

Arahan : Jawab semua soalan.

1. Di dalam piramid makanan, sayur-sayuran dan buah-buahan terletak di aras _____.
A satu
B dua
2. Nasi terletak di aras _____ di dalam piramid makanan.
A satu
B dua
3. Susu terletak di aras _____ di dalam piramid makanan.
A satu
B tiga
4. Makanan berikut terletak di aras 3 piramid makanan **kecuali**
A keju
B ais-krim
5. Berikut adalah contoh makanan yang tidak sihat **kecuali** _____.
A roti canai
B ayam panggang