Lembar Kerja Peserta Didik

Beragam Nutrien pada Makanan

Kelas:

Kelompok:

Nama Anggota Kelompok:

1. .....
2. .....
3. .....
4. .....

LIVEWORKSHEETS

A. Tujuan Pembelajaran

- Siswa mampu membedakan makanan sehat dan tidak sehat dengan benar
- Siswa mampu menganalisis kandungan zat gizi (nutrien) yang terkandung dalam makanan sehari-hari dengan benar
- Siswa mampu merancang menu makanan sehat untuk satu hari dengan tepat

B. Petunjuk pengisian

- Tuliskan setiap nama anggota kelompokmu pada masing-masing kolom
- Tuliskan menu makan setiap anggota kelompok pada kolom yang disediakan
- Analisis kandungan zat gizi yang terkandung pada setiap makanan
- Dari hasil analisis tersebut, buatlah **rancangan menu makan** satu hari dengan gizi seimbang dalam bentuk **poster digital**
- Tanyakanlah pada guru apabila terdapat hal yang belum dimengerti
- Selamat mengerjakan!

Ada zat gizi apa saja ya?

LIVEWORKSHEETS