

Arahan : Jawab semua soalan.

1. Roti, mi dan bijirin terletak di aras _____ piramid makanan.

A satu
B dua
C tiga
D empat

2. Apakah peralatan yang digunakan untuk bermain bola jaring?

A Skirt sukan
B Bola bersaiz 5
C Kasut *spike*
D Semua di atas.

3. Berikut adalah pemain bagi bola jaring **kecuali**

A Centre (pemain tengah)
B Wing Attack (penyerang sayap)
C Goal Defence (penjaga gol)
D Attacker (pemyerang)

4. Pemain yang diletakkan di tengah-tengah gelanggang bola jaring dikenali sebagai _____ .

A Centre (C)
B Wing Defence (WD)
C Goal Shooter (GS)
D Wing Attack (WA)

5. Kasut yang sesuai dipakai oleh pemain bola jaring perlulah _____ .

A berat
B tapak kasut yang haus
C boleh menyerap hentakan
D ketat