Kuis Pemasangan Kata: PJOK

Petunjuk:

Pasangkanlah kolom A dengan kolom B sesuai dengan pengertian atau keterkaitannya.

Kolom A (Istilah)	Penjelasan
Pemanasan	Menghindari cedera sebelum olahraga
Sepak Bola	Gerakan mengangkat dan menurunkan badan dengan lengan
Push-Up	Alat pelindung kepala saat bersepeda
Helm	Olahraga dengan menggunakan bola dan gawang
Lari Jarak Pendek	Kemampuan tubuh melakukan aktivitas fisik tanpa kelelahan berlebihan
Kebugaran Jasmani	Latihan melatih otot inti, sering dilakukan di atas matras
Keseimbangan	Gerakan cepat pada lintasan pendek
Senam Lantai	Kemampuan menjaga posisi tubuh agar tidak jatuh

LIVEWORKSHEETS