

MENGIDENTIFIKASI JENIS BAHAN PANGAN

SEREALIA, KACANG-KACANGAN DAN UMBI

Kacang polong



Sorgum



Kacang hijau



Kentang



Ketela pohon



Talas



Jagung



Gandum



Kacang mede



Beras merah



Ketan hitam



Ubi jalar



Kacang tanah



Kedelai



COCOKKAN DENGAN JAWABAN YANG BENAR

Mengandung potasium, vit C, karbohidrat kompleks dan pengganti gula darah

Jagung

Mengandung vit B1, B2, B6 dan provitamin A, kalium, magnesium, selenium, fosfor, karbohidrat, protein, dan omega 3, sumber lemak sebagai kandungan gizi pada susu bayi

Gandum

Selain dijadikan makanan, juga dijadikan pakan ternak, dibuat tepung (maizena) dan bahan baku industri

Kacang hijau

Dijadikan sebagai bahan roti dan mie karena memiliki kandungan karbohidrat cukup tinggi

Kentang

Mengandung vitamin B kompleks sebagai makanan pendamping untuk bayi agar tumbuh lebih sehat

Kedelai