ชื่อ..... ชั้น..... เลขที่.....

ใบงานสุขศึกษา ม.1: สุขภาพกายและใจในวัยรุ่น

ส่วนที่ 1: เติมคำในช่องว่าง

ให้นักเรียนพิมพ์คำตอบที่ถูกต้องลงในช่องว่าง เพื่อตรวจสอบความรู้เกี่ยวกับสุขอนามัยส่วนบุคคล
คำสั่ง: จงเติมคำตอบลงในช่องว่างให้ถูกต้อง

1.การแปรงฟันอย่างน้อยวันละ {.....} ครั้ง และการใช้ {.....} จะช่วยให้ฟันสะอาดและแข็งแรง

2.เมื่อมีสิวขึ้น ควรล้างหน้าให้สะอาดและไม่ควร {.....} สิว เพราะอาจทำให้เกิดการอักเสบและเป็นรอยแผลเป็นได้

ส่วนที่ 2: จับคู่คำ

ให้นักเรียนลากคำตอบจากฝั่งหนึ่งไปวางคู่กับข้อความที่สัมพันธ์กันในอีกฝั่งหนึ่ง เพื่อทบทวนความรู้เรื่องโรคติดต่อ
คำสั่ง: จงลากคำตอบไปจับคู่กับความหมายที่ถูกต้อง

โรค	ยุงลาย
โรคไข้เลือดออก	พาหะนำโรค
โรคไข้หวัดใหญ่	เชื้อแบคทีเรีย
โรคอาหารเป็นพิษ	เชื้อไวรัส
โรคเอดส์ (AIDS)	การมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ได้ป้องกัน

ส่วนที่ 4: คำถามปลายเปิด

ให้นักเรียนพิมพ์คำตอบสั้นๆ เพื่อสะท้อนความเข้าใจของตนเอง
คำสั่ง: จงอธิบายวิธีการดูแลสุขภาพจิตใจในวัยรุ่นมาอย่างน้อย 3 ข้อ

.....
.....
.....
.....

LIVEWORKSHEETS