



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE MACHALA

CARRERA: PEDAGOGÍA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y
EL DEPORTE

CURSO: 4TO SEMESTRE "A"

ASIGNATURA: DANZA Y MOVIMIENTOS CORPORALES

DOCENTE: CARLA ROMAN



1. PREGUNTA DE COMPLETAR:

La bailoterapia es una forma de terapia que utiliza
_____ como herramienta para mejorar la salud física
y emocional de las personas.

OPCIONES: la danza – el fisioterapeuta – el baile

2. PREGUNTA DE ORDENAR:

Ordena los siguientes pasos para realizar una sesión de bailoterapia:

- Enfriamiento
- Calentamiento
- Estiramiento
- Ejecución de movimientos de baile

ORDENAR

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

3. ELEGIR LA OPCION CORRECTA:

¿Cuál de las siguientes opciones es un beneficio de la bailoterapia?

4. SOPA DE LETRAS:

Encuentra las palabras relacionadas con la bailoterapia en la siguiente sopa de letras:

BAILOTERAPIA, ESTIRAMIENTO, ESTRÉS, BAILE

AELMORTCAEHLO
ITAESTRESCARGA
JRTYUIOPASDFGY
BBAILOTERAPIAE
A CTURAESTOESA
I TAOINUTREEHC
L ESTIRAMIENTOS
E TCAEHLOITAEST

5. UNIR CON LÍNEAS:

Une las siguientes palabras con su definición correspondiente:

- | | |
|----------------|-------------------------------|
| - Bailoterapia | - Definiciones: |
| movimientos | - Patrón de sonidos o |
| - Terapia | - Tratamiento para mejorar la |
| | salud física y emocional |
| - Movimiento | -Forma de terapia que |
| | utiliza la danza |

- Ritmo
espacio

- Acción de moverse en un

6. PREGUNTA DE VERDADERO O FALSO:

La bailoterapia es una forma de terapia que solo se utiliza para tratar problemas físicos. (_____)