

1. กีฬาแฮนด์บอลเริ่มต้นครั้งแรกในทวีปใด
 - ก. เอเชีย
 - ข. ยุโรป
 - ค. แอฟริกา
 - ง. อเมริกาใต้

2. ประเทศใดถือว่าเป็นต้นกำเนิดกีฬาแฮนด์บอล
 - ก. เยอรมนี
 - ข. อังกฤษ
 - ค. ฝรั่งเศส
 - ง. สเปน

3. กีฬาแฮนด์บอลได้เริ่มต้นในราวศตวรรษที่ 19 โดยครูสอนพลศึกษาชื่อว่าอะไร
 - ก. คานราต คอช
 - ข. คอนรอต คอช
 - ค. คอนราต คอด
 - ง. คอนราต คอช

4. กีฬาแฮนด์บอล มีการดัดแปลงวิธีการเล่นมาจากทักษะพื้นฐานของกีฬาใดบ้าง
 - ก. กรีฑา + ว่ายน้ำ
 - ข. ฟุตบอล + บาสเกตบอล
 - ค. กรีฑา + บาสเกตบอล
 - ง. บาสเกตบอล + ว่ายน้ำ

5. ประเทศไทยเริ่มนำกีฬาแฮนด์บอลเข้ามาเมื่อปี พ.ศ. ไດ
 - ก. พ.ศ 2482
 - ข. พ.ศ 2484
 - ค. พ.ศ 2486
 - ง. พ.ศ 2490

6. ผู้นำกีฬาแฮนด์บอลเข้ามาเผยแพร่ในประเทศไทย คือใคร
 - ก. อาจารย์ก้อง วิสุทธารมย์
 - ข. อาจารย์กวง วิสุทธารมย์
 - ค. อาจารย์กอง วิสุทธารมย์
 - ง. อาจารย์กอง วิสุทธารมย์

7. กีฬาแฮนด์บอลได้รับการบรรจุเข้าการเรียนการสอนในวิทยาลัยพลศึกษา ตั้งแต่ปี พ.ศ.ใด

ก. พ.ศ 2300

ข. พ.ศ 2500

ค. พ.ศ 2700

ง. พ.ศ 2900

8. สนามแฮนด์บอล มีลักษณะอย่างไร

ก. รูปวงกลม

ข. รูปสามเหลี่ยม

ค. รูปสี่เหลี่ยมผืนผ้า

ง. รูปสี่เหลี่ยมคางหมู

9. สนามแฮนด์บอลขนาดมาตรฐาน มีขนาดเท่าใด

ก. ยาว 20 กว้าง 20 เมตร

ข. ยาว 30 กว้าง 30 เมตร

ค. ยาว 20 กว้าง 30 เมตร

ง. ยาว 40 กว้าง 20 เมตร

10. ประตูแฮนด์บอลขนาดมาตรฐาน มีความสูงความกว้าง เท่าไหร่

ก. สูง 2 เมตร กว้าง 3 เมตร

ข. สูง 3 เมตร กว้าง 2 เมตร

ค. สูง 3 เมตร กว้าง 4 เมตร

ง. สูง 4 เมตร กว้าง 4 เมตร

11. ลูกแฮนด์บอล ทำจากวัสดุชนิดใด มีรูปร่างและมีลักษณะเป็นอย่างไร

ก. ทำจากหนัง หรือพลาสติก มีลักษณะเป็นรูปทรงกลม ผิวมันวาวและไม่ลื่น

ข. ทำจากหนัง หรือวัสดุสังเคราะห์ มีลักษณะเป็นรูปทรงกลม ผิวมันวาวและไม่ลื่น

ค. ทำจากหนัง หรือพลาสติก มีลักษณะเป็นรูปทรงกลม ผิวไม่สะท้อนแสงและไม่ลื่น

ง. ทำจากหนัง หรือวัสดุสังเคราะห์ มีลักษณะเป็นรูปทรงกลม ผิวไม่สะท้อนแสงและไม่ลื่น

12. สนามแฮนด์บอลประกอบไปด้วยเส้นที่สำคัญอะไรบ้าง ข้อใดตอบถูกต้องทั้งหมด

ก. เส้น 6 เมตร, เส้น 8 เมตร, เส้น 9 เมตร, เส้นวงกลมครึ่งสนาม, เส้นเขตเปลี่ยนตัว

ข. เส้น 6 เมตร, เส้น 7 เมตร, เส้น 9 เมตร, เส้นวงกลมครึ่งสนาม, เส้นเขตเปลี่ยนตัว

ค. เส้น 6 เมตร, เส้น 7 เมตร, เส้น 10 เมตร, เส้นวงกลมครึ่งสนาม, เส้นเขตเปลี่ยนตัว

ง. เส้น 5 เมตร, เส้น 7 เมตร, เส้น 9 เมตร, เส้นวงกลมครึ่งสนาม, เส้นเขตเปลี่ยนตัว

13. กติกาสากลในการแข่งขันหนึ่งทีมสามารถส่งรายชื่อผู้แข่งขันได้ทั้งหมดกี่คน

ก. 12 คน

ข. 16 คน

ค. 20 คน

ง. 25 คน

14. ก่อนเริ่มการแข่งขันกีฬาแฮนด์บอล 1 ทีม จะต้องมียกกีฬาในสนามจำนวนกี่คน

ก. 5 คน

ข. 6 คน

ค. 7 คน

ง. 8 คน

15. การนับคะแนนในกีฬาแฮนด์บอล เมื่อยิงเข้าประตูฝั่งตรงข้าม 1 ลูกนับครั้งละกี่คะแนน

ก. 4 คะแนน

ข. 3 คะแนน

ค. 2 คะแนน

ง. 1 คะแนน

16. กีฬาแฮนด์บอลในสนามการแข่งขันผู้เล่นสามารถครอบครองบอลได้กี่วินาที

ก. 2 วินาที

ข. 3 วินาที

ค. 5 วินาที

ง. 10 วินาที

17. กีฬาแฮนด์บอลในสนามการแข่งขันผู้เล่นสามารถก้าวได้กี่ก้าวขณะครอบครองบอล

ก. 1 ก้าว

ข. 2 ก้าว

ค. 3 ก้าว

ง. ไม่จำกัด

18. กีฬาแฮนด์บอลขณะทำการแข่งขันสามารถเลี้ยงบอลได้ทั้งหมดกี่ครั้ง

ก. สามารถเลี้ยงบอลได้ 100 ครั้ง

ข. สามารถเลี้ยงบอลได้ 200 ครั้ง

ค. สามารถเลี้ยงบอลได้ 300 ครั้ง

ง. เลี้ยงได้เรื่อย ๆ ไม่กำหนดจำนวนครั้ง

19. การแข่งขันกีฬาแฮนด์บอล แบ่งการแข่งขันเป็นรูปแบบใด และใช้เวลาในการแข่งขันกี่นาที (สำหรับรุ่นอายุไม่เกิน 12 ปี)

- ก. แบ่งออกเป็น 2 ครั้ง ครึ่งละ 20 นาที
- ข. แบ่งออกเป็น 3 ครั้ง ครึ่งละ 20 นาที
- ค. แบ่งออกเป็น 2 ครั้ง ครึ่งละ 15 นาที
- ง. แบ่งออกเป็น 3 ครั้ง ครึ่งละ 15 นาที

20. การแข่งขันกีฬาแฮนด์บอล เมื่อต้องการเปลี่ยนตัวผู้เล่น ต้องปฏิบัติอย่างไร

- ก. ขอเวลานอกเพื่อทำการเปลี่ยนตัว
- ข. แจ้งกรรมการในสนามก่อนทำการเปลี่ยนตัว
- ค. สามารถวิ่งลงไปในสนามแข่งขันเพื่อทำการเปลี่ยนตัวได้ทันที
- ง. สามารถเปลี่ยนตัวได้โดยไม่ต้องแจ้งกรรมการ แต่ผู้เล่นในสนามต้องออกมาก่อน

21. เมื่อมีการทำประตูเกิดขึ้นในกีฬาแฮนด์บอล ฝ่ายที่เสียประตูจะเริ่มเล่นลูกจากที่ใด?

- ก. เริ่มเล่นจากเส้นหลังประตูฝั่งตนเอง
- ข. เริ่มเล่นจากผู้รักษาประตู
- ค. เริ่มเล่นจากข้างสนามฝั่งตนเอง
- ง. เริ่มเล่นภายในเส้นวงกลมกลางสนาม

22. หากผู้เล่นถือบอลเกินเวลาที่กำหนดจะถือว่า

- ก. ทำฟาวล์
- ข. ได้ลูกโทษ
- ค. เกมหยุดชั่วคราว
- ง. ได้เปรียบ

23. ขณะแข่งขันกีฬาแฮนด์บอลผู้เล่นควรทำสิ่งใดเมื่อได้ยินสัญญาณนกหวีด?

- ก. เล่นต่อไป
- ข. หยุดเล่นทันที
- ค. เดินออกจากสนาม
- ง. โต้แย้งกรรมการ

24. กีฬาแฮนด์บอลสามารถขอเวลานอกได้ครั้งละกี่นาที

- ก. 1 นาที
- ข. 2 นาที
- ค. 3 นาที
- ง. 4 นาที

25. ในการเปลี่ยนตัวผู้เล่นต้องทำที่ใด?

- ก. กลางสนาม
- ข. เขตเปลี่ยนตัว
- ค. หน้าประตู
- ง. เส้นโทษ

26. กีฬาแฮนด์บอลเมื่อเกิดการกระทำผิดในสนาม จะเริ่มเล่นบอลบริเวณใด

- ก. เริ่มเล่นจากเขตประตู
- ข. เริ่มเล่นจากเส้นข้างสนาม
- ค. เริ่มเล่นให้ตรงจุดที่เกิดการกระทำผิด
- ง. เริ่มเล่นโดยให้กรรมการเป็นผู้ตัดสิน

27. ในการเล่นกีฬาแฮนด์บอล ผู้ใดทำผิดกติกา

- ก. กู้ก ใช้มือในการจับ ปา ขว้าง ลูกบอล
- ข. โนอา เลี้ยงบอลจากกลางสนามแล้วไปยังประตู
- ค. มิกิ เปลี่ยนตัวกับเพื่อนที่จุดเปลี่ยนตัวด้านข้างสนาม
- ง. โมนา ใช้มือ เหนี่ยว รั้ง ดึง ผู้เล่นผ่านตรงข้ามขณะยิงประตู

28. ผู้รักษาประตูไม่สามารถกระทำสิ่งใดต่อไปนี้

- ก. ออกมาเล่นด้านนอกเส้น 6 เมตร
- ข. ยิงประตูฝ่ายตรงข้าม
- ค. เมื่อครอบครองบอลนอกเขต 6 เมตร จะต้องเล่นนอกเขต
- ง. ขณะแข่งขัน คอยส่งเสียงบอกเพื่อนๆ ทีมของตนเอง

29. การเปลี่ยนตัวที่ผิดกติกาจะถูกทำโทษอย่างไร

- ก. โดนใบเหลือง
- ข. พัก 2 นาที
- ค. ไล่ออกจากสนาม
- ง. ไม่มีข้อถูก

30. กีฬาแฮนด์บอลเมื่อเกิดการกระทำผิดในสนาม การส่งเริ่มเล่นในจุดที่กระทำความผิด ผู้เล่นฝ่ายป้องกันควรกระทำอย่างไร

ก. ยืนห่างจากจุดเกิดเหตุ 3 เมตร จนกว่าผู้เล่นฝ่ายรุกจะส่งเริ่มเล่น

ข. ยืนห่างจากจุดเกิดเหตุ 2 เมตร จนกว่าผู้เล่นฝ่ายรุกจะส่งเริ่มเล่น

ค. ยืนห่างจากจุดเกิดเหตุ 1 เมตร จนกว่าผู้เล่นฝ่ายรุกจะส่งเริ่มเล่น

ง. สามารถยืนคู่กับฝ่ายรุกได้เลย เพื่อรอตัดบอลเล่น