



**PENILAIAN SUMATIF TENGAH SEMESTER 1
TAHUN AJARAN 2025 – 2026**

Nama :
Mata Pelajaran : PJOK Hari, tanggal :
Kelas : Inklusif Waktu :

PETUNJUK UMUM

Berdoalah terlebih dahulu sebelum mengerjakan soal.

Isilah identitas anda pada Lembar Jawaban yang disediakan dengan menggunakan pensil 2B sesuai petunjuk di Lembar Jawaban.

Silanglah (X) jawaban pada huruf A, B, C atau D yang dianggap paling benar ke dalam Lembar Jawaban Pilihan Ganda, dan jawaban uraian pada lembar jawaban Essay.

Periksa dan bacalah soal-soal sebelum anda menjawabnya,

Tidak diijinkan menggunakan kalkulator, HP, tabel Matematika atau alat bantu lainnya.

Pastikan jawaban sudah terisi semua sebelum disalin ke google form.

Setelah jawaban terisi semua, salin jawabana ke dalam google form yang sudah disediakan.

I. Pilihlah jawaban yang paling benar pada A, B, C atau D.

1. Perhatikan gambar di bawah ini!



Apa nama olahraga berdasarkan bola tersebut?

- A. Bola basket
- B. Bola voli

- C. Bola sepak
- D. Bola kasti

2. Permainan bola kasti biasanya dimainkan menggunakan....

- A. Kaki
- B. Tangan

- C. Badan
- D. Kepala

3. Perhatikan gambar di bawah ini!



Jumlah bola voli pada gambar di atas adalah...pcs

- A. 1
- B. 4
- C. 2
- D. 3

4. Perhatikan gambar di bawah ini!



Pada gambar di samping terdapat warna di permukaan bola voli, *yaitu*....

- A. Merah dan kuning
- B. Hijau dan merah
- C. Merah putih
- D. Kuning biru

5. Perhatikan gambar di bawah ini!



Tulisan merek pada bola voli tersebut adalah....

- A. Molten
- B. Fort
- C. Mikasa
- D. Kipsta

6. Perhatikan gambar di bawah ini!



Nama olah raga tersebut adalah....

- A. Sepak bola
- B. Tennis
- C. Bulu tangkis
- D. Basket

7. Perhatikan gambar di bawah ini!



Buah tersebut sangat bagus untuk dikonsumsi, salah satunya mengandung vitamin C, nama buah tersebut adalah....

- A. Anggur
- B. Melon
- C. Papaya
- D. Jeruk

8. Perhatikan gambar di bawah ini!



Permainan apakah yang sedang dimainkan orang di samping?

- A. Sepak bola
- B. Voli
- C. Tennis
- D. Basket

9. Perhatikan gambar di bawah ini!



Apa nama olahraga berdasarkan bola tersebut?

- A. Voli
- B. Sepak bola
- C. Basket
- D. Bulu tangkis

10. Perhatikan gambar di bawah ini!



Buah alpukan kaya akan vitamin dan bagus untuk Kesehatan kulit, bagus dikonsumsi setiap hari. Buah tersebut berwarna....

- A. Merah
- B. Kuning
- C. Hijau
- D. Biru

11. Perhatikan gambar di bawah ini!



Apa nama olahraga berdasarkan bola tersebut?....

- A. Bulu tangkis
- B. Silat
- C. Voli
- D. Basket

12. Perhatikan gambar di bawah ini!



Pada gambar tersebut merupakan bagian penting dalam komponen makanan 4 sehat 5 sempurna, coba hitung ada berapakah jumlah telur yang ada....

- A. 5
- B. 6
- C. 7
- D. 8

13. Alat yang digunakan untuk bermain bulu tangkis adalah....

- | | |
|----------------|----------|
| A. Ring basket | C. Galah |
| B. Raket | D. Tali |

14. Perhatikan gambar di bawah ini!



Roti merupakan makanan yang mengandung karbohidrat seperti nasi, roti bisa menjadi pengganti nasi apabila kita merasa lapar, coba sebutkan ada berapa roti pada gambar tersebut....

- A. 3
- B. 4
- C. 5
- D. 6

15. Perhatikan gambar di bawah ini!



Apabila orang dewasa mengendarai kendaraan tersebut, wajib menggunakan....

- A. Sandal
- B. Sepatu
- C. Helm
- D. Jaket

16. Perhatikan gambar di bawah ini!



Nama marka pada gambar di samping adalah....

- A. Zebra cross
- B. Palang pintu kereta api
- C. Lampu lalu lintas
- D. Dilarang parkir

17. Perhatikan gambar di bawah ini!



Berapa jumlah orang pada gambar tersebut....

- A. 4 Orang
- B. 5 Orang
- C. 2 Orang
- D. 3 Orang

18. Perhatikan gambar di bawah ini!



Marka pada gambar tersebut adalah....

- A. Dilarang parkir
- B. Dilarang merokok
- C. Dilarang berhenti
- D. Dilarang mendahului

19. Perhatikan gambar di bawah ini!



Gambar bola basket tersebut berwarna....

- A. Jingga
- B. Merah
- C. Kuning
- D. Hijaun

20. Perhatikan gambar di bawah ini!



Apa nama olahraga berdasarkan bola tersebut?

- A. Sepak bola
- B. Bola voli
- C. Kasti
- D. Basket

21. Warna rumput pada lapangan sepak bola adalah....

- | | |
|-----------|----------|
| A. Hijau | C. Merah |
| B. Kuning | D. Biru |

22. Jumlah pemain dalam permainan sepak bola adalah...orang

- | | |
|-------|-------|
| A. 8 | C. 9 |
| B. 10 | D. 11 |

23. Perhatikan gambar di bawah ini!



Alat di samping biasanya digunakan untuk permainan....

- A. Kasti
- B. Sepak bola
- C. basket
- D. Tennis

24. Perhatikan gambar di bawah ini!



Bentuk bola basket adalah....

- A. Kotak
- B. Lingkaran
- C. Segi tiga
- D. Persegi panjang

25. Perhatikan gambar di bawah ini!



Olah raga ini biasanya dilakukan dilapangan terbuka dan luas, Apa nama olahraga berdasarkan bola tersebut ?

- A. Basket
- B. Voli
- C. Kasti
- D. Sepak bola

26. Perhatikan gambar di bawah ini!



Warna pada bola tennis tersebut adalah....

- A. Kuning
- B. merah
- C. Hijau
- D. Biru

27. Perhatikan gambar di bawah ini!



Bentuk bola adalah bulat, bagian lapisan bola yang berwarna hitam berbentuk....

- A. Persegi lima
- B. Persegi panjang
- C. Lingkaran
- D. Segi tiga

28. Perhatikan gambar di bawah ini!



Berapakah jumlah bola kasti pada gambar tersebut?

- A. 5
- B. 6
- C. 7
- D. 12

29. Perhatikan gambar di bawah ini!



Benda di samping biasanya digunakan untuk aktivitas...

- A. Naik motor
- B. Main sepak bola
- C. Renang
- D. Jogging

30. Perhatikan gambar di bawah ini!



Cabe rawit mengandung banyak vitamin, salah satunya vitamin C, cabe rawit biasanya digunakan untuk membuat sambal, rasa cabe rawit tersebut adalah....

- A. Manis
- B. Asam
- C. Pedas
- D. Pahit

II. Jawablah pertanyaan berikut dengan jelas!

31. Sebutkan olah raga yang menggunakan bola besar!
32. Sebutkan alat yang digunakan untuk permainan bulu tangkis!
33. Sebutkan jenis olahraga yang berhubungan dengan air!
34. Sebutkan buah-buahan yang berwarna merah!
35. Sebutkan makanan yang paling kamu sukai!