

ใบงาน

เรื่อง การกราบแบบเบญจางคประดิษฐ์

ชื่อ-สกุล.....ชั้น.....เลขที่.....

คำชี้แจง : ให้นักเรียนจับคู่ภาพกับข้อความให้ถูกต้อง

ท่าเตรียม

- : ผู้ชายนั่งคุกเข่าท่าเทพบุตร
- : ผู้หญิงนั่งคุกเข่าท่าเทพธิดา



อัญชลี

ประนมมือระดับอก
แขนและศอกแนบลำตัว



วันทา

ยกมือขึ้นพร้อมกับก้มศีรษะลง
รับมือเล็กน้อย ให้หัวแม่มือจรด
ระหว่างคิ้ว ปลายนิ้วชี้จรดไรผม
เหนือหน้าผาก



อภิวาท

ก้มลงกราบโดยให้แขนทั้งสองลง
พร้อมกัน มือทั้งสองคว่ำลงวางห่าง
กันเล็กน้อยให้หน้าผากจรดพื้นได้



By ครูวรวิศรา นพเก้า