

4

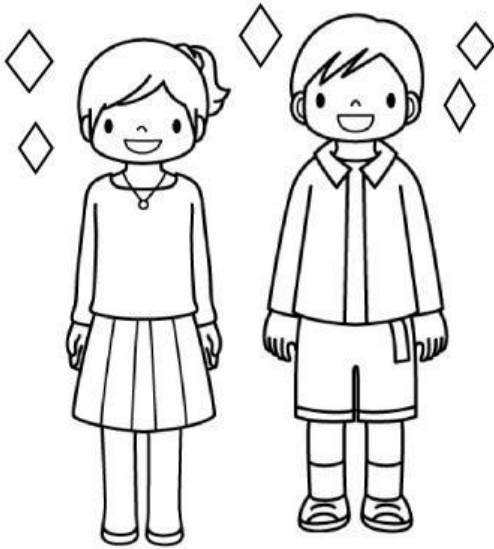
ใบงานเรื่อง การเจริญเติบโตทางด้านร่างกาย

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4
 สาระที่ 1 การเจริญเติบโตและพัฒนาการมนุษย์ สอดคล้อง พ.1.1 ป.4/1

ชื่อ _____

ชั้น ป. _____

เลขที่ _____



การเจริญเติบโต ด้านร่างกาย หมายถึง



คำชี้แจง ให้นักเรียนเปรียบเทียบการเจริญเติบโตของตนเองและตอบคำถาม

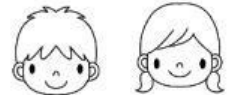
อายุ (ปี)	น้ำหนักตามเกณฑ์ (กิโลกรัม)		ส่วนสูงตามเกณฑ์ (เซนติเมตร)	
	เด็กชาย	เด็กหญิง	เด็กชาย	เด็กหญิง
9	27	26.5	130.5	130
10	30	30	135	136
11	33	34.5	140	143
12	36.5	38.5	146	149



ข้อมูลของฉัน

ฉันชื่อ _____

ฉันเป็นเพศ



อายุ _____ ปี

น้ำหนัก _____ กิโลกรัม

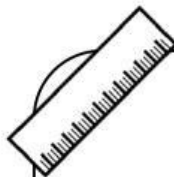
ส่วนสูง _____ เซนติเมตร



น้ำหนัก

_____ กิโลกรัม

- ☐ เกินเกณฑ์มาตรฐาน
- ☐ ตามเกณฑ์มาตรฐาน
- ☐ ต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐาน



ส่วนสูง

_____ เซนติเมตร

- ☐ เกินเกณฑ์มาตรฐาน
- ☐ ตามเกณฑ์มาตรฐาน
- ☐ ต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐาน

