



# LKPD

## Problem Based Learning

### ZAT ADITIF

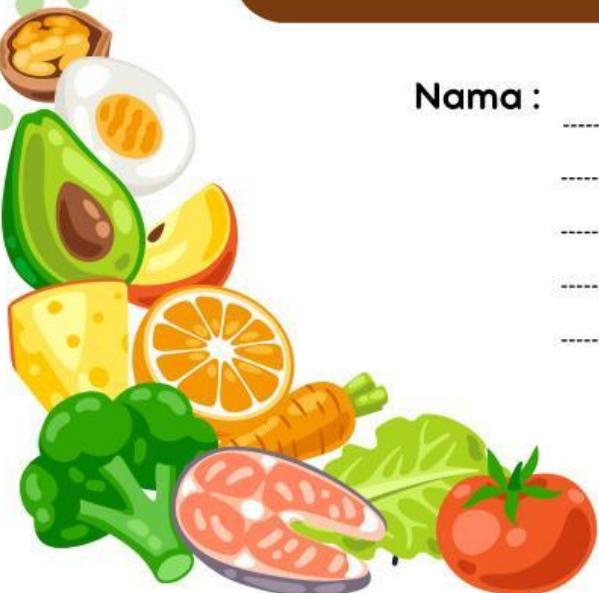
Nama :

---

---

---

---



VIII



**Thoriqi Firdaus**

Adaptasi: Angga Ardiansyah



## Peserta Didik Terhadap Masalah

Perhatikan dan bacalah kutipan artikel dibawah ini dengan cermat dan seksama!

### Kemenkes: 19,5 Juta Orang Di Indonesia Terkena Diabetes

Jakarta, Beritasatu.com – Setiap tanggal 14

November diperingati sebagai Hari Diabetes Sedunia. Direktur Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular Kementerian Kesehatan (Kemenkes) Eva Susanti menyebutkan, diabetes melitus merupakan persoalan kesehatan menjadi perhatian Kemenkes. Pasalnya, populasi beresiko diabetes di Indonesia ada 219 juta orang dan 19,5 juta orang di antaranya sudah terdeteksi diabetes.

Eva menyebutkan, prevalensi diabetes di Indonesia meningkat tajam. 19,5 juta kasus diabetes ini diperkirakan akan meningkat menjadi 28,6 juta orang pada tahun 2045. Sementara diabetes termasuk salah satu penyakit tidak menular penyumbang kematian tertinggi. Hal ini berdasarkan data kematian tertinggi tahun 2019, yakni 19,4% stroke, 14,4% jantung, 13,5% kanker, dan 6,2% diabetes.

Salah satu penyebab meningkatnya angka penderita diabetes di Indonesia adalah tingginya konsumsi masyarakat pada minuman kemasan seperti teh kemasan, susu kental manis dan minuman serbuk.

(Sumber: <https://www.beritasatu.com/lifestyle/999411/kemenkes-195-juta-orang-indonesia-terkena-diabetes/?view=all>)

Setelah anda membaca dan mencermati kutipan artikel diatas, buatlah dan tuliskan rumusan masalah berdasarkan kutipan artikel diatas!

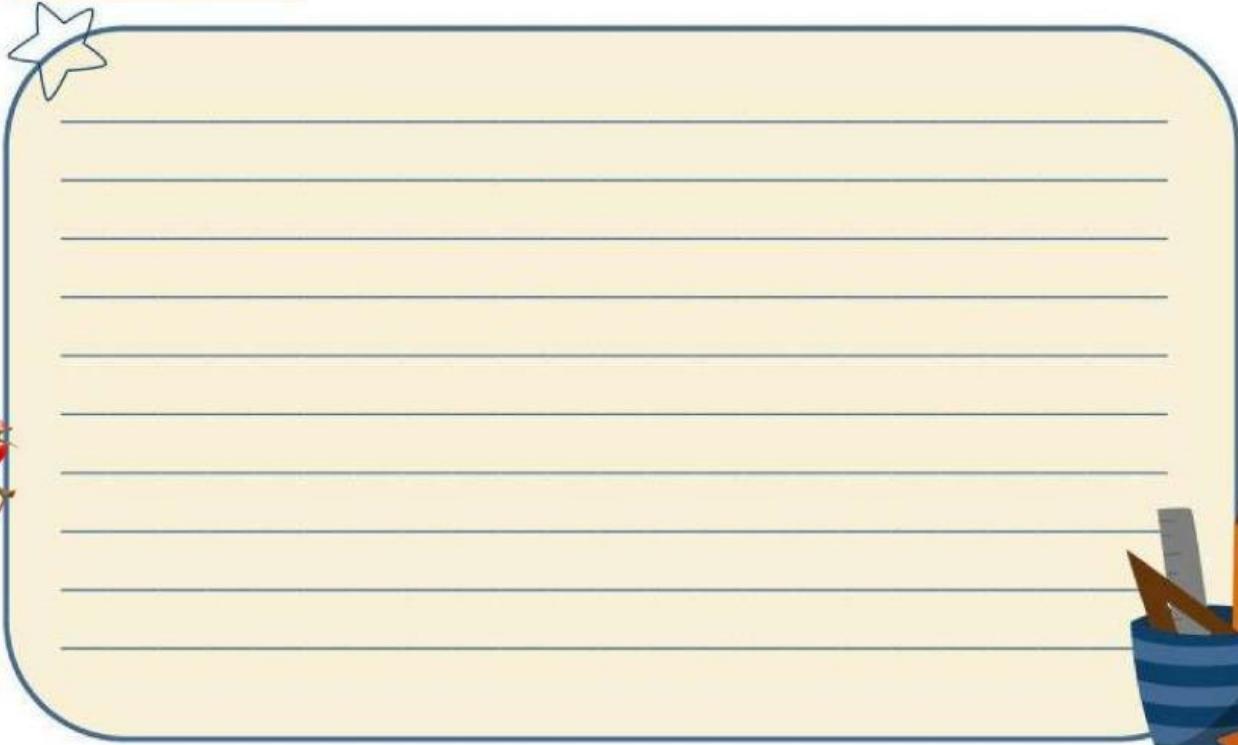
### Rumusan Masalah



## Organisasi Peserta Didik Untuk Belajar

Berdasarkan rumusan masalah yang telah saudara tuliskan, buatlah dan tuliskan hipotesis mengenai rumusan masalah tersebut!

### Hipotesis



A large, light-yellow lined writing area with a decorative yellow star at the top left corner. At the bottom right corner, there is a small illustration of a pencil holder containing a ruler, a pencil, and an eraser.

## Membimbing Penyelidikan

Setelah kalian menuliskan hipotesis, selanjutnya lakukan penyelidikan mengenai hipotesis yang telah kalian tuliskan dengan melakukan aktivitas sebagai berikut:

Perhatikan petunjuk penyelidikan dibawah ini dengan cermat dan seksama!

### Petunjuk Penyelidikan

#### Alat dan Bahan

- 1) Bungkus teh kemasan (teh gelas).
- 2) Bungkus minuman serbuk (nutrisari jeruk).
- 3) Bungkus susu kental manis (indomilk).
- 4) Buku siswa.
- 5) Alat tulis.



## Prosedur Kerja

- 1) Siapkan alat dan bahan yang akan digunakan.
- 2) Bacalah komposisi produk minuman tersebut.
- 3) Identifikasi dan analisislah jenis zat aditif yang terdapat pada produk minuman tersebut serta dampaknya terhadap kesehatan.
- 4) Gunakan referensi buku atau internet yang relevan untuk membantu proses identifikasi dan analisis yang saudara lakukan.
- 5) Catat hasil identifikasi dan analisis pada kolom yang telah disediakan.

## Data Hasil Penyelidikan

Tuliskan hasil identifikasi dari proses penyelidikan yang telah saudara lakukan pada tabel dibawah ini!

## Tabel Hasil Penyelidikan

## Menenggak dan Menyajikan Hasil

Berdasarkan data hasil identifikasi yang telah saudara lakukan pada aktivitas sebelumnya, lakukanlah analisis mengenai dampak jenis zat aditif tersebut terhadap kesehatan tubuh!

### Analisis Data

Tabel Analisis Data

No	Komposisi (Jenis Zat Aditif)	Hasil Analisis

Menganalisis dan Mengevaluasi Proses Pemecahan Masalah

Berdasarkan hasil penyelidikan dan analisis mengenai permasalahan diatas, lakukan analisis dan evaluasi mengenai proses pemecahan masalah yang telah kalian lakukan sebelumnya dengan menjawab pertanyaan dibawah ini!

Analisis dan Evaluasi Proses Pemecahan Masalah

Apa saja jenis zat aditif yang saudara temukan dan bagaimana dampaknya terhadap kesehatan tubuh ketika dikonsumsi secara berlebihan?

Bagaimana kaitan antara jenis dan dampak zat aditif yang saudara temukan dengan penyakit diabetes?

Bagaimana kaitan antara jenis dan dampak zat aditif yang saudara temukan dengan peningkatan penderita diabetes di Indonesia?

Mengapa zat aditif masih banyak digunakan dalam produk makanan dan minuman padahal memiliki banyak dampak negatif terhadap kesehatan jika dikonsumsi secara berlebihan, salah satunya penyakit diabetes?

Bagaimana upaya yang dapat saudara lakukan untuk mencegah penyakit diabetes dan mengatasi permasalahan mengenai tingginya angka penderita diabetes di Indonesia?

## Kesimpulan

Buatlah kesimpulan berdasarkan aktivitas yang telah saudara lakukan!

This image shows a blank, lined page designed for writing. The page is yellow with horizontal blue lines. A decorative border is present, featuring a pencil on the left, a bowl of fruit (including a red bell pepper, a green apple, and a blueberry) on the far left, a bowl of fruit (including a red apple, a purple plum, and a fig) at the bottom left, a bowl of almonds at the bottom right, and a bowl of dark berries on the far right. A small yellow star is in the top left corner. The word "LIVEWORKSHE" is partially visible at the bottom right.