



การดำเนินวิถีชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

ตอนที่ 1

คำสั่ง ให้นักเรียนกาเครื่องหมายถูก ✓ หน้าข้อที่ถูก และกาเครื่องหมายผิด ✗ หน้าข้อที่ผิด

	1. ความพอประมาณ หมายถึง การตัดสินใจเกี่ยวกับการดำรงชีวิต การดำเนินธุรกิจอย่างพอเพียงตามความสามารถ และศักยภาพของคนที่มียู่
	2. ความมีเหตุผล หมายถึง การตัดสินใจสิ่งที่เราคิด พุด และทำจะมีความพอเพียงหรือไม่นั้น จะต้องใช้เหตุผลประกอบการพิจารณา
	3. การมีภูมิคุ้มกันที่ดีเป็นการเตรียมความพร้อมความรู้ที่จะรับผลกระทบ เพื่อป้องกันและลดความเสี่ยงจากการเปลี่ยนแปลง
	4. การมีความซื่อสัตย์สุจริต และการมีความอดทน การมีความเพียร ในการใช้สติปัญญาในการดำเนินชีวิตอย่างรอบคอบ เป็นเงื่อนไขความรู้
	5. การยึดหลักประหยัด ถัดก่อนค่าใช้จ่ายที่ไม่จำเป็นในทุกด้าน ลด ละ ความฟุ่มเฟือยในการดำรงชีวิต เป็นการใช้ชีวิตอย่างมีภูมิคุ้มกัน
	6. การดูแลสุขภาพอนามัยตนเอง (Self Health Care) เป็นกระบวนการขั้นพื้นฐานที่ดูแลสุขภาพกายและจิตใจของตนเอง โดยใช้หลักในการดูแลสุขภาพอย่างรอบด้าน
	7. การบริโภคมากเกินไปมีผลต่อสภาพร่างกายหลายประการ ขาดการปฏิบัติในด้านการมีเหตุผล
	8. การทำหลักประกันและคุ้มครองสุขภาพภายในครอบครัว เป็นการสร้างระบบภูมิคุ้มกัน
	9. การพัฒนาระบบการเรียนรู้ตามหลักปรัชญาฯ คือการที่ครูตั้งใจสอน หมั่นหา ความรู้เพิ่มเติมเปิดโอกาสให้เด็กแสดงความคิดเห็น เรียนรู้ระหว่างครูกับนักเรียน
	10. การกำหนดนโยบายพัฒนาประเทศ เป็นการเพิ่มภูมิคุ้มกัน และเสริมสร้างทุนมนุษย์ ทุนเศรษฐกิจ ทุนสังคม ทุนทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมให้กับประเทศ

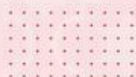




การดำเนินวิถีชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

ตอนที่ 2 คำสั่ง ให้นักเรียนเลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุดเพียงข้อเดียว

1. ข้อใด ไม่ใช่ ความหมายของความพอเพียง
 - ก. สมทรงเจียดเงินไว้เป็นเงินเก็บทุกครั้งที่เงินเดือนออก
 - ข. สมชายแบ่งเงินไว้เก็บและใช้จ่ายเป็นส่วนๆ ตลอดทั้งเดือน
 - ค. สมศรีวางแผนใช้จ่ายเงินจนมีเงินใช้ตลอดทั้งเดือนไม่มีหนี้สิน
 - ง. สุขชาติแม้เงินเดือนน้อยก็ไปเที่ยวร้านเหล้าทุกครั้งเมื่อเงินเดือนออก
2. ความมีเหตุผลในเศรษฐกิจพอเพียงตรงกับข้อใด
 - ก. เอื้ออรรถยนต์คันที่สามด้วยเหตุผลว่าเพราะมันสวย
 - ข. บิ๋ม่อนคาร์ยนต์คันแรกเพราะต้องการลดค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
 - ค. ซี เปลี่ยนมือถือใหม่ทุกครั้งที่รุ่นใหม่ออกเพราะไม่ต้องการล้าสมัย
 - ง. ดี ยอมผ่อนค่าน้ำในราคาแพงมากเพื่อแสดงให้คนรักเห็นว่าตนเองมีฐานะ
3. ข้อใด ไม่ตรงกับความหมายของการสร้างภูมิคุ้มกัน
 - ก. นางสาวรานี มีน้ำใจต่อเพื่อฝูงทุกคน
 - ข. นายสมบัติมีความเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่แก่เพื่อนฝูงในเรื่องการเรียนเสมอ
 - ค. นายสมชัยช่วยเหลือเพื่อนๆ ในการทำงานในบริษัทด้วยความเต็มใจ
 - ง. นายราชันเป็นคนเห็นแก่ตัวใช้ของเพื่อนโดยไม่เคยให้เพื่อนใช้ของตนเอง
4. ความพอดีที่ไม่น้อยเกินไปและไม่มากเกินไป โดยไม่เบียดเบียนตนเองและผู้อื่น” ข้อความนี้หมายถึงข้อใด
 - ก. ความพอเพียง
 - ข. ความมีเหตุผล
 - ค. ความพอประมาณ
 - ง. การมีภูมิคุ้มกัน
5. ใครที่ไม่ได้ ดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง
 - ก. กิจจาตั้งใจเรียนจนสอบเข้าวิศวะได้
 - ข. อนุลักษณ์เป็นคนทันสมัยสวมใส่เสื้อผ้าตามแฟชั่น
 - ค. ราวัลนำเงินที่เก็บได้ส่งเจ้าของ
 - ง. สุดาเก็บเงินบางส่วนที่พ่อแม่ให้ไว้ใช้จ่ายตามความจำเป็น





การดำเนินวิถีชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

ตอนที่ 3 ให้นักเรียนตอบประเด็นคำถามต่อไปนี้ให้เข้าใจ

1. ให้นักเรียนวิเคราะห์องค์ประกอบคำว่า “เศรษฐกิจพอเพียง”

2. จงกล่าวถึง เงื่อนไขความรู้ และเงื่อนไขคุณธรรมในองค์ประกอบของเศรษฐกิจพอเพียงมาให้เข้าใจ

3. จงอธิบายถึงแนวปฏิบัติความพอเพียงในระดับสถานศึกษาของนักเรียนมาให้เข้าใจ

ชื่อ-นามสกุล _____ ชั้น _____ เลขที่ _____

