

ใบงานที่ ๑.๑

เรื่อง การเปลี่ยนแปลงในวัยรุ่น

ชื่อ.....นามสกุล.....ชั้น.....เลขที่.....

ตัวชี้วัดระหว่างทาง

พ ๑.๑ ม.๒/๑

จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. อธิบายการเปลี่ยนแปลงด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ เพศ สติปัญญา และสังคมของวัยรุ่น

คำชี้แจง

ให้นักเรียนนำตัวอักษรหน้าข้อความด้านขวามาเติมลงในช่องว่างด้านซ้ายมือให้ถูกต้อง

- | | |
|--|---------------------------------|
| ๑. ระยะเติบโตอย่างรวดเร็ว | ก. สร้างกล้ามเนื้อของผู้ชาย |
| ๒. ฮอรโมนเทสโทสเตอโรน | ข. ฮอรโมนในเด็กผู้หญิง |
| ๓. ฮอรโมนแอนโดรเจน | ค. มีประจำเดือนและหลั่งน้ำอสุจิ |
| ๔. วัยที่มีความขัดแย้งสูงควบคุมอารมณ์ไม่ดี | ง. เล่นกีฬา |
| ๕. การเปลี่ยนแปลงด้านส่วนสูงและน้ำหนัก | จ. Growth Spurt |
| ๖. วัยรุ่น | ฉ. วัยรุ่นตอนกลาง |
| ๗. กิจกรรมที่เป็นประโยชน์ต่อวัยรุ่น | ช. วุฒิภาวะ |
| ๘. ปัจจัยภายนอกที่มีผลต่อการเจริญเติบโตและพัฒนาการ | ซ. เพื่อน |
| ๙. พัฒนาการทางสติปัญญาอย่างมีเหตุผล | ณ. สิ่งแวดล้อม |
| ๑๐. ผู้ที่วัยรุ่นให้ความสำคัญ | ญ. อิทธิพลของต่อมไร้ท่อ |

