

Kategorikan pernyataan di bawah di dalam kotak yang betul sama ada tanda-tanda kanser usus atau langkah pencegahan kanser usus.

Najis berdarah	Lakukan ujian saringan	Gaya hidup aktif
Kurangkan berat badan	Berasa penat dan pucat	Kehilangan berat badan
Bahagian perut kerap tidak selesa	Berhenti merokok dan mengambil alkohol	Kekerapan buang air yang berubah-ubah
Ubah gaya hidup yang lebih sihat	Tenesmus	Amalkan diet sihat & kurangkan pengambilan daging merah terproses

Tanda-tanda Kanser Usus	Langkah Pencegahan Kanser Usus