

1

Namaku _____

Aku berumur _____ tahun.

Aku lahir di _____ pada tanggal _____.

Aku anak ke _____ dari _____ bersaudara. Aku tinggal di _____.

2

TENTANG DIRIKU

3

Bagaimana cara keluargamu berkomunikasi di rumah? Apakah sering berdiskusi, bercerita, atau membaca bersama?



5

Jika ada acara sosial di sekolah atau komunitas, apakah kamu lebih suka menjadi peserta aktif (bermain, menari, berolahraga) atau lebih suka mengamati?

6

Ketika belajar sesuatu yang baru, apakah kamu lebih mudah memahami jika:

- ☐ Melihat gambar atau membaca penjelasan.
- ☐ Mendengarkan guru menjelaskan.
- ☐ Mencoba langsung dengan tangan atau tubuhmu.

Apakah kamu lebih nyaman menyampaikan ide secara lisan (berbicara) atau tertulis (menulis)?

4

7

Seperti apa hubunganmu dengan teman-teman di sekolah? Apakah kamu mudah bergaul atau lebih suka memilih teman tertentu?

Ketika mengalami perasaan sedih atau marah, apa yang biasanya kamu lakukan?

- ☐ Menulis atau memikirkan perasaan itu sendiri.
- ☐ Menceritakan kepada teman atau keluarga.
- ☐ Melakukan aktivitas fisik untuk mengalihkan perhatian.

10

“

Bagaimana caramu menghadapi tantangan atau masalah dalam hidup? Apakah kamu mencari solusi sendiri atau berdiskusi dengan orang lain?

”9

8

Jika ada teman yang sedang menghadapi masalah, apakah kamu cenderung mendekatinya untuk membantu atau menunggu sampai dia bercerita sendiri?

TENTANG DIRIKU

12

Bagaimana cara belajar yang paling memotivasimu?

- ☐ Saya lebih bersemangat belajar jika diberikan penghargaan atau motivasi.
- ☐ Saya bisa belajar dengan baik meskipun tanpa pengawasan guru atau orang lain.
- ☐ Saya lebih suka belajar dengan jadwal yang teratur dan terstruktur.
- ☐ Saya lebih mudah belajar jika diberi kebebasan untuk memilih cara saya sendiri.
- ☐ Saya sering menunda-nunda tugas dan butuh dorongan untuk mulai belajar.

11

Bagaimana lingkungan belajar yang paling nyaman menurutmu?

- ☐ Saya lebih suka belajar dalam suasana yang sunyi dan tenang.
- ☐ Saya lebih fokus belajar saat ada musik atau suara latar.
- ☐ Saya lebih nyaman belajar sendirian daripada bersama teman atau kelompok.
- ☐ Saya lebih suka belajar dalam suasana yang terang dan pencahayaan cukup.
- ☐ Saya lebih suka belajar di tempat yang fleksibel, seperti di luar ruangan atau lesehan.

Bagaimana cara belajar yang paling nyaman menurutmu?

- ☐ Saya lebih suka belajar sendiri tanpa gangguan orang lain.
- ☐ Saya lebih nyaman belajar dalam kelompok atau diskusi bersama teman.
- ☐ Saya lebih mudah memahami materi jika dibantu oleh guru atau orang tua.
- ☐ Saya suka belajar dalam kelompok kecil dibandingkan kelas besar.
- ☐ Saya lebih suka bekerja sama dengan teman daripada belajar sendiri.

13

Saat belajar, mana yang paling membantumu memahami materi?

- ☐ Melihat gambar, diagram, atau membaca teks.
- ☐ Mendengarkan penjelasan atau diskusi.
- ☐ Praktik langsung atau melakukan sesuatu, seperti berjalan atau bermain peran.

14

Mata pelajaran apa yang paling kamu sukai/minati?

16

Bagaimana cara terbaikmu mengingat informasi?

- ☐ Menulis ulang atau membaca kembali catatan.
- ☐ Mengulang dengan suara keras atau menjelaskan ke orang lain.
- ☐ Menggunakan gerakan atau aktivitas praktik.

15