Nama :

Kelas :

Tabel Mitos dan Fakta Seputar Menstruasi

No	Pernyataan	Mitos/Fakta	Penjelasan
1	Minum es saat menstruasi membuat darah berhenti.		
2	Tidak boleh keramas saat haid.		
3	Tidak boleh olahraga saat haid.		
4	Darah haid adalah darah kotor.		
5	Stres bisa membuat menstruasi terlambat.		
6	Mengonsumsi minuman bersoda memperbanyak darah haid		
7	Saat menstruasi, perempuan tidak boleh berenang.		
8	Perempuan yang haid tidak boleh makan makanan pedas		
9	Mengonsumsi vitamin dan makanan sehat bisa membantu melancarkan haid		
10	Perempuan tidak boleh minum obat pereda nyeri haid karena berbahaya		

LIVEWORKSHEETS