

แบบทดสอบวัดผลกลางภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2568

รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา รหัสวิชา พ 22101 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2

คะแนนเต็ม 20 คะแนน เวลา 50 นาที

ตอนที่ 1 ข้อสอบปรนัย (15 คะแนน)

คำชี้แจง ให้นักเรียนเลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุดเพียงข้อเดียวและทำเครื่องหมาย ☐ ลงบน
กระดาษคำตอบ

1. เพราะเหตุใด วัยรุ่นชายจึงมีพลังกล้ามเนื้อมากกว่าวัยรุ่นหญิง
 - ก. เพราะวัยรุ่นชายมีความหนาแน่นของร่างกายส่วนกล้ามเนื้อมากกว่า
 - ข. เพราะวัยรุ่นชายไม่มีการสะสมไขมันใต้ผิวหนังเหมือนวัยรุ่นหญิง
 - ค. เพราะวัยรุ่นหญิงมีความหนาแน่นของกระดูกน้อยกว่า
 - ง. เพราะวัยรุ่นหญิงเป็นเพศที่อ่อนแอ
2. การแสดงออกของวัยรุ่นตอนกลางที่ชัดเจนมากที่สุด มีลักษณะอย่างไร
 - ก. คิดหมกมุ่นกังวลเกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงทางร่างกาย
 - ข. พยายามเอาชนะความรู้สึกแบบเด็กๆ
 - ค. มีความผูกพันกับเพื่อนต่างเพศมาก
 - ง. หงุดหงิด อารมณ์แปรปรวนง่าย
3. ปัจจัยใดมีผลต่อการเจริญเติบโตของวัยรุ่นน้อยที่สุด
 - ก. การออกกำลังกาย ข. พันธุกรรม
 - ค. วัฒนธรรม ง. อาหาร
4. วัยรุ่นชายจะมีอัตราการเจริญเติบโตของร่างกายในส่วนใดมากที่สุด
 - ก. ต้นขา ข. สะโพก
 - ค. หน้าอก ง. ไหล่
5. วัยรุ่นที่ถูกเลี้ยงดูมาด้วยการลงโทษ ทุบตี จะเป็นคนที่มีลักษณะอย่างไร
 - ก. ก้าวร้าว เจ้าคิดเจ้าแค้น ข. เป็นตัวของตัวเองสูง
 - ค. เปื่อหน้ายชีวิต ง. เห็นแก่ตัว
6. การกระทำของใคร แสดงให้เห็นถึงการปรับตัวทางเพศอย่างเหมาะสม เมื่อก้าวเข้าสู่วัยรุ่น
 - ก. ชะอืดกินขนมหวาน และดื่มน้ำอัดลมอยู่บ่อยๆ
 - ข. ชะเอมอาบน้ำเป็นประจำทุกวัน แต่ไม่แปรงฟัน
 - ค. ชะโอดรู้จักระมัดระวังในเรื่องการแต่งกายให้เหมาะสม กับกาลเทศะ

- 

ไม่เท่าเทียมกัน

ค. การที่เพศหญิงมีสิทธิและเสรีภาพในการแสดงบทบาท

ทางเพศของตนเองต่อสังคมได้มากกว่าเพศชาย

ง. การที่เพศชายมีสิทธิและเสรีภาพในการแสดงบทบาท ทางเพศของตนเองต่อสังคมได้มากกว่าเพศหญิง

14. สังคมไทยในอดีตมองบทบาททางเพศของผู้ชายว่าอยู่ในฐานะใด

ก. ช่างเท้าหลังและผู้ตาม

ข. ช่างเท้าหน้าและผู้ตาม

ค. ช่างเท้าหลัง

ง. ช่างเท้าหน้า

15. ความเบี่ยงเบนทางเพศ (Sexual Deviations) คือข้อใด

ก. กลุ่มคนที่มีพฤติกรรมทางเพศที่ไม่ผิดปกติไปจากเดิมที่เป็นอยู่

ข. กลุ่มคนที่มีพฤติกรรมทางเพศที่ผิดปกติไปจากเดิมที่เป็นอยู่

ค. กลุ่มคนที่มีพฤติกรรมทางเพศที่ไม่เหมาะสม

ง. การที่ผู้ชายรักกับผู้หญิง