

# LEMBAR DISKUSI SISTEM PENCERNAAN

Perhatikan video dibawah ini !

**SETELAH MENONTON VIDEO, BACALAH INFORMASI DIBAWAH INI  
DAN JAWAB PERTANYAAN DENGAN BERDISKUSI BERSAMA  
TEMAN SEKELOMPOKMU!**

Program Makan Bergizi Gratis (MBG) yang diluncurkan dengan tujuan untuk meningkatkan gizi anak-anak sekolah justru menuai sorotan tajam setelah munculnya kasus keracunan massal di berbagai daerah. Dalam laporan BBC News Indonesia, disebutkan bahwa lebih dari 1.300 siswa mengalami gejala keracunan setelah menyantap makanan dari program tersebut. Kasus terbaru terjadi di Sumba Barat Daya pada 23 Juli 2025, di mana puluhan siswa dari tiga SMA dilarikan ke fasilitas kesehatan setelah mengonsumsi makanan MBG. Orang tua siswa mengungkapkan rasa trauma dan ketakutan yang mendalam melihat anak-anak mereka terbaring lemah. Situasi ini menimbulkan desakan dari berbagai pihak agar pemerintah menghentikan sementara program tersebut, atau setidaknya melakukan evaluasi menyeluruh terhadap pengelolaan dan pengawasan distribusi makanan, demi menjamin keselamatan dan kesehatan peserta didik.

**1**

**Apa permasalahan yang terjadi pada video tersebut?**

---

**Jawaban :**

**2**

**Berikan data pendukung yang terkait dengan permasalahan pada video tersebut!**

---

**Jawaban :**

**3**

**Tuliskan langkah-langkah yang dapat dilakukan untuk mengatasi permasalahan pada video tersebut!**

---

**Jawaban :**

**4**

**Berikan kesimpulan**

---

**Jawaban :**



# LEMBAR DISKUSI

## SISTEM PEREDARAN DARAH

Perhatikan video dibawah ini !

**SETELAH MENONTON VIDEO, BACALAH INFORMASI DIBAWAH INI  
DAN JAWAB PERTANYAAN DENGAN BERDISKUSI BERSAMA  
TEMAN SEKELOMPOKMU!**

Dalam kehidupan modern ini, keluhan nyeri di dada sering dianggap remeh sebagai gejala asam lambung—namun, di balik rasa perih itu bisa tersembunyi bahaya yang jauh lebih serius: serangan jantung. Video ini membuka pandangan masyarakat bahwa masalah jantung—khususnya pada kelompok usia muda—kian meningkat di Indonesia, dan gejalanya tak selalu jelas atau mudah dikenali. Apa yang tampak seperti gangguan pencernaan bisa menjadi alarm tubuh terhadap krisis kesehatan fatal. Dengan pendekatan informatif dan menaruh pentingnya kewaspadaan, video diatas menjadi pengingat bahwa kesadaran serta pengecekan dini dapat menyelamatkan nyawa.

**1**

**Apa permasalahan yang terjadi pada video tersebut?**

---

**Jawaban :**

**2**

**Berikan data pendukung yang terkait dengan permasalahan pada video tersebut!**

---

**Jawaban :**

**3**

**Tuliskan langkah-langkah yang dapat dilakukan untuk mengatasi permasalahan pada video tersebut!**

---

**Jawaban :**

**4**

**Berikan kesimpulan**

---

**Jawaban :**



# LEMBAR DISKUSI SISTEM PERNAPASAN

Perhatikan video dibawah ini !

**SETELAH MENONTON VIDEO, BACALAH INFORMASI DIBAWAH INI  
DAN JAWAB PERTANYAAN DENGAN BERDISKUSI BERSAMA  
TEMAN SEKELOMPOKMU!**

Di tengah maraknya penggunaan rokok elektrik atau vape, banyak orang—terutama kalangan muda—percaya bahwa vape adalah alternatif yang lebih aman dibanding rokok konvensional. Namun kenyataannya, berbagai penelitian dan temuan medis menunjukkan bahwa vape tetap mengandung zat-zat berbahaya yang dapat merusak paru-paru dan organ tubuh lainnya. Zat kimia dalam cairan vape, termasuk nikotin dan senyawa flavoring, bisa memicu ketergantungan serta meningkatkan risiko gangguan pernapasan dan kardiovaskular. Dalam video ini, dibongkar fakta-fakta ilmiah yang membantah mitos keamanan vape, sekaligus menyadarkan kita bahwa meskipun tanpa asap, ancaman yang ditimbulkan tidak bisa dianggap sepele. Vape bukanlah solusi sehat, melainkan ancaman baru dalam balutan tren gaya hidup yang menyesatkan.

**1**

**Apa permasalahan yang terjadi pada video tersebut?**

---

**Jawaban :**

**2**

**Berikan data pendukung yang terkait dengan permasalahan pada video tersebut!**

---

**Jawaban :**



**3**

**Tuliskan langkah-langkah yang dapat dilakukan untuk mengatasi permasalahan pada video tersebut!**

---

**Jawaban :**

**4**

**Berikan kesimpulan**

---

**Jawaban :**

# LEMBAR DISKUSI SISTEM EKSKRESI

Perhatikan video dibawah ini !

**SETELAH MENONTON VIDEO, BACALAH INFORMASI DIBAWAH INI  
DAN JAWAB PERTANYAAN DENGAN BERDISKUSI BERSAMA  
TEMAN SEKELOMPOKMU!**

Marshalina, seorang wanita berusia 33 tahun, menghadapi kenyataan pahit ketika didiagnosis menderita gagal ginjal stadium 5—tahap paling parah dari penyakit ini. Dalam kondisi ini, fungsi ginjalnya telah menurun drastis hingga nyaris tak bisa berfungsi sama sekali. Sebagai pengganti fungsi ginjal yang hilang, ia harus menjalani rutinitas penggantian cairan setiap hari seumur hidupnya. Perjalanan hidupnya berubah total: dari aktivitas harian yang dulu penuh semangat, kini digantikan oleh tekanan fisik dan emosional akibat kebutuhan medis yang berat. Video ini menyajikan kisah nyata dan harapan tersembunyi dalam diri Marshalina, yang terus bertahan meski menghadapi tantangan kesehatan ekstrem yang belum usai hingga kini

**1**

**Apa permasalahan yang terjadi pada video tersebut?**

---

**Jawaban :**

**2**

**Berikan data pendukung yang terkait dengan permasalahan pada video tersebut!**

---

**Jawaban :**

**3**

**Tuliskan langkah-langkah yang dapat dilakukan untuk mengatasi permasalahan pada video tersebut!**

---

**Jawaban :**

**4**

**Berikan kesimpulan**

---

**Jawaban :**