

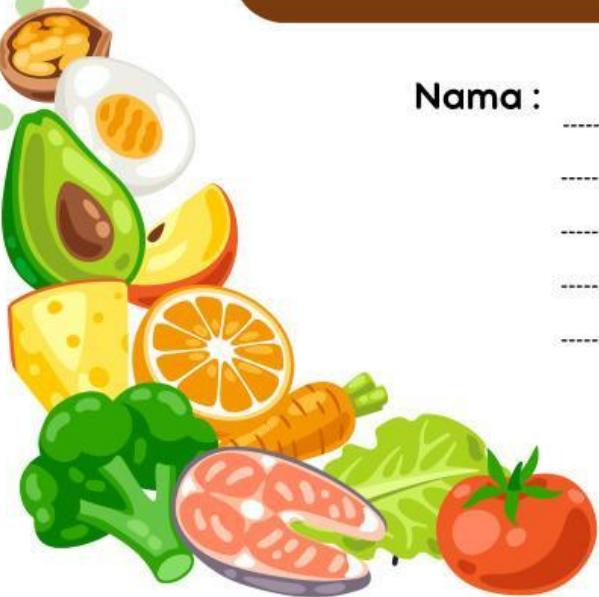


LKPD

Socio-Scientific Issues

NUTRISI

Nama :



VIII



Thoriqi Firdaus



Kandungan nutrisi pada makanan kemasan

A. Alat dan bahan

Kemasan makanan yang mudah didapatkan di sekitar rumah masing-masing

B. Langkah Kerja

1. Sediakanlah dua makanan kemasan yang mudah kalian dapatkan disekitar lingkungan kalian
2. Pastikan bahwa makanan kemasan tersebut memiliki tabel daftar nutrisi
3. Perhatikan kandungan nutrisi pada tabel nutrisi di kemasan makanan tersebut
4. Catatlah kandungan nutrisi makanan kemasan tersebut pada tabel pengamatan

INFORMASI NILAI GIZI		
Takaran Sajian 10g 5 Sajian per Kemasan		
JUMLAH PER SAJIAN		
Energi Total	50 kkal	20 kkal
Energi dari Lemak		
Lemak Total	2.5 g	%AKG*
Lemak Jenuh	1 g	4 %
Protein	1 g	6 %
Karbohidrat Total	6 g	1 %
Na	0 g	2 %
Kalium (natrium)	80 mg	5 %

Gambar 1.1 Nilai Gizi Snack

Sumber: curcol.co



Gambar 1.2 Nilai Gizi susu

Sumber: frisianflag.com

C. Tabel Hasil Pengamatan

Tabel 1.1 Penyelidikan nutrisi makanan kemasan

Nama Produk	Indikator Nutrisi	Kandungan Pada Kemasan	Total kalori yang dihasilkan untuk tiap kemasan
	Karbohidrat		
	Protein		
	Lemak		
	Vitamin		
	Mineral		

Nama Produk	Indikator Nutrisi	Kandungan Pada Kemasan	Total kalori yang dihasilkan untuk tiap kemasan
	Karbohidrat		
	Protein		
	Lemak		
	Vitamin		
	Mineral		