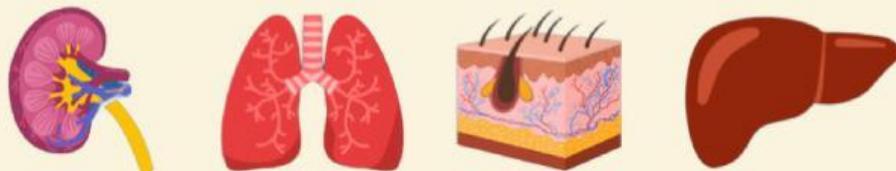




Sistem Ekskresi Manusia



Disusun Oleh :
Tya Lestari Sundaya, S.Pd., Gr.

Tujuan Pembelajaran

Setelah membaca e-LKPD ini, diharapkan peserta didik mampu menganalisis sistem organisasi kehidupan, fungsi, serta kelainan atau gangguan yang muncul pada sistem ekskresi

Petunjuk Pengisian

1. Silakan lengkapi identitas kalian pada kolom di bawah ini!

Nama: _____ Kelas: _____

2. Kerjakan setiap aktivitas yang ada pada LKPD ini dengan cermat!

3. Jika telah selesai, silakan klik “Finish”, pilih “Email my answers to my teacher”, dan masukkan alamat e-mail berikut ini:
tyalestarisunday@gmail.com

Aktivitas 1

Cermati infografis dibawah ini

Apakah Anda sudah cukup minum hari ini ?

Periksa kadar hidrasi Anda berdasarkan warna urin.



Alat ini dapat digunakan sebagai indikator dari keadaan hidrasi. Harap dicatat bahwa warna urin mungkin dipengaruhi oleh makanan dan program diet Anda atau oleh obat-obatan yang Anda konsumsi.

Pesan ini disampaikan oleh:



From: Urinary Indices of Hydration, Status Ink. J. Sport Nutrition 10(3): 295-298, 2004 and Urinary Indices During Dehydration, Exercise, and Rehydration, Ink. J. Sport Nutrition 8(8): 845-853, 1998

Sumber: <https://www.kompasiana.com/boghaisan/5c986e6c0b531c6408778762/sayangi-ginjal-dengan-air-putih?page=all>

Berdasarkan gambar di atas, indikator warna urin digunakan untuk memeriksa . Faktor yang dapat memengaruhi warna urin selain hidrasi yaitu dan . Angka menunjukkan seseorang terhidrasi dengan baik. Angka menunjukkan seseorang kurang terhidrasi dengan baik. Dan angka menunjukkan seseorang mengalami kekurangan cairan.

Aktivitas 2

Lengkapilah paragraf ini dengan pilihan jawaban yang tepat berdasarkan pie chart yang tersedia!



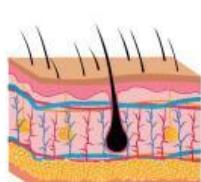
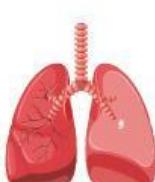
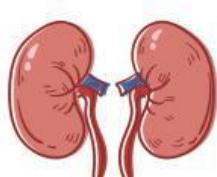
Urin adalah cairan sisa metabolisme tubuh yang dikeluarkan melalui..... Urin terutama terdiri dari air ($\pm 95\%$) dan bahan padat terlarut ($\pm 5\%$). Bahan padat ini dibagi menjadi dua kelompok utama, yaitu dan

..... merupakan komponen terbesar dalam urin. Fungsi utama air adalah sebagai pelarut yang membawa zat-zat sisa metabolisme keluar dari tubuh. Bahan Padat (5%) terdiri dari organik dan non-organik. Organik terdiri atas Urea dan Non-urea organik meliputi,, dan zat organik lain. Non-organik terdiri atas garam-garam mineral, seperti natrium klorida (NaCl), kalium, kalsium, dan fosfat. Zat-zat ini berfungsi menjaga keseimbangan cairan dan elektrolit tubuh.

Aktivitas 3

**Identifikasi organ ekskresi dan zat yang dihasilkan.
Tempatkan gambar organ ekskresi serta zat yang dihasilkan
pada kolom yang sesuai**

Organ	Gambar	Zat yang dihasilkan
Hati		
Ginjal		
Kulit		
Paru-paru		



CO₂ dan uap air

keringat

empedu

enzim

urin

feses

Aktivitas 4

Ayo nonton !

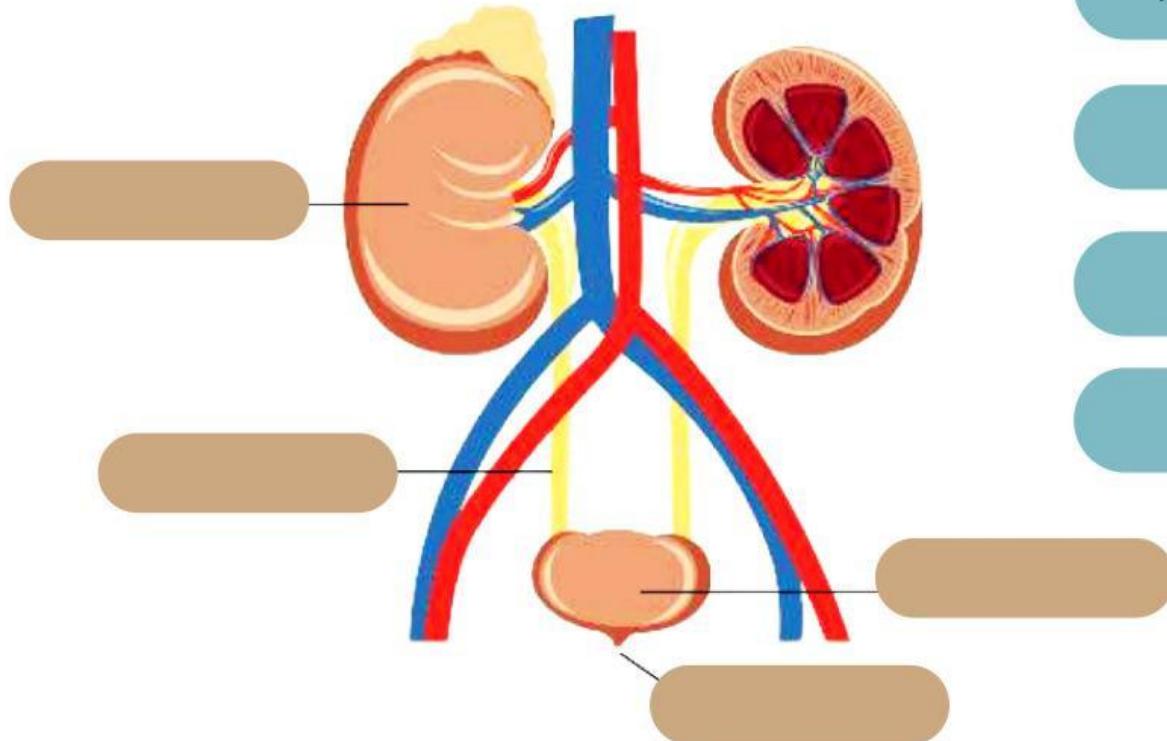
Simak video proses pembentukan urin berikut dan lengkapilah tabel di bawah ini dengan tahap-tahap pembentukan urin dan tempat terjadinya beserta hasil urin yang dihasilkannya. Kemudian tentukan pernyataan di bawah ini benar atau salah!



Lengkapilah paragraf ini dengan pilihan jawaban yang tepat!

No	Pernyataan	Benar	Salah
1	Filtrasi darah pertama kali terjadi di glomerulus yang terdapat di dalam kapsula Bowman		
2	Glukosa dan asam amino biasanya ikut dibuang bersama urin karena tidak diserap kembali.		
3	Augmentasi adalah proses penambahan zat-zat sisa metabolisme dan zat berlebih ke dalam urin.		

Pasangkan nama bagian dari organ ginjal pada tempat yang sesuai



kandung kemih

ginjal

uretra

ureter

ayo Latihan !

Tarik garis untuk mencocokkan tahap pembentukan urin dengan zat yang dihasilkannya

filtrasi

urin sesungguhnya

augmentasi

urin primer

reabsorbsi

urin sekunder