - d. Poin pada yang melakukan smash dan bola tidak out
 - e. Semua jawaban benar
18. Didalam permainan bola voli, setiap pemain memiliki fungsi dan peranan masing masing pada saat bermain. Hal yang tidak dapat dilakukan seorang pemain bertahan bola voli dan menambah poin pada lawan adalah...
- a. Menangkis serangan lawan
 - b. Melakukan serangan tidak melwati garis 3 meter
 - c. Berdiam diri tidak mengambil bola
 - d. Melakukan serangan (smash) dengan beragandengan tangan pada teman
 - e. Melakukan smash dengan cara melewati garis 3 meter (pemain bertahan berada di dalam garis 3 meter melakukan smash)
19. Pada permainan bola voli setiap pemain memiliki fungsi dan peran setiap pemain yang berada di dalam lapangan. Didalam permainan bola voli setiap posisi yang di tempati pemain memiliki nama-nama posisinya, baik mulai pemain bertahan maupun pemain penyerang. Apa nama posisi pemain yang bertugas sebagai penyerang dan pengumpan dalam permainan bola voli..
- a. Universal pemain
 - b. Libero dan universal
 - c. Server dan Tosser
 - d. smasher dan Tosser
 - e. Tosser dan server

20. Permainan bola voli adalah permainan yang menggunakan tehnik dasar passing atas, passing bawah, servis atas , servis bawah, dan smash. Seoang pemaian akan dinyatakan foul saat melakukan servis ketika pemain....
- Melambungkan bola posisi kaki tidak menginjak garis
 - Melambungkan bola kaki berada di depan tapi tidak menginjak garis
 - Bola tidak di lambungkan pemain menginjak garis
 - Pemain tidak melewti garis bola di lambungkan tinggi
 - Semua jawaban benar
21. Posisi kaki di buka selebar bahu, kemudian kaki kiri dilangkahkan 1 kedepan, tangan kiri yang memegang bola di berada di depan, tangan kaknan d tarik ke belakang, kemudian bola di lambungkan, dan bola dipukul (melakukan servis). Dari penjelasan diatas merupakan tehnik melakukan...
- Servis atas
 - Passing bawah
 - Servis bawah
 - Passing atas
 - Smash
22. Sepak bola adalah salah satu permainan yang dimana hamper seluruh bagian tubuh digunakan pada saat bermain. Didalam permainan sepak bola untuk mempercepat melakukan serangan pemain harus melkukan operan (passing) dari kaki ke kaki. Berikut beberap tehnik passing yang sering dilakukan oleh pemain sebag berikut:
- Passing bagaian dalam
 - Passing ujung kaki
 - Passing punggung kaki
 - Passing tumit kaki
 - Passing kaki bagian luar (sisi kaki)
- Dari beberapa tehnik passing diatas, tehnik passing yang benar dilakukan pemain adalah:
- 1-3-5-4
 - 2-4-5-2
 - 1-2-3
 - 3-2-4
 - 1-3-5
23. Di dalam permaina bola voli tim yang dinyatakan menang adalah tim yang paling banyak mencetak poin dengan skor yang sudah di tentukan dalam satu set pertandingan, berapa jumlah poin satu set dalam permainan bola voli

24. Soal Menjodohkan (jodohkan tabel kiri dan kanan sesuai dengan jawaban yang benar)

No	Pertanyaan	Jawaban
1	Manakah gerakan passing kaki bagian dalam disamping ini?	
2	Manakah gerakan mendribling bola pada gambar di samping ini ?	
3	Manakah gerakan passing punggung kaki dari gambar di samping ?	

25. Passing adalah salah satu gerakan dasar dalam permainan sepak bola. Di mana teknik ini merupakan keterampilan untuk memindahkan bola dari satu pemain ke pemain lainnya. Passing dapat dilakukan dengan menggunakan kaki atau bagian tubuh lainnya, kecuali tangan.

- Benar
- Salah