

ชื่อ.....

ชั้น.....

ใบงานสุขศึกษา โรคติดต่อและโรคไม่ติดต่อ

โรงเรียนบ้านกุน

๑. นำข้อความต่อไปนี้ไปใส่หน้าข้อความด้านล่างให้สัมพันธ์กันและเรียงลำดับใจความให้ถูกต้อง

เป็นโรคที่ไม่สามารถถ่ายทอดติดต่อระหว่างบุคคลได้

คือ โรคที่สามารถถ่ายทอดติดต่อระหว่างบุคคลได้

โดยมีเชื้อจุลินทรีย์ ซึ่งเป็นสาเหตุทำให้เกิดโรค

และมีคนหรือสัตว์ที่เป็นพาหะนำเชื้อให้เกิดการแพร่ระบาดได้

ซึ่งมีสาเหตุมาจากพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสมของมนุษย์

ทำให้เกิดความผิดปกติหรือความเสื่อมโทรมของร่างกายและจิตใจ

โรคติดต่อ

โรคไม่ติดต่อ

โรคหัวใจ

โรคเอดส์

โรคความดันโลหิตสูง

โรคมะเร็ง

โรคเบาหวาน

เกิดจากสาเหตุหลายปัจจัย
ร่วมกัน เช่น สภาวะแวดล้อม
ลักษณะการดำเนินชีวิต
กรรมพันธุ์ เป็นต้น

เกิดได้หลายสาเหตุ เช่น
หลอดเลือดหัวใจตีบ
กรรมพันธุ์ ไขมันในเลือดสูง
 เป็นต้น

เกิดจากความผิดปกติของ
ฮอร์โมนอินซูลินซึ่งเกิดจาก
ปัจจัยเสี่ยงที่หลากหลาย เช่น
กรรมพันธุ์ ภาวะอ้วน เป็นต้น

อาจเกิดจากพันธุกรรม
หรือผู้มี พฤติกรรมเสี่ยง
ทางด้านสุขภาพ เช่น
ความเครียด โรคเบาหวาน
 เป็นต้น

เกิดจากการติดเชื้อซึ่งอยู่
ในสารคัดหลั่งของผู้ป่วย เช่น
น้ำอสุจิ เลือด ขอเหงื่อใน
ช่องคลอด เป็นต้น

๒. ให้นักเรียนโยงเส้นจับคู่ข้อความที่สัมพันธ์กัน

๑. เป็นโรคที่เกิดจากเชื้อไวรัส H๕N๑ ส่งผลกระทบต่อระบบทางเดินหายใจ และ การติดเชื้อในบริเวณอื่น	☐	☐	ก. โรคที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์
๒. Sexually Transmitted Disease: STD ติดต่อกับผู้ที่มีเพศสัมพันธ์กับผู้ป่วยที่เป็นโรค	☐	☐	ข. โรคซิฟิลิส
๓. มีระยะติดเชื้อในระยะที่ ๒ โดยไม่มีอาการ แต่มีอาการของวัณโรค และมะเร็งแทรกซ้อน	☐	☐	ค. โรคเอดส์
๔. มีอาการไอแสบแห้ง เจ็บแน่นบริเวณหน้าอก มีเสมหะปนเลือด	☐	☐	ง. โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ หรือโรคโควิด ๑๙
๕. โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ที่เกิดจากเชื้อแบคทีเรีย ผู้ป่วยจะมีตุ่มเล็กๆ เเท่หัวเข็มหมุด เกิดขึ้นที่อวัยวะเพศ หรือที่อื่นๆ ตามร่างกาย	☐	☐	จ. โรคไข้หวัดนก
๖. เกิดขึ้นจากความผิดปกติของฮอร์โมนอินซูลินผู้ป่วยมักจะปัสสาวะบ่อยและกระหายน้ำต้องดื่มน้ำบ่อยๆ	☐	☐	ฉ. โรคความดันโลหิตสูง
๗. อาจเกิดจากพันธุกรรมหรือจากพฤติกรรมเสี่ยงทางด้านสุขภาพเช่น ความเครียด ได้ชื่อว่าเป็นโรคมัจจุราชเงียบ	☐	☐	ช. โรคเบาหวาน
๘. เริ่มมีก้อนเนื้อที่เต้านม หรือมีเลือด และมีน้ำเหลืองออกจากหัวนมในระยะแรก	☐	☐	ซ. มะเร็งเต้านม
๙. มีการเปลี่ยนแปลงของไฝ ปาน หรือจุด ตกกระในผู้สูงอายุ เกิดอาการคัน เกิดบาดแผลบริเวณผิวหนัง	☐	☐	ณ. มะเร็งระบบทางเดินหายใจ
๑๐. มีอาการไข้ ไอ เจ็บคอ หอบเหนื่อย หรือมีอาการของโรคปอดอักเสบ ในรายที่มีอาการรุนแรง จะมีอาการระบบทางเดินหายใจล้มเหลว และอาจถึงขั้นเสียชีวิต กระทรวงสาธารณสุขไทยได้ประกาศให้เป็นโรคติดต่ออันตราย ในลำดับที่ ๑๔ เมื่อวันที่ ๒๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓	☐	☐	ญ. มะเร็งผิวหนัง

๓. ให้นักเรียนพิจารณาว่าข้อความต่อไปนี้ถูกต้องหรือไม่



ข้อ	ข้อความ	ใช่	ไม่ใช่
๑	การรับประทานอาหารรสเค็มจัด ส่งผลต่อไต	☐	☐
๒	โรคเบาหวาน เกิดกับคนรูปร่างอ้วนทุกคน	☐	☐
๓	ถ้าฉีดวัคซีนป้องกันโรคโควิดแล้ว ก็ไม่จำเป็นต้องสวมหน้ากากอนามัย	☐	☐
๔	การล้างมือไม่ได้ช่วยป้องกันแค่ป้องกันโรคโควิด๑๙ เพียงอย่างเดียว	☐	☐
๕	โรคตับแข็งเกิดขึ้นได้ทุกคนแม้ไม่ได้ดื่มสุรา	☐	☐
๖	คนรูปร่างผอมทุกคนจะไม่เป็นโรคไขมันอุดตันในเส้นเลือด	☐	☐
๗	น้ำหวานรสชาเขียวที่วางขายทั่วไปมีน้ำตาลน้อยกว่าน้ำอัดลมหลายเท่า	☐	☐
๘	น้ำเปล่าที่สะอาดเป็นเครื่องดื่มที่ดีที่สุด	☐	☐
๙	อาหารมื้อค่ำเป็นมื้อสำคัญที่สุดที่ต้องรับประทานให้มากกว่ามื้ออื่น ๆ	☐	☐
๑๐	การไม่รับประทานอาหารเข้าทำให้สมองได้รับสารอาหารไม่เพียงพอ	☐	☐