

ชื่อ.....ชั้น.....เลขที่.....

แบบฝึกทักษะที่ ๘

แบบฝึกทักษะการอ่านจับใจความสำคัญ

คำชี้แจง ให้นักเรียนอ่านบทความที่กำหนดให้แล้วทำเครื่องหมาย ✓ หรือ ✕ ลงในช่องว่าง

.....
ผักพื้นบ้าน คือ พรรณพืชพื้นบ้านในท้องถิ่น ชาวบ้านนำมาบริโภคเป็นอาหาร เป็นยารักษาโรคซึ่งมีสรรพคุณเป็นยาสมุนไพร เนื่องจากมีรสยาที่หลากหลายอยู่ในผักพื้นบ้าน เช่น

- แก้วทองฮืด แก้วลมจุกเสียด ขับลม เช่น กระเทียม พริกไทย ขิง ข่า ฯลฯ
- ขับลมเหาะ ช่วยระบาย เช่น ยอดมะขามอ่อน มะนาว ฯลฯ
- บำรุงโลหิต เช่น มะระขี้นก ผักโขม สะเดา ฯลฯ
- บำรุงหัวใจ แก้อ่อนเพลีย เช่น เตยหอม โสน ฯลฯ
- บำรุงเส้นเอ็น เป็นยาอายุวัฒนะ เช่น สะตอ ขนุนอ่อน พักทอง กระถิน

๑..... มะนาว มีสรรพคุณทางยา คือ ขับลมเหาะ ช่วยระบาย

๒..... สะตอ ขนุนอ่อน มีสรรพคุณทางยา คือ แก้วร้อนใน

๓..... เตยหอม มีสรรพคุณทางยา คือ บำรุงหัวใจ แก้อ่อนเพลีย

๔..... ผักโขม มะระขี้นก มีสรรพคุณทางยา คือ บำรุงหัวใจ

๕..... กระเทียม ขิง ข่า มีสรรพคุณทางยา คือ แก้วทองฮืด ขับลม