ASESMEN SUMATIF TENGAH SEMESTER (ASTS) GANJIL TULIS
SMP WACHID HASJIM 9 SEDATI
TAHUN PELAJARAN 2025/2026

KELAS :

NO PESERTA :

A. PILIHAN GANDA

1. Apa yang harus menjadi fokus utama saat melakukan passing bawah untuk memastikan bola mencapai target dengan akurat?
2. Saat melakukan passing bawah, seorang pemain menyadari bola sering melenceng ke samping. Apa yang kemungkinan besar menjadi penyebabnya?
3. Mengapa penting untuk menjaga sudut siku tertentu saat melakukan passing bawah?
4. Seorang pemain ingin meningkatkan akurasi passing bawah. Langkah awal apa yang sebaiknya dilakukan
5. Dalam situasi pertandingan, passing bawah sering digunakan untuk menerima servis lawan. Apa yang harus dipertimbangkan untuk memastikan passing efektif?
6. Apa dampak dari posisi tangan yang terlalu kaku saat melakukan passing bawah
7. Seorang pelatih mengamati bahwa passing bawah pemain sering kali terlalu pendek. Apa saran terbaik untuk memperbaikinya
8. Dalam situasi permainan, kapan sebaiknya pemain menggunakan passing bawah daripada passing atas
9. Seorang pemain melakukan passing bawah dengan baik, tetapi bola sering kali tidak sampai ke setter. Apa yang mungkin menjadi penyebabnya?

LIVEWORKSHEETS

10. Apa hubungan antara posisi tubuh rendah dengan efektivitas passing bawah?

B. SOAL MENJODOHKAN

1	Mengapa pemain disarankan untuk tidak memukul bola terlalu keras saat passing bawah	Meningkatkan konsistensi teknik
2	Seorang pemain merasa kesulitan mengarahkan bola saat passing bawah. Apa yang harus dilatih untuk memperbaiki hal ini?	Untuk mempermudah setter mengatur bola
3	Dalam latihan, seorang pemain diminta untuk melakukan passing bawah berulang-ulang. Apa tujuan utama dari latihan ini?	Koordinasi mata dan tangan
4	Apa yang harus dilakukan pemain jika bola datang dari samping saat melakukan passing bawah?	Mengamati akurasi bola menuju setter
5	Bagaimana cara mengevaluasi apakah passing bawah seorang pemain sudah efektif	Mengatur bola untuk serangan
6	Apa fungsi utama passing atas dalam permainan bola voli?	Memutar tubuh ke arah bola dan menyesuaikan posisi tangan
7	Apa yang menyebabkan bola sering kali melenceng saat melakukan passing atas	Posisi jari yang tidak simetris
8	Seorang setter melakukan passing atas, tetapi bola sering kali terlalu rendah. Apa yang perlu diperbaiki	Untuk memberikan arah yang akurat

LIVEWORKSHEETS

9	Mengapa penting untuk menjaga kelenturan pergelangan tangan saat passing atas	Saat bola datang dengan kecepatan tinggi
10	Dalam situasi pertandingan, kapan passing atas sebaiknya dihindari	Sudut siku saat kontak dengan bola

C. SOAL BENAR SALAH

NO	SOAL	BENAR	SALAH
1	Seorang pemain melakukan passing atas, tetapi bola sering kali berputar tidak teratur. Penyebabnya Adalah kontak bola tidak di Tengah jari jari		
2	yang harus dilakukan setter untuk memastikan passing atas mencapai penyerang dengan tepat Adalah Menganalisis posisi penyerang dan menyesuaikan sudut passing		
3	cara melatih kekonsistenan passing atas seorang setter Adalah Melakukan latihan passing berulang dengan target yang jelas		
4	dampak dari posisi tubuh yang terlalu tegak saat melakukan passing atas Adalah Bola sulit dikontrol arahnya		
5	Seorang setter ingin meningkatkan kecepatan passing atas tanpa mengorbankan akurasi. yang harus dilakukan Adalah Melatih koordinasi tangan dan mata		
6	Dalam situasi permainan, yang harus dipertimbangkan setter sebelum melakukan passing atas Adalah Jarak bola dari net		
7	penting untuk menjaga posisi jari yang rileks saat passing atas adalah Untuk mengurangi kecepatan bola		

LIVEWORKSHEETS

8	yang harus dilakukan jika bola datang dari arah yang tidak terduga saat passing atas yaitu Mengubah sudut kaki secara drastis		
9	cara mengevaluasi apakah passing atas seorang setter sudah efektif yaitu Menghitung jumlah passing dalam satu menit		
10	Seorang pelatih ingin membantu setter meningkatkan variasi passing atas. Apa saran terbaik Adalah Menggunakan bola yang lebih berat		

LIVEWORKSHEETS