

ใบงาน

เรื่อง ลักษณะการเปลี่ยนแปลงทางร่างกาย จิตใจ อารมณ์และพัฒนาการทางเพศ
รายวิชา สุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑



ชื่อ _____ ชั้น _____ เลขที่ _____

คำชี้แจง : เลือกลักษณะการเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกายของวัยรุ่นให้ถูกต้อง

วัยรุ่นชาย


☐

1. มีขนขึ้นบริเวณรักแร้และอวัยวะเพศ

☐

2. น้ำหนัก ส่วนสูง เพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว

☐

3. ฟันกรามซี่ที่สองขึ้น

☐

4. มีการหลั่งน้ำอสุจิ

☐

5. เสียงแหลมขึ้น

☐

6. ทรวงอกขยายใหญ่ขึ้น

☐

7. บางคนมีสิว และมีกลิ่นตัว

☐

8. เริ่มมีประจำเดือน

☐

9. มีหนวดเครา มีขนขึ้นบริเวณ หน้าอก และอวัยวะเพศ

☐

10. เอวเล็ก สะโพกผาย

☐

11. ลูกกระเดือกโตขึ้น เสียงแตกห้าว

☐

12. มีกล้ามเนื้อมากขึ้น

☐

13. นมแตกพาน

☐

14. ลูกอัณฑะมีขนาดใหญ่ขึ้น

☐

15. ผิวพรรณนุ่มนวลขึ้น



วัยรุ่นหญิง


☐

10. เอวเล็ก สะโพกผาย

☐

11. ลูกกระเดือกโตขึ้น เสียงแตกห้าว

☐

12. มีกล้ามเนื้อมากขึ้น

☐

13. นมแตกพาน

☐

14. ลูกอัณฑะมีขนาดใหญ่ขึ้น

☐

15. ผิวพรรณนุ่มนวลขึ้น

