SMPN 1 BERBEK

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

UJI MAKANAN

NAMA ANGGOTA KELOMPOK:

1. .....
2. .....
3. .....
4. .....
5. .....
6. .....

LIVEWORKSHEETS

ORIENTASI

Sebelumnya kita telah belajar mengenai nutrisi yang ada pada makanan. kebutuhan akan nutrisi tentunya sangat penting dalam menunjang kegiatan sehari-hari utamanya pada masa sekolah. kebutuhan nutrisi yang tidak terpenuhi dapat menyebabkan berbagai masalah dalam pertumbuhan.

MERUMUSKAN MASALAH

wawancaralah pertugas kantin sekolah terkait dengan jajanan yang paling laris di sekolah. berdasarkan hasil tersebut, kemudian lakukan pengujian kandungan nutrisi pada makanan yang paling laris dan tentukan apakah makanan tersebut merupakan makanan yang bernutrisi dan baik untuk kesehatan atau tidak

MERUMUSKAN HIPOTESIS

rumuskan hipotesis (perkiraan) terkait bahan makanan tersebut dan tuliskan di kolom berikut.

LIVEWORKSHEETS

MENGUMPULKAN DATA

ALAT DAN BAHAN

Alat :

- plat tetes
- alat pengaduk

Bahan :

- tahu
- telur rebus
- nasi putih
- susu
- gorengan
- sosis

LANGKAH KERJA

1. Siapkan alat dan bahan yang dibutuhkan.
2. Masukkan bahan dalam plat tetes.
3. Tetesi 2 - 3 tetes lugol ke dalam tiap sampel.
4. Aduk sampel yang sudah ditetesi lugol.
5. Tunggu hingga 1 - 2 menit.
6. Amati perubahan warna yang terjadi.

LIVEWORKSHEETS

MENGUMPULKAN DATA

LANGKAH KERJA

UJI KARBOHIDRAT

1. Siapkan alat dan bahan yang dibutuhkan.
2. Masukkan bahan dalam plat tetes.
3. Tetesi 2 - 3 tetes lugol ke dalam tiap sampel.
4. Aduk sampel yang sudah ditetesi lugol.
5. Tunggu hingga 1 - 2 menit.
6. Amati perubahan warna yang terjadi.

UJI PROTEIN

- Siapkan alat dan bahan yang dibutuhkan.
- Masukkan bahan dalam plat tetes.
- Tetesi 2 - 3 tetes biuret ke dalam tiap sampel.
- Aduk sampel yang sudah ditetesi biuret.
- Tunggu hingga 1 - 2 menit.
- Amati perubahan warna yang terjadi.

UJI LEMAK

- letakkan bahan makanan pada kertas buram.
- amati apakah warnanya menjadi transparan atau tidak.

LIVEWORKSHEETS

HASIL PENGAMATAN

BAHAN MAKANAN	LUGOL	BIURET	KERTAS	KARBO HIDRTA	PROTEIN	LEMAK
TAHU						
NASI						
SUSU						
TELUR						
GORENGAN						
SOSIS						

MENGUJI HIPOTESIS

berdasarkan praktikum yang telah dilakukan dan analisis data, apakah hipotesis yang kalian berikan sudah sesuai?

LIVEWORKSHEETS

KESIMPULAN

Tuliskan kesimpulan dari hasil praktikum, diskusi kelompok dan sumber lainnya yang telah anda lakuan secara menyeluruh.

LIVEWORKSHEETS