

## Pertemuan 3.

### A. Tujuan Pembelajaran

Setelah melakukan kegiatan pembelajaran dengan E-LKPD ini, maka

1. Menjelaskan gangguan/kelainan sistem pencernaan pada manusia dalam kehidupan sehari-hari.
2. Menjelaskan teknologi yang berhubungan dengan gangguan pada sistem pencernaan manusia.

### B. Materi Kelainan dan Gangguan Pada Sistem Pencernaan

Sebelum mengisi lembar kerja, silahkan ananda pahami materi mengenai Kelainan dan Gangguan Pada Sistem Pencernaan secara menyeluruh. Silahkan ananda klik link materi Kelainan dan Gangguan Pada Sistem Pencernaan di bawah ini:

Perhatikan video berikut ini!

Setelah membaca materi mengenai Kelainan dan Gangguan Pada Sistem Pencernaan. Simaklah video mengenai Kelainan dan Gangguan Pada Sistem Pencernaan di bawah ini.



Ibnu Rajab rahimahullah berkata, "Sedikit makan itu lebih baik daripada banyak makan. Ini lebih manfaat bagi sehatnya badan." (Jaami' Al-'Ulum wa Al-Hikam, 2:468). Ibnu Rajab rahimahullah mengatakan, "Manfaat dari sedikit makan bagi baiknya hati adalah hati akan semakin lembut, pemahaman semakin mantap, jiwa semakin tenang, hawa nafsu jelek tertahan, dan marah semakin terkendali. Hal ini berbeda dengan kondisi seseorang yang banyak makan." (Jaami' Al-'Ulum wa Al-Hikam, 2:469). Imam Syafii rahimahullah berkata, "Aku tidaklah pernah kenyang selama 16 tahun kecuali satu kali saja yang aku berusaha untuk mengeluarkannya. Kekenyangan itu membuat badan menjadi sulit bergerak, kecerdasan semakin berkurang, jadi sering tidur, dan melemahkan seseorang dari beribadah." (Jaami' Al-'Ulum wa Al-Hikam, 2:474).

Apa pendapat ananda mengenai hadits diatas? Pernahkah ananda mengalaminya?

### C. Ayo amati



#### Alat dan Bahan

1. PPT
2. Buku Paket
3. Smartphone

#### Cara Kerja

1. Bacalah bahan ajar yang telah tersedia!
2. Bacalah sumber informasi lain yang mengkaji tentang penyakit dan gangguan pada sistem pencernaan manusia dengan teknologi yang berkaitan dengan penyakit tersebut. Sumber bisa didapat di buku ajar, internet, makalah, jurnal, artikel dan lainnya!
3. Simaklah video berikut ini sebagai panduan Ananda memahami materi penyakit/ gangguan sistem pencernaan. Berikut link video mengenai gangguan sistem pencernaan:

#### Hasil Pengamatan

Setelah mengamati video penyakit/ gangguan sistem pencernaan. Buatlah poster salah satu penyakit/ gangguan sistem pencernaan yang meliputi: pengertian, etimologi, skema penyakit, gambar penyakit, gejala dan pengobatan dari penyakit tersebut. Buatlah poster yang menarik, jelas dan isinya tersampaikan kepada pembaca. Poster yang paling sesuai dengan ketentuan akan ditampilkan di media sosial sekolah. Poster dikumpul dalam bentuk hardcopy dengan ukuran 18 in x 24 in untuk poster sedang.

Salah satu sikap pada saat dalam kondisi terkena penyakit yaitu berusaha berpikir positif. Ananda dapat mensugesti diri dengan mengatakan kepada diri sendiri, "Apa hikmah yang dapat diambil?, Harus bisa sembuh tanpa negatif thinking!, Harus dapat menerapkan pola hidup sehat dari sekarang!". Dengan sugesti membangun seperti itu dapat menciptakan kekuatan dari dalam.

#### D. Penugasan Mandiri

1. Gangguan pada sistem pencernaan sering kali terjadi karena kebiasaan buruk, seperti pola makan yang tidak teratur dan sembarangan. Salah satu dampak dari kebiasaan buruk yaitu penyakit maag atau gastritis. Coba jelaskan oleh Anda mengapa dapat terjadi?
2. Sekarang ini banyak tersedia makanan instan atau cepat saji yang pembuatannya mudah dan praktis. Menurut Anda bagaimana menyikapi keadaan seperti itu? Apakah makanan-makanan tersebut sudah mempunyai komposisi sehat, bergizi, dan seimbang bagi kesehatan? Apakah dampak makanan tersebut bagi perkembangan kesehatan tubuh? Saran apakah yang dapat anda berikan untuk menghadapi permasalahan ini?

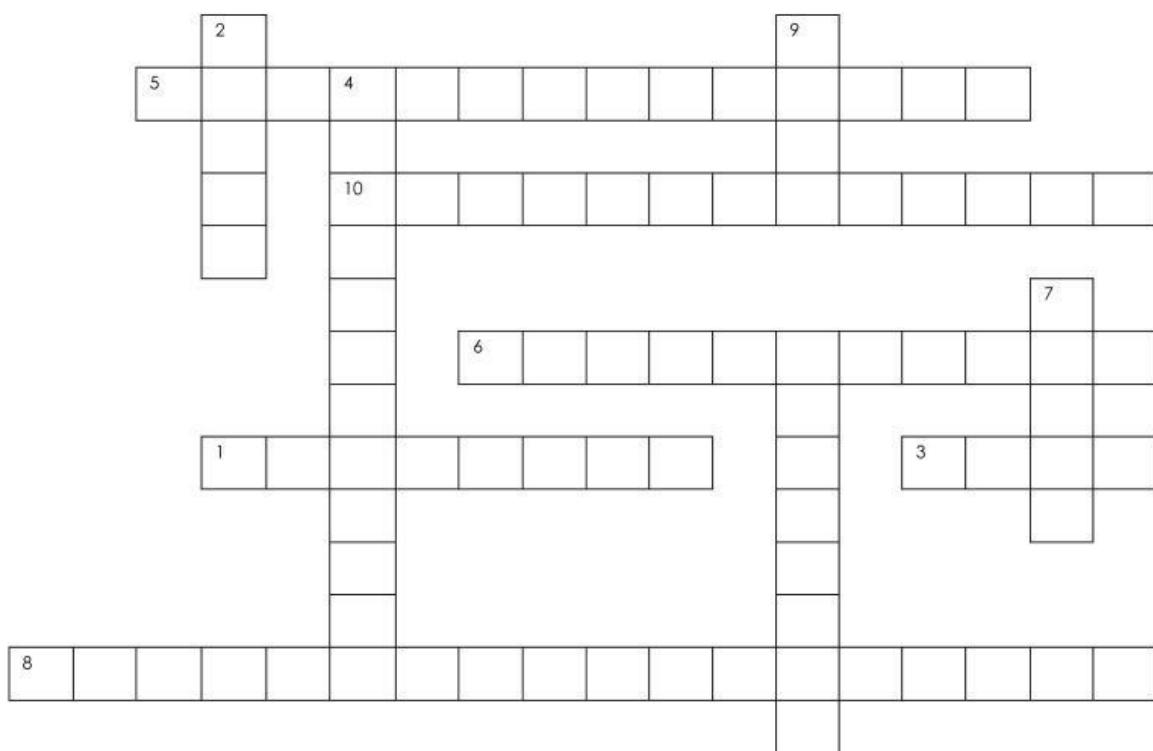
Jawablah pertanyaan diatas dengan analogi ananda sendiri! Serta jelaskan apa rasionalnya!

Dari 'Abdullah bin Busr radhiyallahu anhu, bahwa Rasulullah shallallahu 'alaihi wa sallam bersabda,

الْقَتِيلُ فِي سَبِيلِ اللَّهِ شَهِيدٌ وَالْمَطْعُونُ شَهِيدٌ وَالْمُبْطُونُ شَهِيدٌ وَمَنْ مَاتَ فِي سَبِيلِ اللَّهِ فَهُوَ شَهِيدٌ

"Orang yang terbunuh di jalan Allah (fii sabillah) adalah syahid; orang yang mati karena wabah adalah syahid; orang yang mati karena penyakit perut adalah syahid; dan wanita yang mati karena melahirkan adalah syahid." (HR. Ahmad, 2: 522. Syaikh Syu'aib Al-Arnaouth dan 'Adil Mursyid menyatakan bahwa sanad hadits ini shahih sesuai syarat Muslim).

Isilah teka-teki silang berikut dengan benar!



**Menurun.**

2. Gangguan yang terjadi ketika pembuluh darah vena yang terdapat dalam rektum mengalami pembengkakan sehingga menyebabkan keluarnya darah pada saat BAB adalah....
4. Luka terbuka yang terjadi pada lambung dapat menyebabkan penyakit....
7. Penyakit yang terjadi akibat meningkatnya frekuensi BAB sehingga tekstur feses menjadi encer adalah..
9. Kondisi dimana terjadi peradangan atau infeksi di area diverticula adalah....

**Mendarat.**

1. Gangguan sistem pencernaan yang ditandai dengan perubahan frekuensi BAB menjadi lebih jarang dan disertai dengan kesulitan BAB adalah...
3. Penyakit yang terjadi ketika asam lambung naik menuju kerongkongan adalah....
5. Penyakit infeksi pada sistem pencernaan yang menyerang lambung dan usus adalah....
6. Gangguan yang ditandai dengan adanya peradangan pada apendis atau usus buntu adalah...
8. Gangguan sistem pencernaan yang terjadi karena adanya peradangan yang mengakibatkan rusaknya jaringan kerongkongan adalah...
10. Endapan cairan pencernaan yang mengeras dan terbentuk pada kantung empedu menyebabkan penyakit...

Sebagai makhluk sosial, Ananda harus memiliki sikap empati sesama teman. Jika mengetahui teman sakit kita seharusnya peduli terhadapnya. Salah satu kepedulian yang dapat kita lakukan yaitu menjenguk teman yang sakit. Di lain sisi, dikutip dari laman Harvard Health Publications, peneliti menyatakan bahwa saluran pencernaan sangat sensitif terhadap perubahan emosi seseorang. Hal ini dikarenakan otak memiliki efek langsung pada lambung dan juga usus (Anastasia, T. 2019).

## Refleksi Pembelajaran

Setelah kegiatan pembelajaran, masing-masing kelompok membuat kesimpulan dari hasil diskusi yang telah disajikan. Diharapkan perwakilan kelompok mengajukan 1 anggota untuk menyampaikan kesimpulan kegiatan pembelajaran dengan tepat.

Tanggal:

Saya baru belajar mengenai:

.....  
.....  
.....

Kegiatan yang paling saya sukai:

.....  
.....  
.....

Kegiatan yang paling sulit:

.....  
.....  
.....

## DAFTAR PUSTAKA

- Alodokter. 2023. Sistem Pencernaan Manusia, Pahami Anatomi dan Fungsinya. KEMENKESRI.
- Alodokter. 2025. Pencernaan Sehat yang Akan Mendukung Perkembangan Otak Anak. KEMENKESRI.
- Campbell, Neil A, & Reece, Jane B. 2008. Biologi Ed. 8. Jakarta: Erlangga
- Depdiknas. (2008). Panduan pengembangan bahan ajar. Jakarta: Ditjen Dikdasmen
- Faidah Rahmawati, Nurul Urifah, Ari Wijayati. 2009. Biologi untuk SMA/MA Kelas XI Program MIPA. Jakarta .CV.Ricardo
- Goleman, D. 1996. *Emotional Intelligence: Why It Can Matter More Than IQ*. Bantam Books.
- Gunarwan, dkk. (Tim Penerjemah). 2003. *Ilmu Pengetahuan Populer* 5, 6, 7, 8. Jakarta: Widyaadara Groiler International Inc..
- Isharmanto. 2014. Latihan Soal System Pencernaan. [BiologiGonz.com](#)
- Isharmanto. 2014. Latihan Soal Kelenjar Pencernaan. [BiologiGonz.com](#)
- Istiqomah, Yasidah N., and Abdul Fadil. 2013. "Sistem Pakar Untuk Mendiagnosa Penyakit Saluran Pencernaan Menggunakan Metode Dempster Shafer." *Jurnal Sarjana Teknik Informatika*, vol. 1, no. 1, 1 Jun. 2013, pp. 32-41.
- Kwan, L.P, et.al. 2001. *Biology Modern A Course for O' level*. Singapura: Federal Publication.
- Mauludin, Rizqi., dkk. 2017. *Jurnal Edukasi dan Penelitian Informatika (JEPIN)* Vol. 3, No. 2
- Nifa, F. 2024. Mengoptimalkan Potensi Anak, Peran Penting IQ, EQ, dan SQ. [FajarSumbar.com](#).
- Novita, N. 2022. Kaitan Pencernaan dengan Mood & Kecerdasan. [Tirto.id](#).
- Sari, L. N., Bintang, P. 2022. Konsep Sistem Pencernaan Pada Manusia Berdasarkan Alqur`An Dan Hadits. *Jurnal Penelitian, Pendidikan dan Pengajaran* Vol 3 No 3
- Sherwood, L. 2001. *Fisiologi Manusia: dari sel ke sistem*. Jakarta: EGC. .
- Sri Pujiyanto, Rejeki Siti Fatimah. 2016. *Buku Guru Menjelajah Dunia Biologi untuk XI SMS dan MA*. Solo, Tiga Serangkai.
- Tortora, Gerard J and Bryan Derrickson. 2012. *Principles of Anatomy and Physiology*. USA : John Wiley and Sons Inc.
- Tuasikal, M. A. 2013. Lupa Membaca Bismillah di Awal Makan. [Rumaysho.com](#).
- Tuasikal, M. A. 2014. Meniup-niup Minuman yang Panas. [Rumaysho.com](#).
- Tuasikal, M. A. 2017. Mati Syahid Karena Melahirkan dan Tenggelam. [Rumaysho.com](#).
- Tuasikal, M. A. 2020. Hidup Sehat Ala Rasulullah (Hadits Jamiul Ulum wal Hikam #47). [Rumaysho.com](#).