

■ Hoja de Trabajo

Sexualidad, Derechos y Responsabilidad en la Adolescencia

La sexualidad es una parte fundamental de la identidad de cada persona. Vivir la sexualidad de manera saludable y responsable implica tomar decisiones informadas, respetar los derechos propios y los de los demás, y acceder a la información adecuada sobre salud sexual y reproductiva. Existen diferentes métodos anticonceptivos, como los naturales, hormonales, de barrera y definitivos, y cada uno tiene distintos niveles de efectividad. Conocer y ejercer los derechos sexuales permite a los adolescentes desarrollarse de forma integral y autónoma.

■ **Completa el espacio en blanco**

- Llena el espacio con la palabra correcta. 1. La sexualidad es parte de la _____ de cada persona y debe ser vivida de forma saludable y responsable.
2. Los _____ sexuales incluyen el acceso a información sobre salud sexual y reproductiva.
3. Ser responsable al tomar decisiones implica evaluar _____ la información que recibimos.
4. Los métodos anticonceptivos se clasifican en naturales, hormonales, de barrera y _____.
5. La salud _____ es esencial para el desarrollo integral de los adolescentes.

Banco de palabras: críticamente, reproductiva, definitiva, identidad, derechos

■ **Preguntas de opción múltiple**

Elige la respuesta correcta para cada pregunta. 1. ¿Cuál es uno de los derechos sexuales más importantes para los adolescentes?

- a) No recibir información
- b) Acceder a información sobre salud sexual
- c) Evitar la toma de decisiones
- d) Ignorar su salud

2. ¿Qué método anticonceptivo es considerado definitivo?

- a) Condón
- b) Píldora
- c) Vasectomía
- d) Método del ritmo

3. ¿Qué significa vivir la sexualidad de manera responsable?

- a) Tomar decisiones sin información
- b) Seguir lo que hacen los demás
- c) Evaluar la información antes de decidir
- d) No pensar en las consecuencias

4. ¿Qué aspecto es fundamental para la autonomía de los adolescentes?

- a) No conocer sus derechos
- b) La salud reproductiva
- c) Evitar preguntar
- d) Desinformarse

5. ¿Cuál NO es un tipo de método anticonceptivo?

- a) Hormonal
- b) Barrera
- c) Alimenticio
- d) Natural

■ **Preguntas abiertas**

Responde en oraciones completas.

1. ¿Por qué es importante que los adolescentes tengan acceso a información adecuada sobre salud sexual?
2. Explica con tus palabras cómo la responsabilidad influye en la toma de decisiones sobre la sexualidad.
3. Menciona un beneficio de conocer y ejercer tus derechos sexuales.